



**Родителям в копилку**

**Артикуляционная  
гимнастика.  
Делаем вместе с нами!**

**МАДОУ ЦРР д/с № 111  
г. Калининград**



**Если Вы беспокоены речью Вашего малыша, то эта презентация для Вас!**

**Очень часто, играя с ребенком в песочнице, гуляя с ним, мы замечаем, что говорит наш ребенок хуже своих сверстников.**

**Мамы огорчаются, не знают, что делать, ищут совета... А ведь каждая мама в силах помочь своему малышу! Нужно просто захотеть!**

**Бывает, что без логопеда не справиться. А бывает, стоит только показать, как правильно поставить язычок во рту и.....! В этом Вам поможет артикуляционная гимнастика.**



**Артикуляционная гимнастика – это комплекс специальных упражнений, которые помогают тренировать мышцы языка.**

## **Правила выполнения артикуляционной гимнастики:**

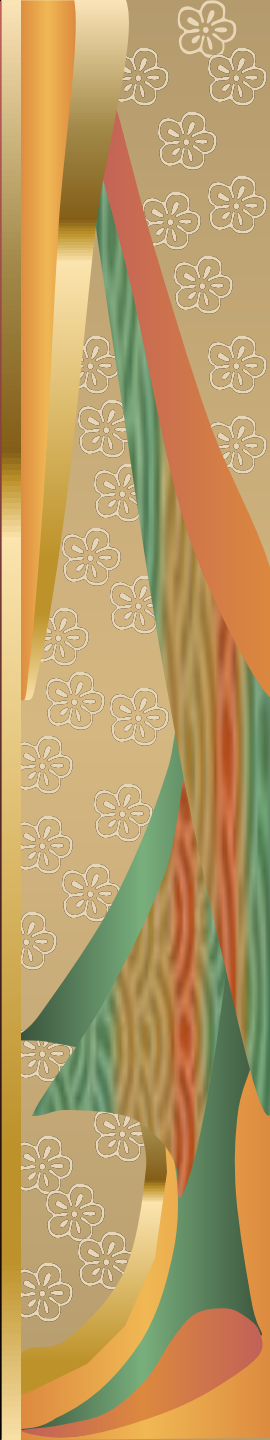
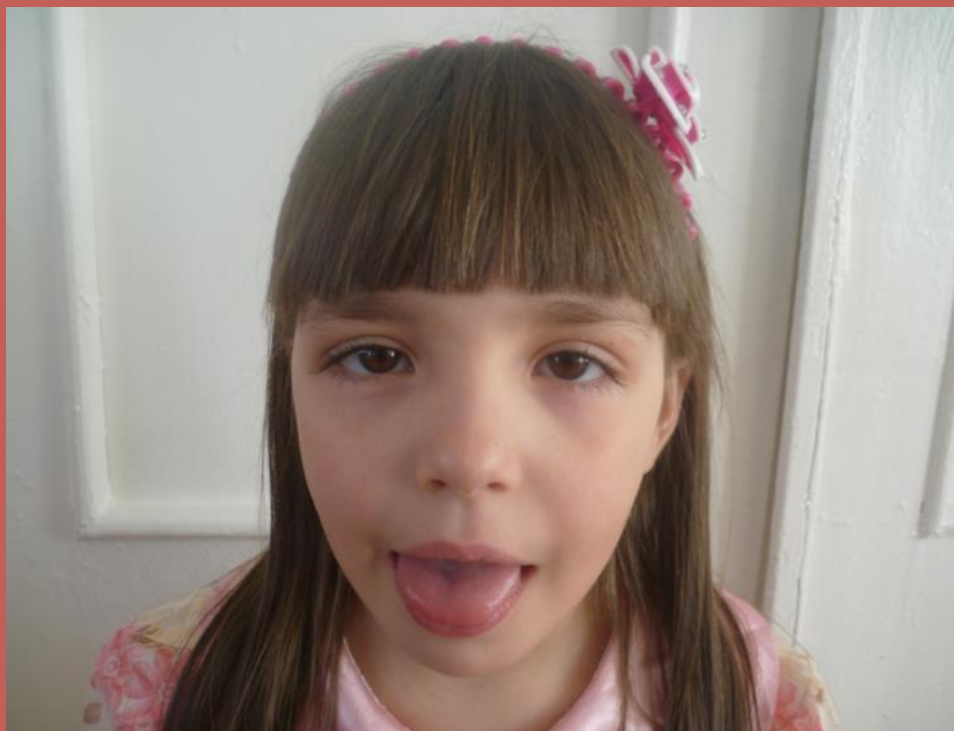
- **упражнения выполнять перед зеркалом**
- **лучше до еды**
- **упражнения выполнять ежедневно**
- **на первых этапах лучше со взрослым**

**Итак, делаем вместе с нами!**

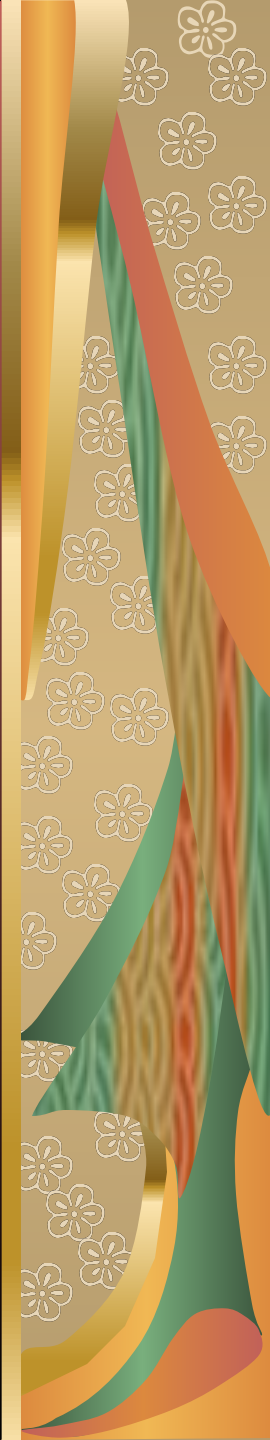


## «Блинчик»

рот широко открыть, широкий язык  
распластать на нижней губе.  
Удерживаем позу

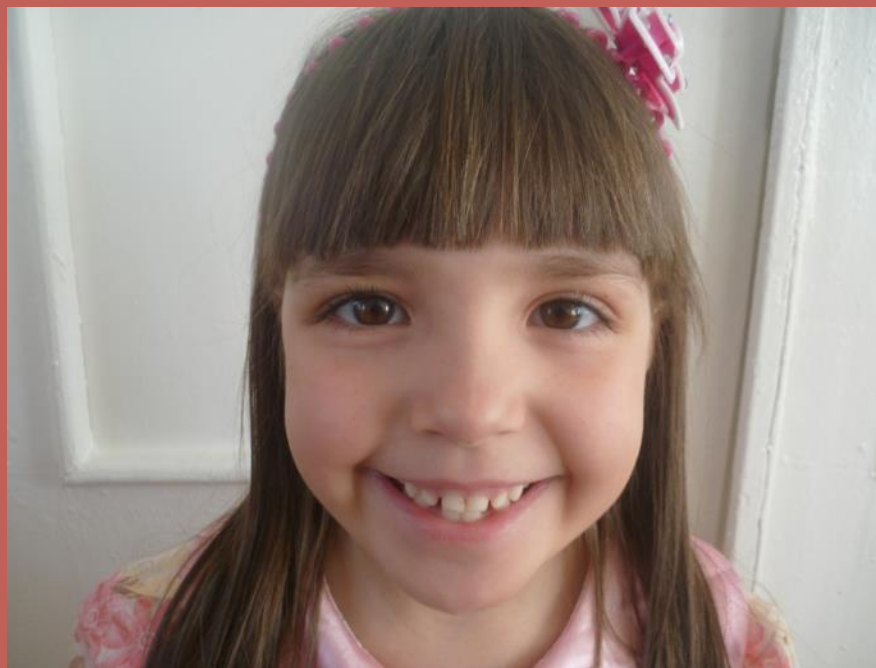


**«Трубочка»**  
вытянуть губы вперед, как при звуке  
«У». Удерживаем позу



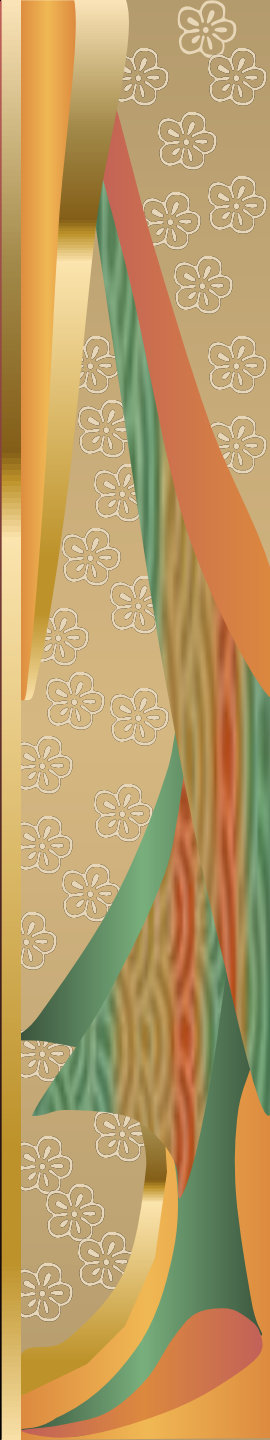
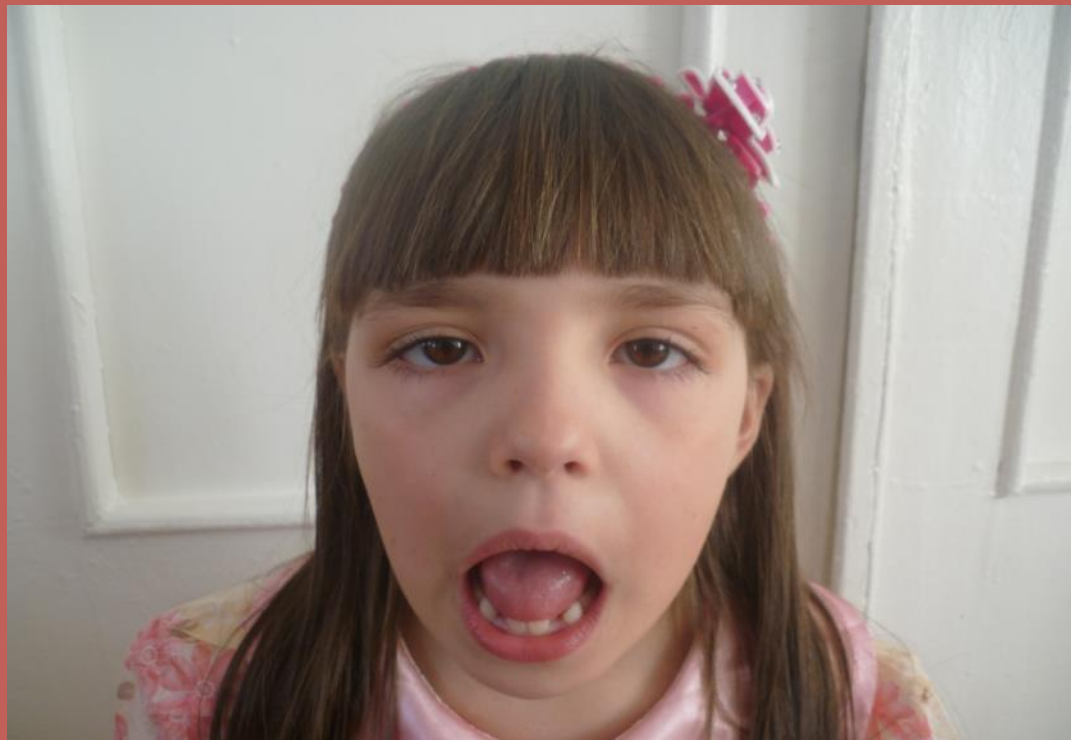
## «Заборчик»

Зубы сомкнуть, улыбнуться так, чтобы  
были видны и нижние и верхние зубки.  
Удерживаем позу.



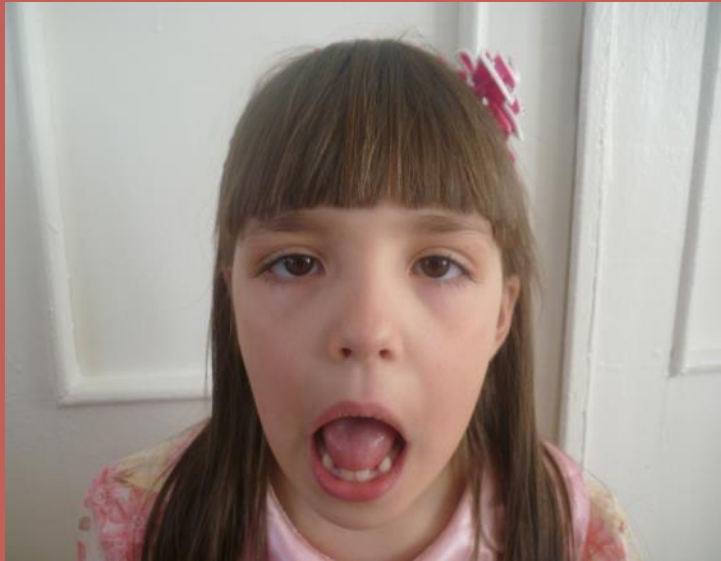
## «Горка»

Рот широко открыть, зубы разомкнуть.  
Кончик языка упирается за нижние  
зубки. Спинку языка выгнуть.  
Удерживаем позу.



## «Качели»

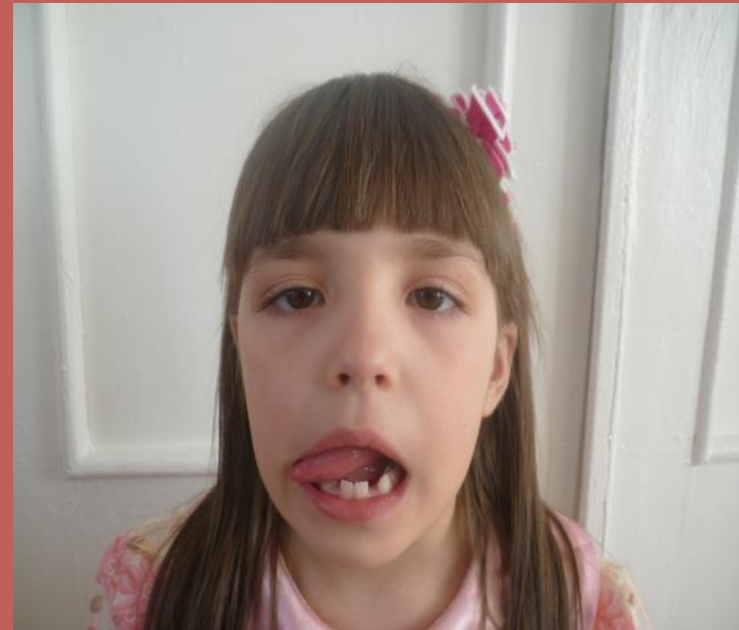
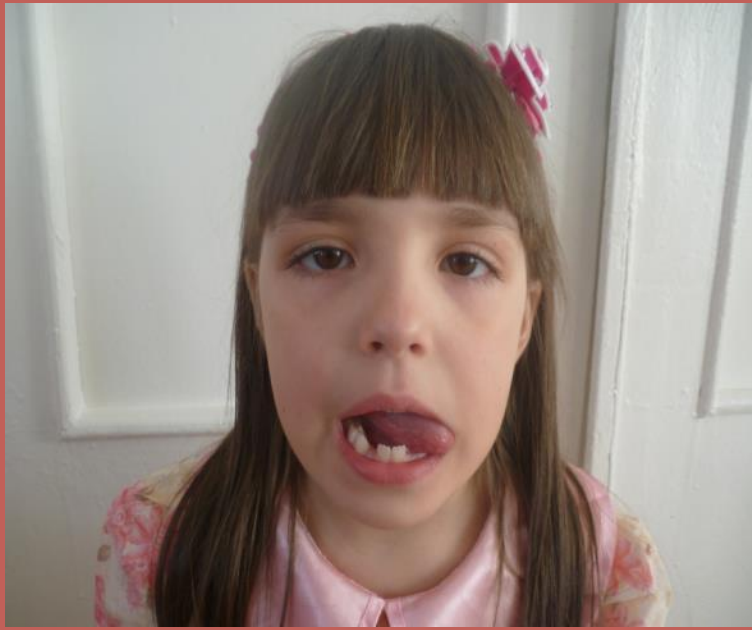
Рот широко открыть, кончик языка  
упирается то за верхние зубки, то за  
нижние. Движения медленные.





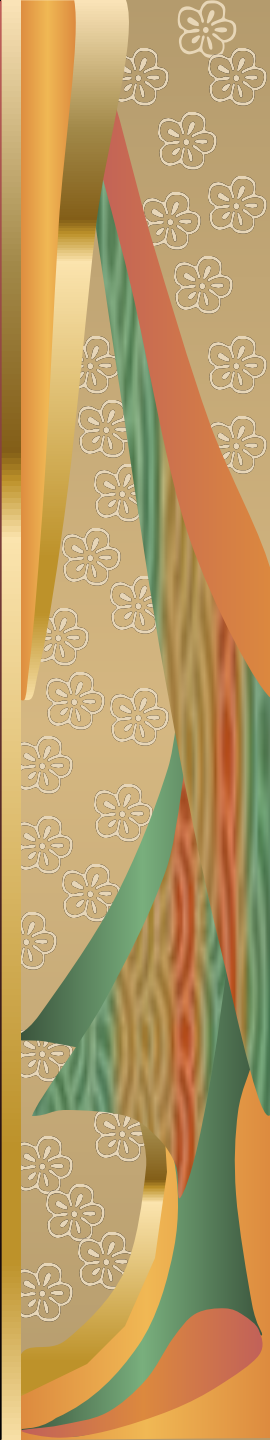
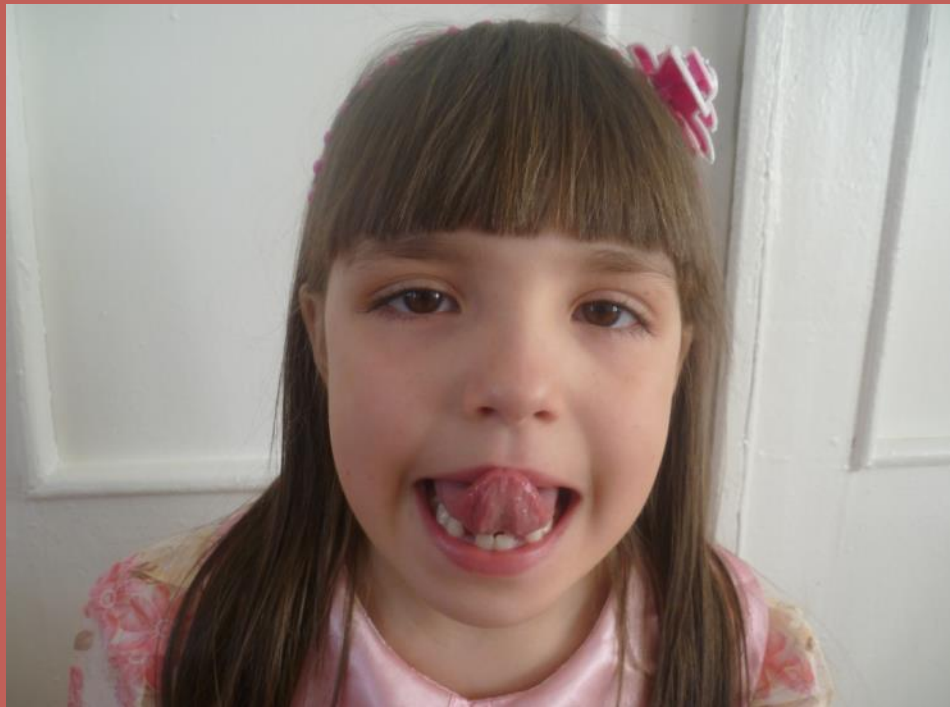
## «Часики»

Губы растянуты в улыбки, зубы разомкнуты. Прямой язык двигается то к правому уголку рта, то к левому. Делаем медленно.



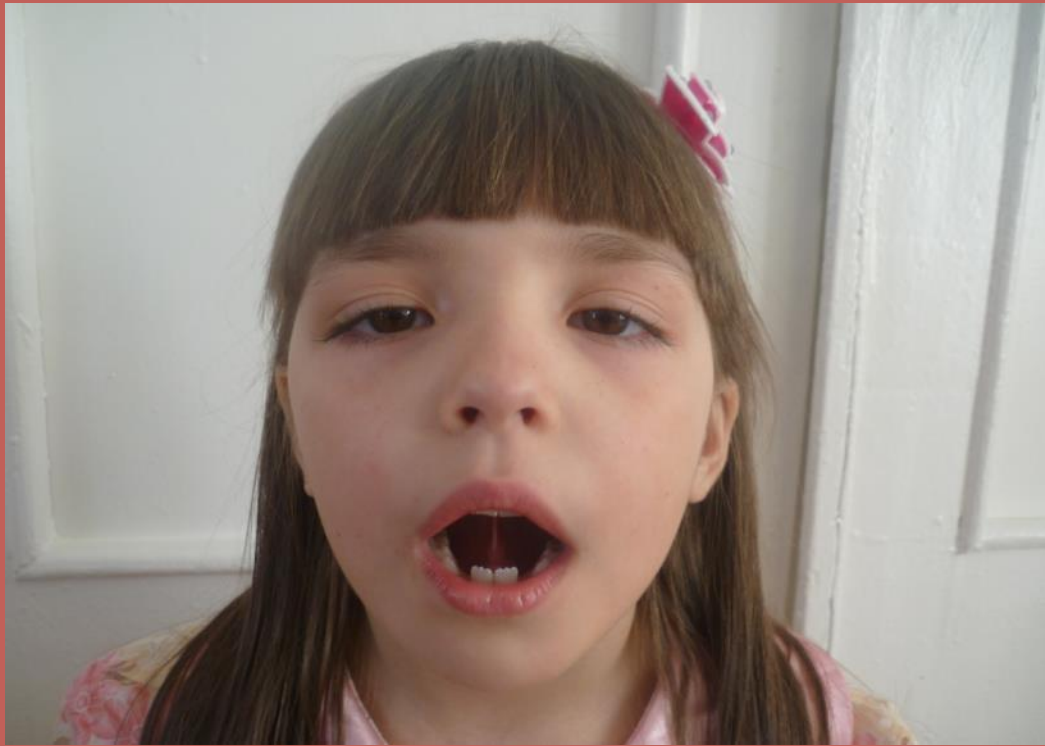
## «Вкусное варенье»

Губы растянуты в улыбке, зубы разомкнуты. Широким языком облизать верхнюю губу сверху вниз.



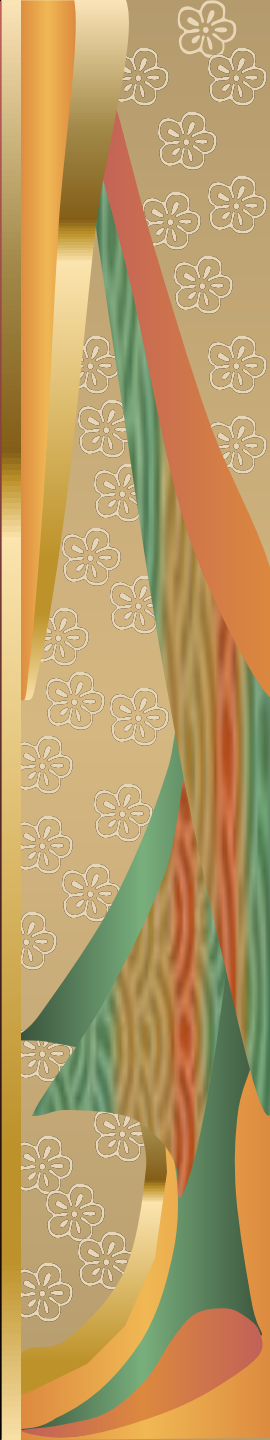
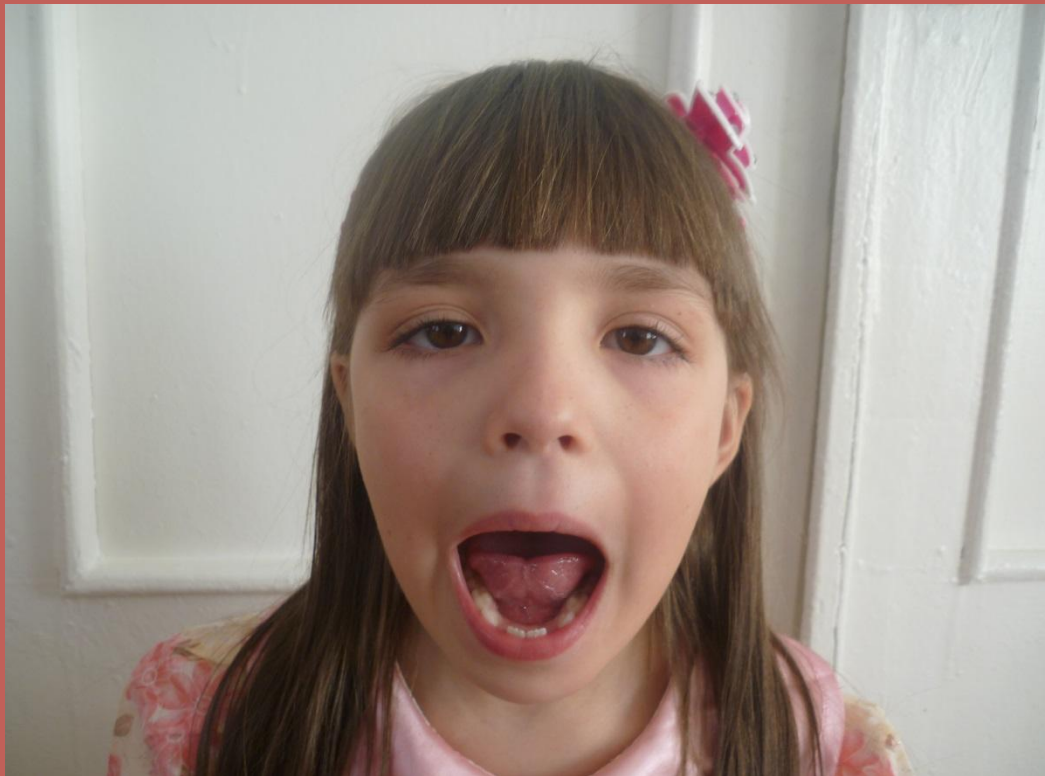
## «Грибок»

Широкий язык присосать к твердому нёбу, улыбнуться и постепенно открывать рот. Удерживать позу.



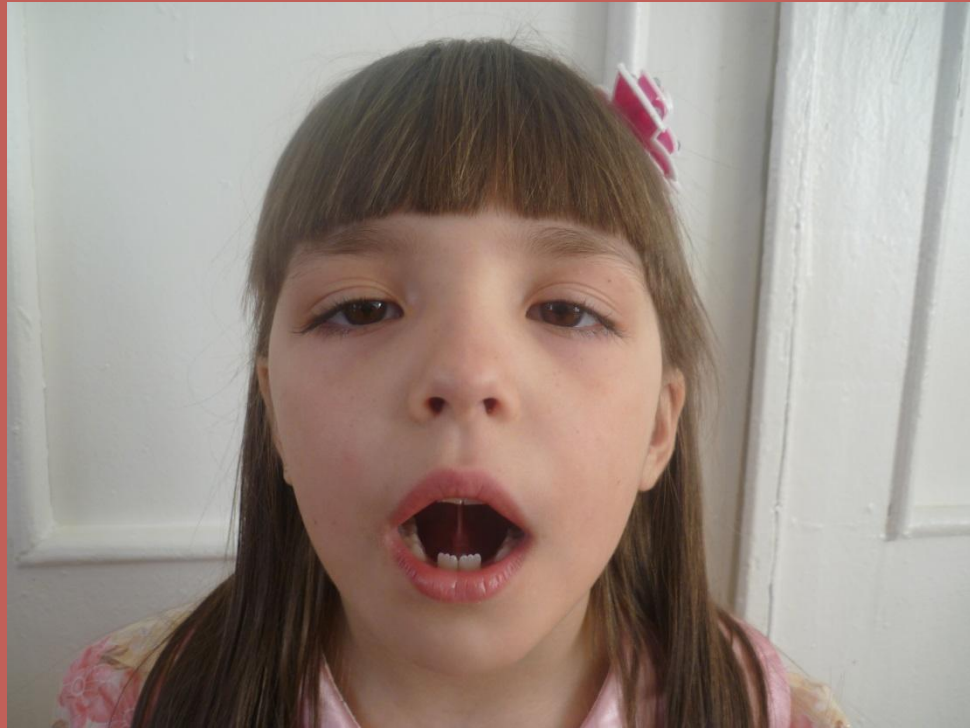
## «Чашечка»

Рот широко открыть, сделать «блинчик», завернуть края широкого языка вверх. Удерживать позу.



## «Лошадка»

цокать, широко открывая рот. Если ребенок не может сделать, то делаем сначала «грибок» и с силой щёлкаем. Цокаем медленно



**Успехов Вам и Вашему малышу  
желают дети логопедической группы и  
учитель-логопед Захарова Оксана Юрьевна**

