



Родителям в копилку

**Артикуляционная
гимнастика.
Делаем вместе с нами!**

**МАДОУ ЦРР д/с № 111
г. Калининград**



Если Вы беспокоены речью Вашего малыша, то эта презентация для Вас!

Очень часто, играя с ребенком в песочнице, гуляя с ним, мы замечаем, что говорит наш ребенок хуже своих сверстников.

Мамы огорчаются, не знают, что делать, ищут совета... А ведь каждая мама в силах помочь своему малышу! Нужно просто захотеть!

Бывает, что без логопеда не справиться. А бывает, стоит только показать, как правильно поставить язычок во рту и.....! В этом Вам поможет артикуляционная гимнастика.



Артикуляционная гимнастика – это комплекс специальных упражнений, которые помогают тренировать мышцы языка.

Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

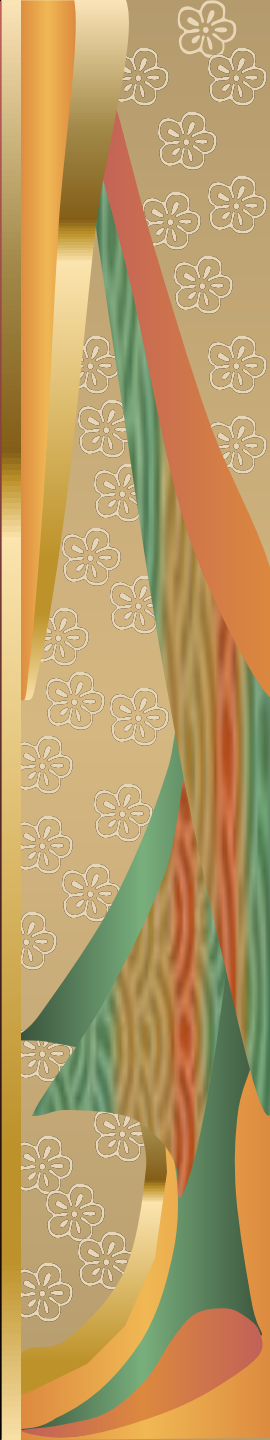
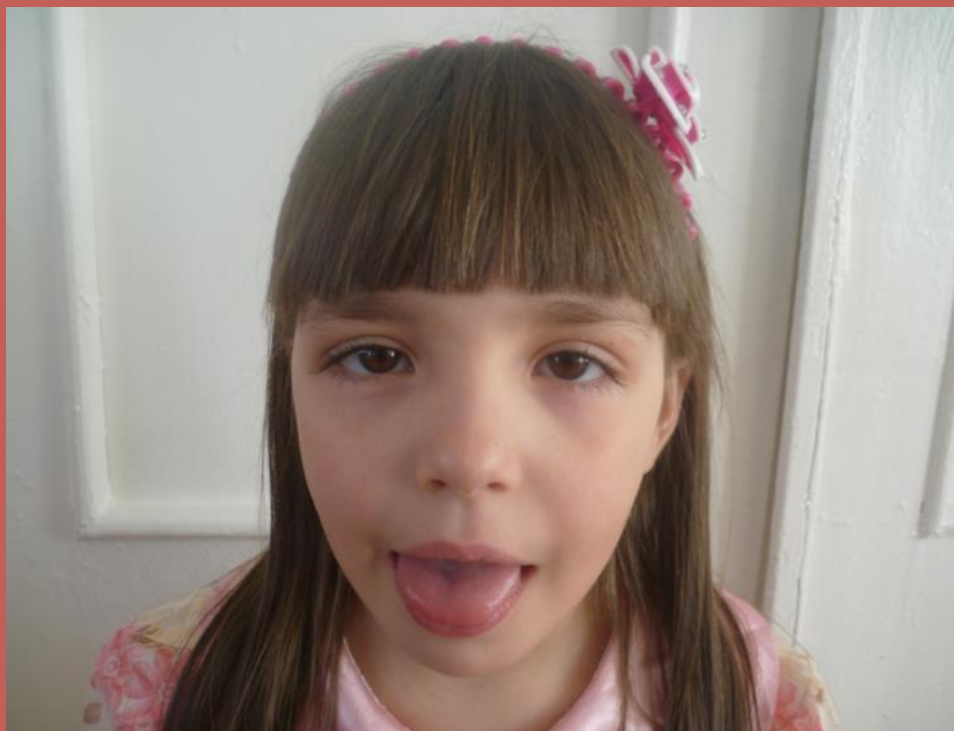
- **упражнения выполнять перед зеркалом**
- **лучше до еды**
- **упражнения выполнять ежедневно**
- **на первых этапах лучше со взрослым**

Итак, делаем вместе с нами!



«Блинчик»

рот широко открыть, широкий язык
распластать на нижней губе.
Удерживаем позу

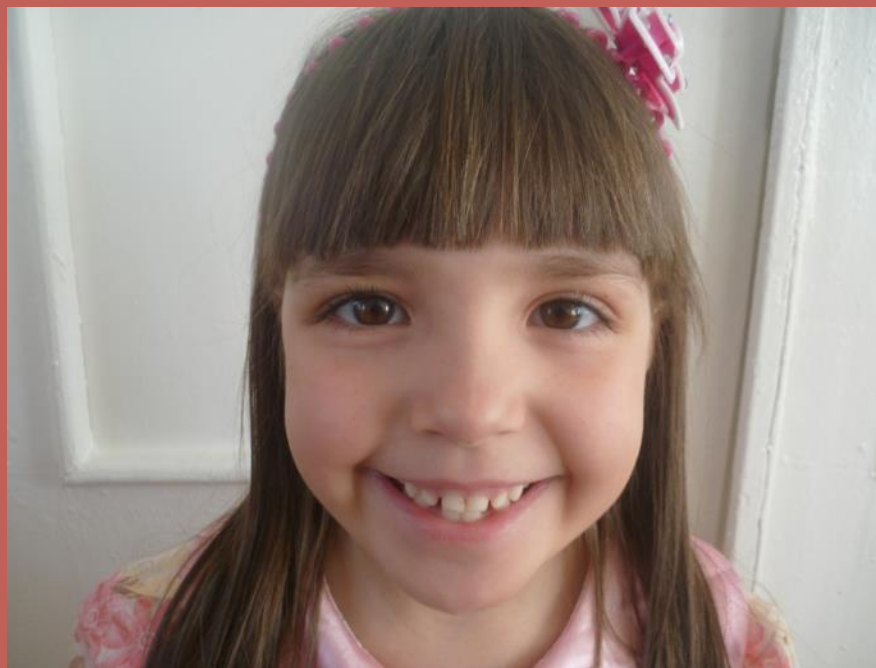


«Трубочка»
вытянуть губы вперед, как при звуке
«У». Удерживаем позу



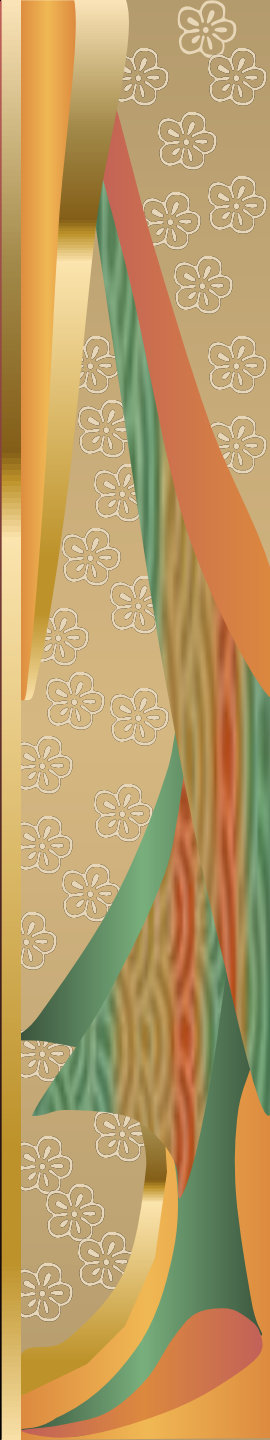
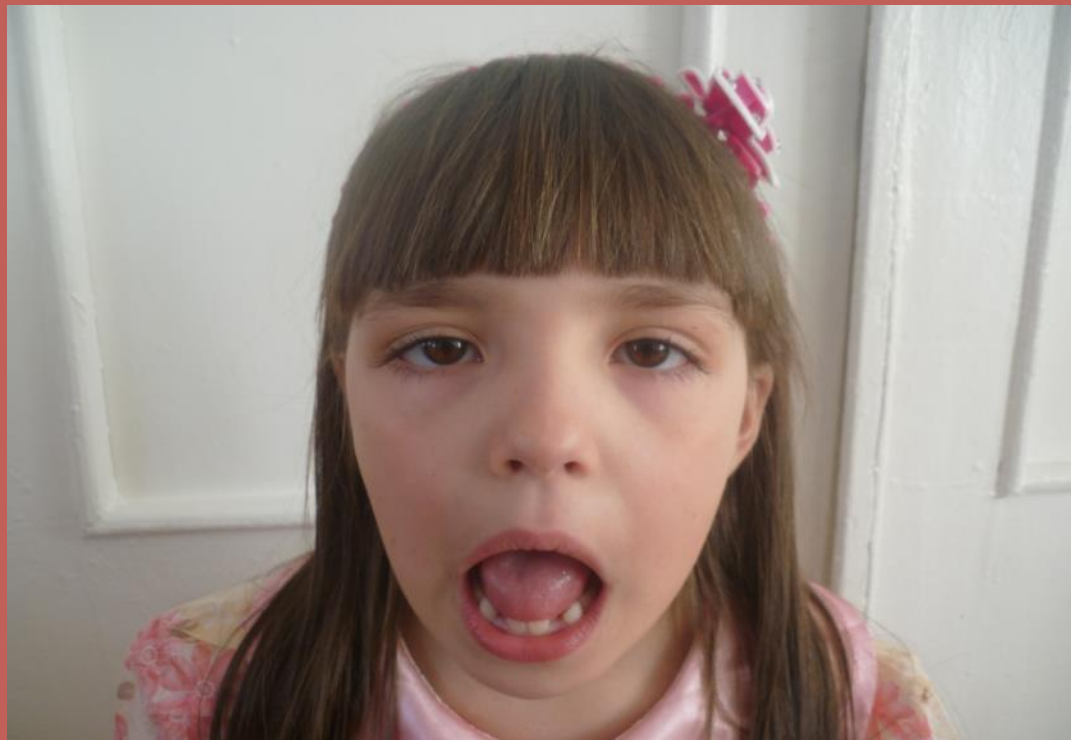
«Заборчик»

Зубы сомкнуть, улыбнуться так, чтобы
были видны и нижние и верхние зубки.
Удерживаем позу.



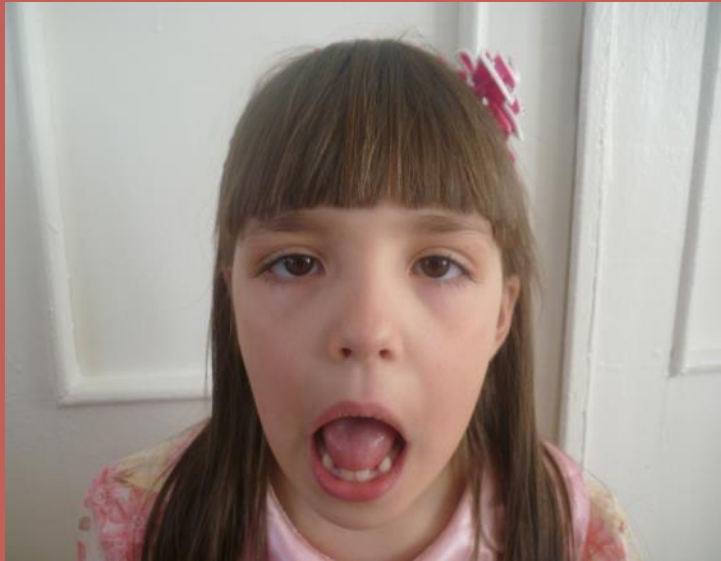
«Горка»

Рот широко открыть, зубы разомкнуть.
Кончик языка упирается за нижние
зубки. Спинку языка выгнуть.
Удерживаем позу.



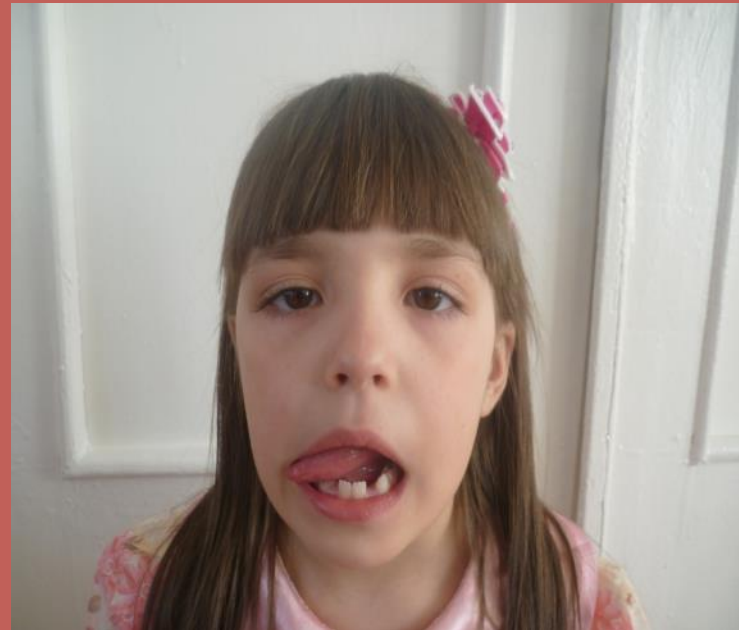
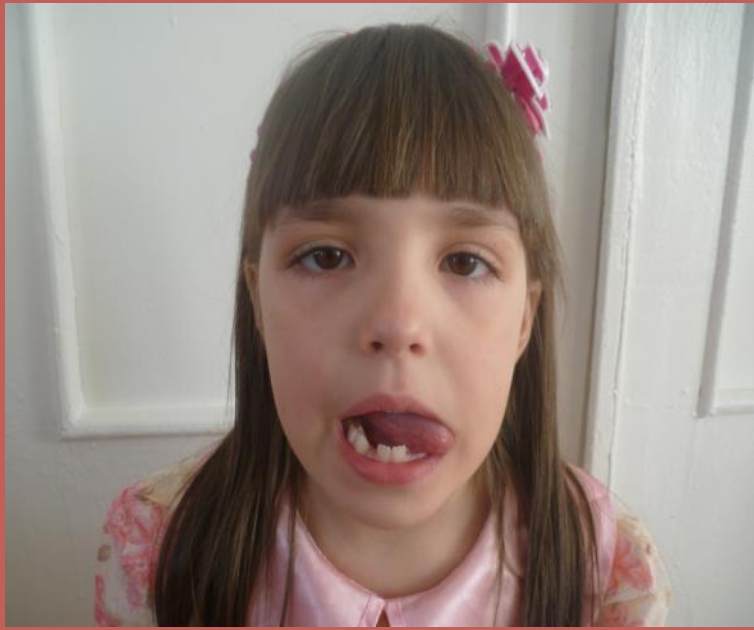
«Качели»

Рот широко открыть, кончик языка
упирается то за верхние зубки, то за
нижние. Движения медленные.



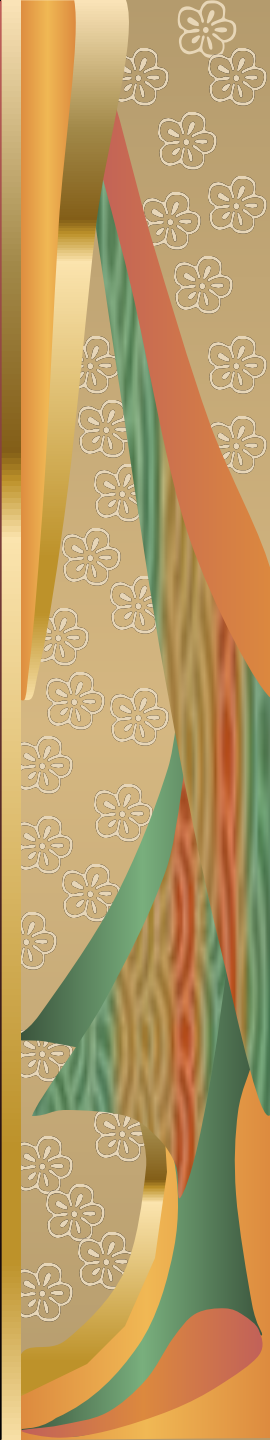
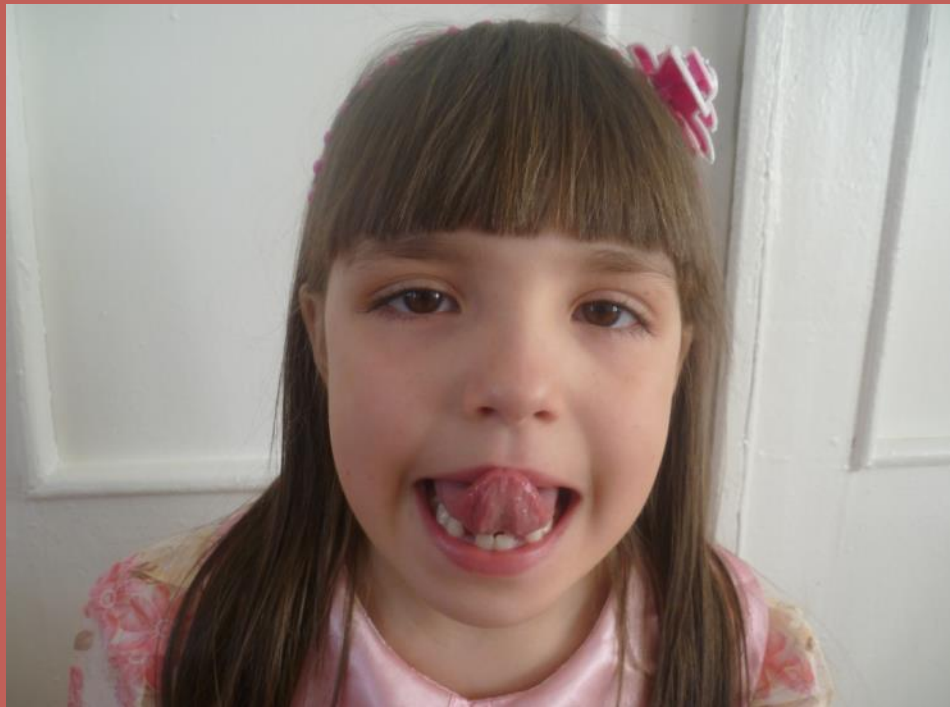
«Часики»

Губы растянуты в улыбки, зубы разомкнуты. Прямой язык двигается то к правому уголку рта, то к левому. Делаем медленно.



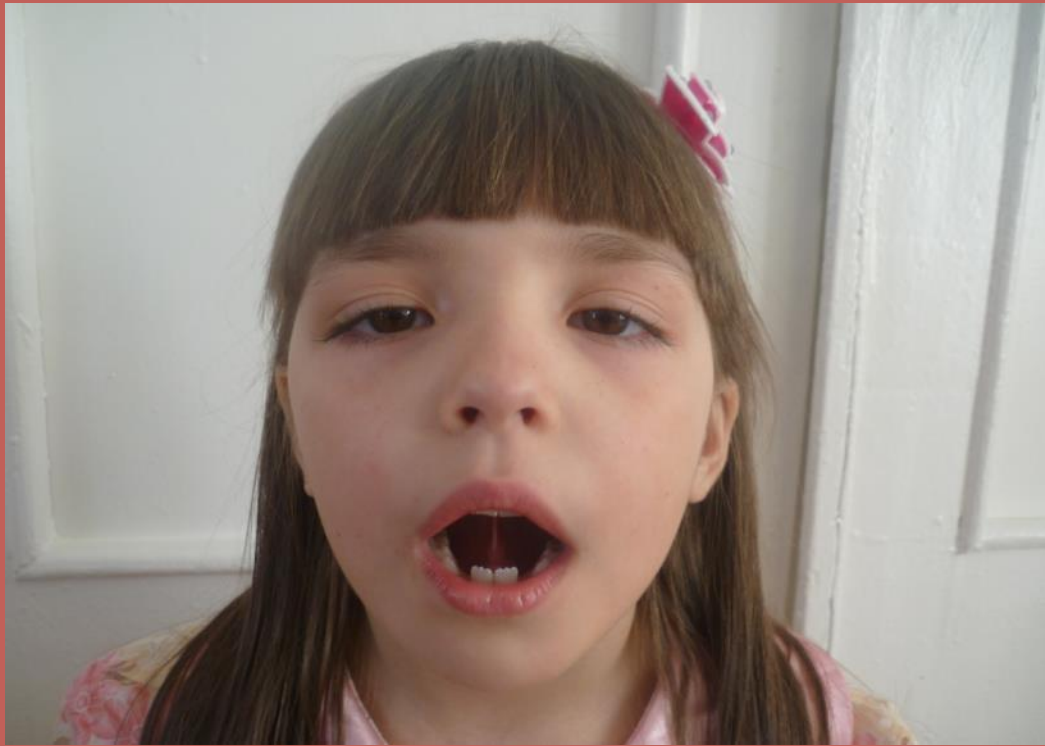
«Вкусное варенье»

Губы растянуты в улыбке, зубы разомкнуты. Широким языком облизать верхнюю губу сверху вниз.



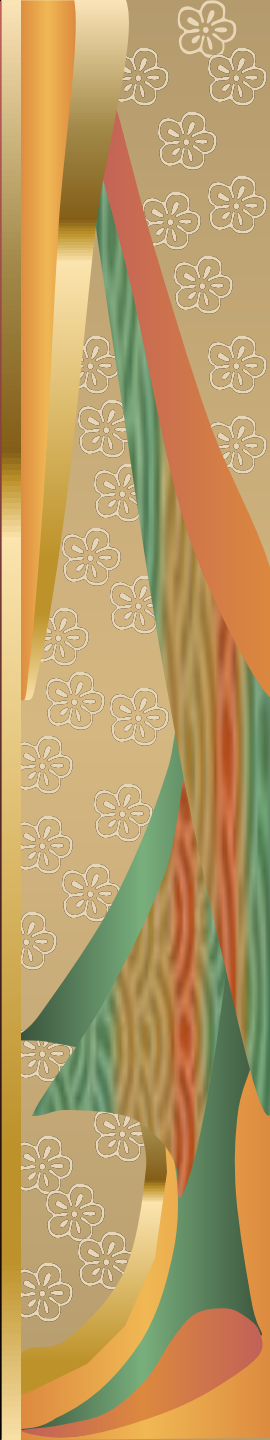
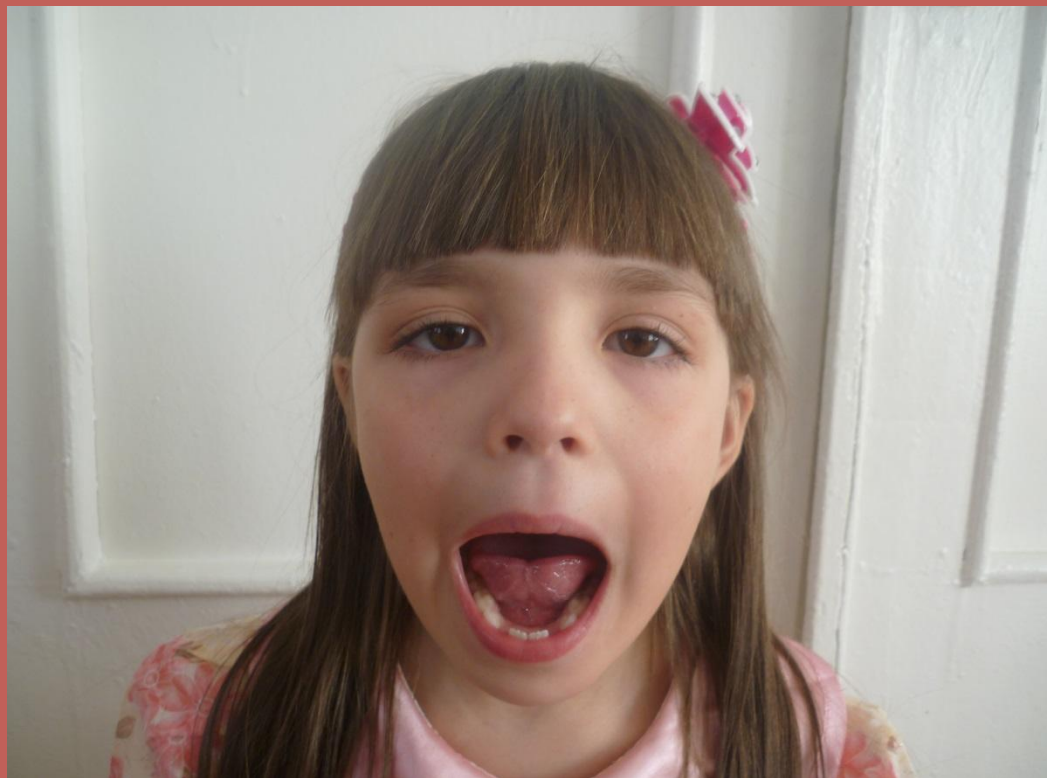
«Грибок»

Широкий язык присосать к твердому нёбу, улыбнуться и постепенно открывать рот. Удерживать позу.



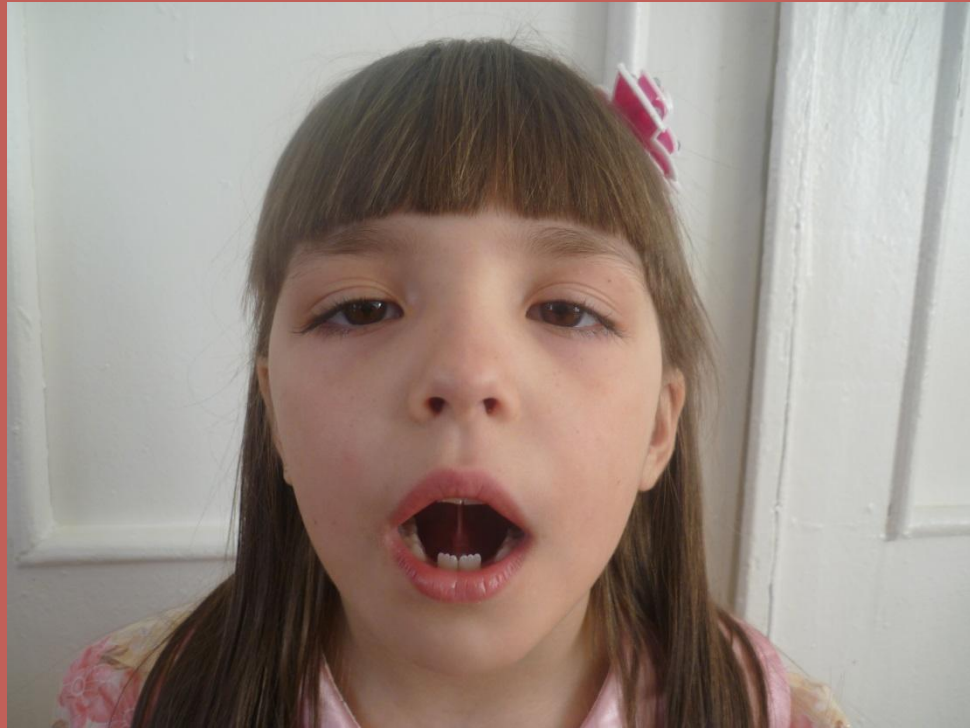
«Чашечка»

Рот широко открыть, сделать «блинчик», завернуть края широкого языка вверх. Удерживать позу.



«Лошадка»

цокать, широко открывая рот. Если ребенок не может сделать, то делаем сначала «грибок» и с силой щёлкаем. Цокаем медленно



**Успехов Вам и Вашему малышу
желают дети логопедической группы и
учитель-логопед Захарова Оксана Юрьевна**

