



Агрессивный ребёнок.

*Ребенка можно сравнить с зеркалом.
(для родителей)
Он отражает, а не излучает любовь.
Если ему дать любовь, он возвращает ее.
Если ничего не дать, ничего в ответ и
не получишь.*

Р. Кэмпбелл

Презентацию
подготовила
Воспитатель Гусева
Наталья Валерьевна



Рождаясь, ребенок имеет лишь два способа реагирования - это удовольствие и неудовольствие.

Когда ребенок сыт, у него ничего не болит, пеленки сухие - тогда он испытывает положительные эмоции.

Если же ребенок испытывает по какой-либо причине дискомфорт, то он свое неудовольствие проявляет плачем.





**Агрессия в той или иной степени
присуща каждому человеку, так
как является инстинктивной
формой поведения, основной
целью которой является
самозащита и выживание в мире.**



Детская агрессивность, что это?

- ✓ Что означает такое поведение ребенка и откуда оно берётся?
- ✓ Как научить своего ребенка безопасно для себя и других проявлять недовольство и гнев?





Агрессивное поведение детей – это своеобразный сигнал «SOS», крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справится не в силах.



Причины агрессивного поведения:

- ✓ **Заболевание центральной нервной системы**
- ✓ **Чувства страха, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребенка;**
- ✓ **Столкновение ребенка с невыполнением его желаний, запретами на удовлетворение определенных потребностей;**
- ✓ **Отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.**



Рекомендации по эффективному взаимодействию с детьми с агрессивным поведением.

- ✓ Упорядочить систему требований , следите за своими поступками, показывая личный (положительный) пример.
- ✓ Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
- ✓ Дайте понять ребенку , что вы его любите таким, какой он есть.
- ✓ Собственным примером приучайте ребенка к самоконтролю.



- ✓ **Направьте его энергию в положительное русло: в спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением (бокс, ушу, рисование, пение, плавание, бег).**
- ✓ **Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.**
- ✓ **Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.**



✓ Включайте ребенка в совместную деятельность, подчёркивайте его значимость в выполняемом деле.

✓ На проявление агрессии устанавливайте жёсткий запрет в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакцией, служит для ребенка своеобразным «развлечением».

✓ Научите ребенка жалеть. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдания близким людям.



- ✓ **Никогда не заставляйте ребенка забывать, что он добрый (скажите ему: «Зачем ты так делаешь, ведь ты хороший, добрый!»).**
- ✓ **Если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему можно предложить, громко спеть любимую песню, пробежать несколько кругов возле дома или вокруг сада, покидать мяч об стену, порвать бумагу.**



Игры для снижения агрессивности ребенка.

- ✓ «Игрушка в кулаке»
- ✓ «Мешочек гнева»
- ✓ «Тух-тиби-дох»
- ✓ «Час «можно», «Час тишины»

Самое главное – попробуйте раскрепоститься сами, отдайтесь игре, ведь ребёнок непременно почувствует вашу искренность и оценит это.



Бороться с агрессивностью нужно:

- Терпением. Это самая большая добродетель, какая только может быть.
- Объяснением. Подскажите ребенку, чем интересным он может заняться.
- Поощрением. Если вы похвалите своего ребенка за хорошее поведение, то это пробудит в нём желание ещё раз услышать эту похвалу.



«Золотые» правила

• Учитесь слушать и слышать своего ребенка.

воспитания

• Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.

• Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.

• Умейте принять и любить его таким, каков он есть.



Любите своего ребёнка за то, что он есть у вас, а не за какое либо поведение или поступок. Ведь так как родитель его никто и никогда любить не будет. Пусть ребенок почувствует свою важную роль в вашей жизни, одарит вас взаимной любовью и украсит вашу жизнь счастливыми моментами.



Спасиб
о.