



«Академия Монсиков» – новая образовательная методика, представляющая собой комплексную программу развития эмоционального интеллекта (EQ) у детей.

Разработана отечественными специалистами под руководством психолога и эксперта Виктории Шиманской. Одобрена Московским институтом психоанализа, Гильдией психологов.

Каждый МОНСИК – это проводник одной из эмоций или полезного навыка, он помогает ребёнку познакомиться с эмоциями, чувствами, умениями и подружиться с ними. МОНСИКИ рассказывают и показывают детям, как не унывать, как находить выход из сложных ситуаций, как быть ответственными и внимательными, преодолевать страхи, ставить цели и достигать их.





АЛЕКСАНДР ГРИГОРЬЕВИЧ АСМОЛОВ



«Сейчас важен переход от педагогики знаний к педагогике смыслов. В программе Академии Монсиков формируются смысловые установки развития личности»

Цели:

- Обеспечить "образование будущего" с помощью современного подхода и новой методики.
- Улучшить восприятие ребенком информации, развить его способности к осознанию эмоций — как своих, так и окружающих.
- Развить зрелость и эффективность эмоциональных реакций, сформировать состояние доверия к себе и к миру, повысить самооценку, улучшить социализацию.
- Научить ребенка использовать эмоции как ресурс для эффективного познания, мышления и принятия решений.

Эмоции – это не враги, а друзья, помогающие в достижении цели. А добрые сказочные герои Монсики являются проводниками ребенка в мире эмоций.



Каждый Монсик –это проводник одной из эмоций или полезного навыка, он помогает ребенку познакомиться с эмоциями, чувствами, умениями и подружиться с НИМИ.

Для раскрытия всех возможностей эмоциональной сферы ребенку необходимо пройти через **5** этапов игрового образовательного процесса:

- **ОСОЗНАННОСТЬ**
- **МОТИВАЦИЯ**
- **САМООЦЕНКА**
- **ИНТЕЛЛЕКТ**
- **САМОРЕАЛИЗАЦИЯ**

Каждый этап позволяет освоить модели восприятия, осознания и взаимодействия с действительностью:

«я чувствую», «я хочу», «я могу», «я знаю», «я делаю»

соответственно.



Нескучайка



Бесстрашный



Хохотайка



Помогайка



Мими



Миротворец



Смыслики



Грустякин

Монсики рассказывают и показывают детям, как не унывать, как находить выход из сложных ситуаций, как быть ответственными и внимательными, преодолевать страхи, ставить цели и достигать их.

Монсики прекрасно вписываются в любой формат ООД и помогают детям не только освоить предложенный им учебный материал, но и напоминают детям о том, как важно уметь управлять своими эмоциями. Есть идея использовать главных героев – Монсиков в оформлении предметной среды. Например, поселить Мими в центре творчества, Грустякина и Миротворца в уголок уединения. А Нескучайку и Помогайку в центр экспериментальной деятельности.



**Человек, научившийся управлять
своими эмоциями,
станет хозяином своей жизни**

Спасибо за

