



**ПЕРВЫЙ РАЗ
В ДЕТСКИЙ САД**



«**Детство** — это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира — от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш».

В.А. Сухомлинский

A close-up photograph of a field of white daisies with bright yellow centers. The flowers are in various stages of bloom, and the background is softly blurred, creating a sense of depth. The overall tone is bright and cheerful.

АДАПТАЦИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

**Адаптационный период -
серьезное испытание для
малышей 2-3 года жизни.
Вызванные адаптацией
стрессовые реакции
надолго нарушают
эмоциональное состояние
малыша.**

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

Режим дня

Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада



МЕНЮ



Познакомиться с
меню детского сада
и ввести в рацион
питания малыша
новые для него
блюда.




Обучайте ребенка дома
всем необходимым
навыкам
самообслуживания:
умываться, вытирать
руки; одеваться и
раздеваться;
самостоятельно кушать,
пользуясь во время еды
ложкой; проситься на
горшок.






Расширьте
"социальный горизонт"
ребенка, пусть он
привыкает общаться со
сверстниками на
детских игровых
площадках, ходить в
гости к товарищам,
оставаться ночевать у
бабушки, гулять по
городу

A photograph of a woman with long dark hair hugging a young child from behind. The child is laughing joyfully, wearing a light-colored headscarf. They are outdoors in a park-like setting with lush green trees in the background. A large, pink, cloud-shaped speech bubble with a yellow outline is overlaid on the right side of the image, containing text in Russian.

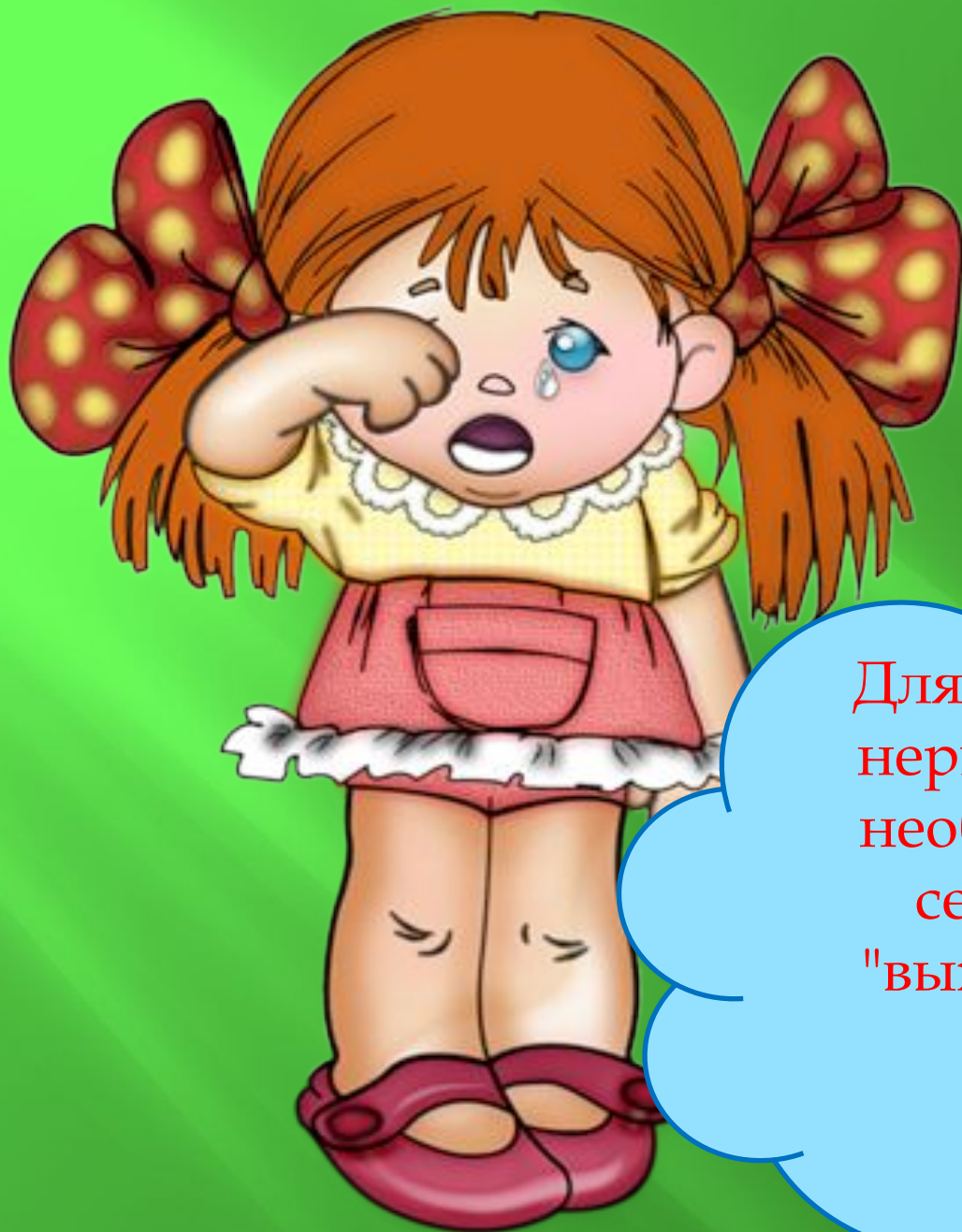
Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки.



В первый день лучше
прийти на прогулку, так
как на прогулке (в игре)
малышу проще найти
себе друзей,
познакомиться с
воспитателем. В детский
сад можно брать с собой
любимую игрушку



Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день.



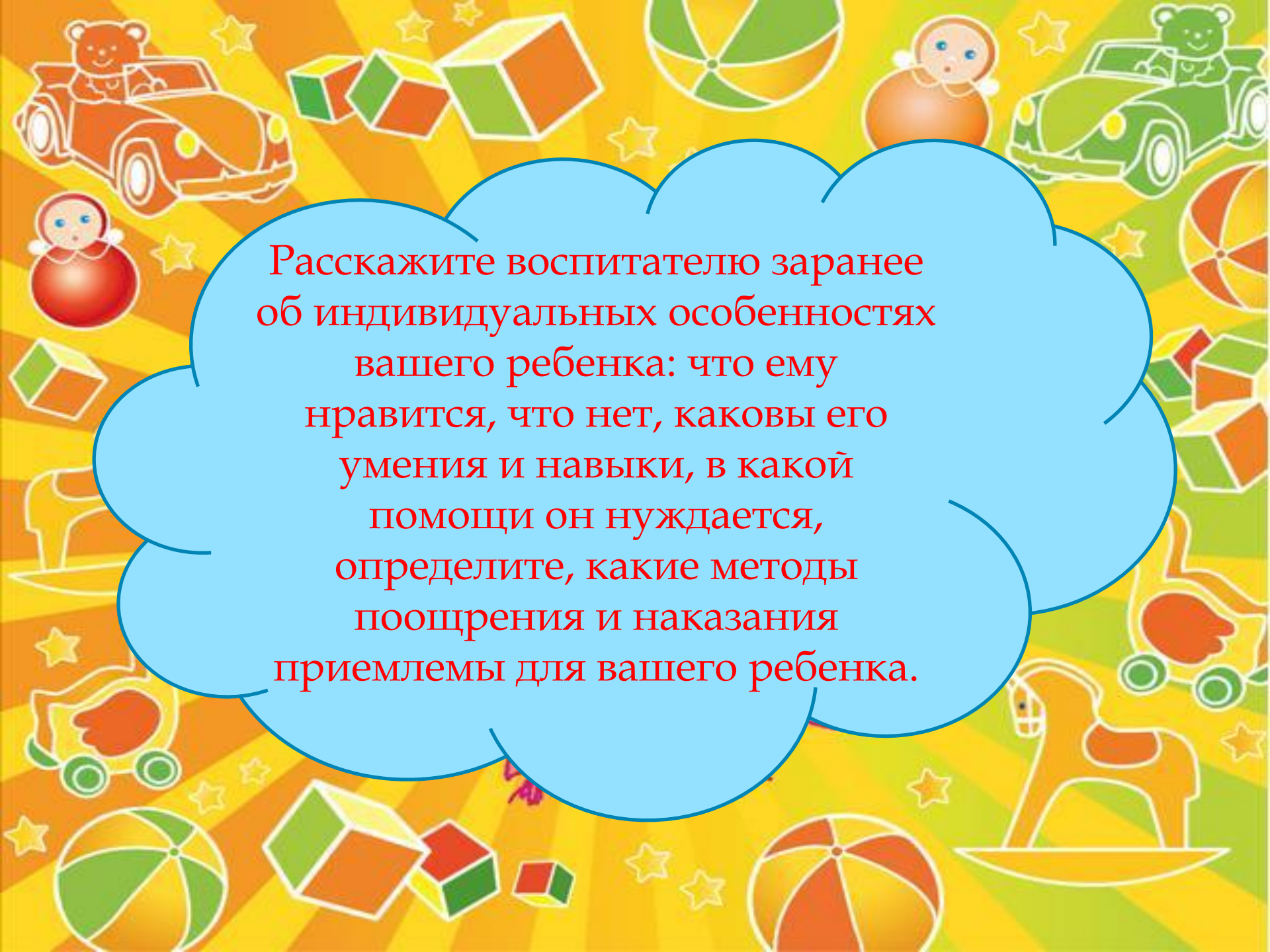
Для предупреждения
нервного истощения
необходимо делать в
середине недели
"выходной день" для
малыша.



В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня, больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку.



Ребенок приходит в детский сад только здоровым. Для профилактики ОРЗ и ОРВИ необходимо принимать витамины, проводить закаливающие мероприятия, смазывать ходы носа оксолиновой мазью.



Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.

Если окажется, что у ребенка
развита потребность в
сотрудничестве с близкими и
посторонними взрослыми, если он
владеет средствами предметного
взаимодействия, любит и умеет
играть стремится к
самостоятельности, если он открыт
и доброжелателен по отношению к
сверстникам, считайте, что он
готов к поступлению в детский сад
или ясли.