



# *АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА*

**Учитель-логопед: Муллагулова Л.Ш.**

# ***УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!***

**Артикуляционная гимнастика** – первый и очень важный этап в постановке звука. Выполняйте её несколько раз в день. Занимаясь с ребенком, поддерживайте хорошее, доброе настроение, наберитесь терпения и не раздражайтесь, далеко не все будет получаться с первого раза. Почаще хвалите ребенка и радуйтесь вместе с ним каждой удаче.

***Успеха и терпения  
вам!***



- **Цель артикуляционной гимнастики** состоит в том, чтобы нормализовать качества выполнения движений: развивать силу, точность, координацию движений, способность удерживать артикуляционную позу и переключаться с одного движения на другое.

**Артикуляционная гимнастика может проводиться:**

- Фронтально (с группой), общеразвивающие упражнения;
- Индивидуально;
- Подгруппой (3-4 человека), упражнения на определённый звук.



## **Методика проведения упражнения:**

- **воспитатель рассказывает о выполнении упражнения;**
- **предлагает образец выполнения упражнения;**
- **контролирует и корректирует выполнение упражнения ребенком.**

## **Инструкция должна быть короткой и понятной ребенку:**

- **Улыбнись**
- **Покажи зубы,**
- **Приоткрой рот,**
- **Положи широкий язык на нижнюю губу и удержи под счёт.**



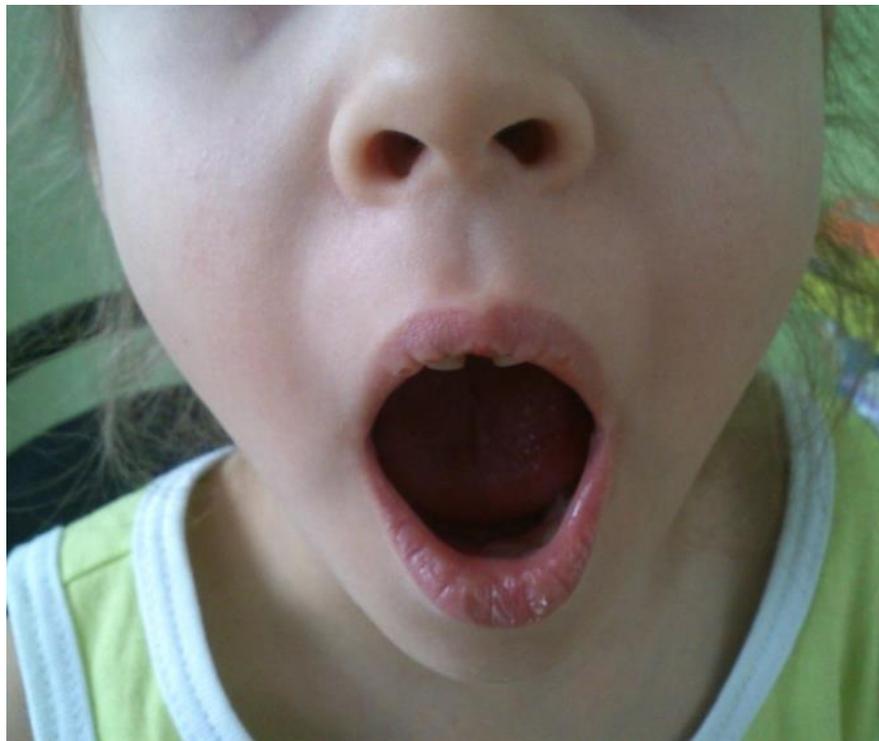
***ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС***

***АРТИКУЛЯЦИОННОЙ  
ГИМНАСТИКИ***



# 1. «ОКОШКО» («БЕГЕМОТИК»)

- **Цель.** Научиться спокойно открывать и закрывать рот, расслабляя мышцы языка. Удерживать губы и язык в заданном положении.
- **Описание.** Медленно открыть рот, подержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть.



## 2. «УЛЫБКА» («ЗАБОРЧИК»)

- **Цель.** Выработать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.
- **Описание.** Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счет от 1 до 5-10.



### 3. «ХОБОТОК» («ТРУБОЧКА»)

- **Цель.** Выработать движение губ вперед, укреплять мышцы губ, их подвижность.
- **Описание.** Вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.



## 4. ЧЕРЕДОВАНИЕ «УЛЫБКА» – «ХОБОТОК»

- **Цель.** Укреплять мышцы губ и тренировать их подвижность путем переключения позиций губ. Развивать произвольное внимание.
- **Описание.** Улыбнуться, удержать губы в таком положении 3-5 секунд и вытянуть губы «хоботком». Зубы не размыкать.



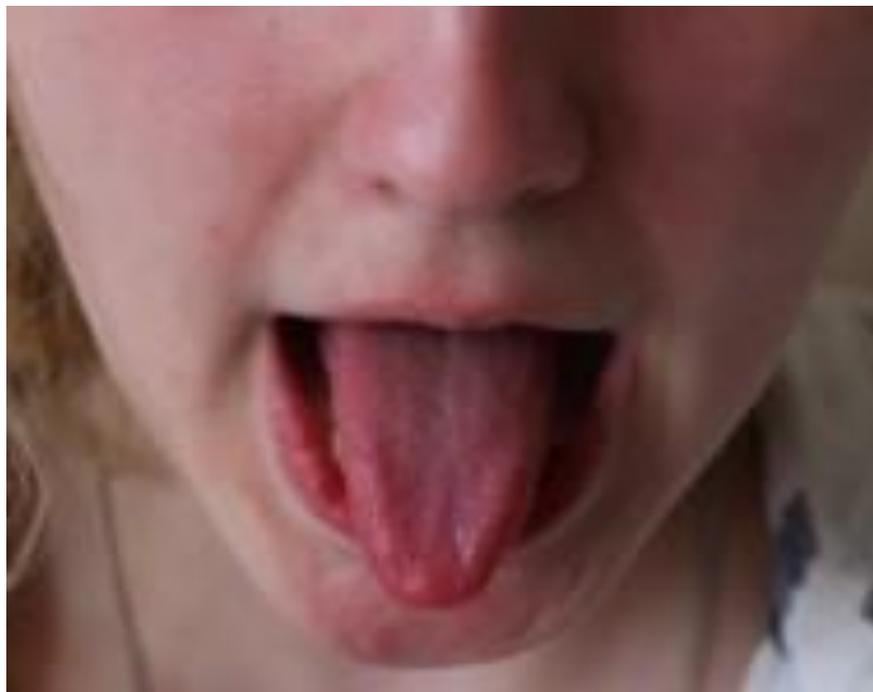
## 5. «ЛОПАТОЧКА» («БЛИНЧИК»)

- **Цель.** Выработать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе.
- **Описание.** Приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.



## 6. «ИГОЛОЧКА»

- **Цель.** Научиться делать язык узким и удерживать его в таком положении.
- **Описание.** Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.



## 7. «ГОРКА» («МОСТИК»)

- **Цель.** Научиться удерживать язык в положении, необходимом для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка, укреплять кончик языка.
- **Описание.** Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы и выгнуть «спинку языка» вверх и вперед. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.



## 8. «ЧАШЕЧКА»

- **Цель.** Научиться удерживать язык в форме чашечки. Укреплять мускулатуру языка.
- **Описание.** Улыбнуться, открыть рот и поднять края и кончик языка вверх, в форме «чашечки». Удерживать под счет от 1 до 5-10.



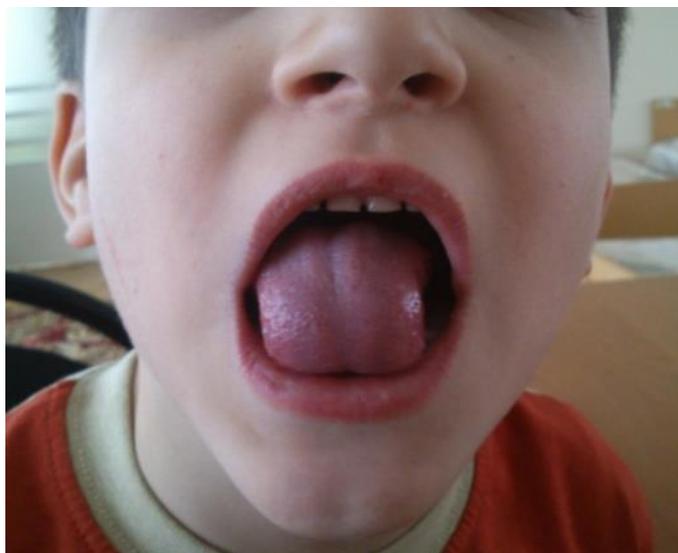
## 9. «ЧАСИКИ» («МАЯТНИК»)

- **Цель.** Укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность.
- **Описание.** Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому. Прodelать упражнение 10-15 раз.



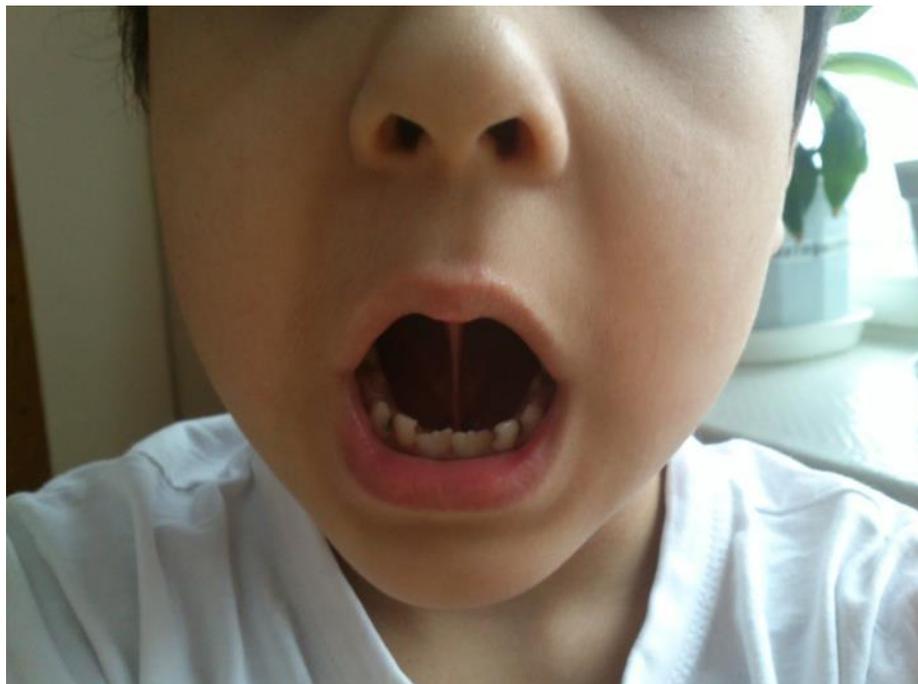
## 10. «КАЧЕЛИ»

- **Цель.** Выработать умение быстро менять положение языка, развивать его гибкость, подвижность. Развивать гибкость и подвижность кончика языка.
- **Описание.** Открыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы («горка»), удерживать 3-5 секунд. Потом поднять кончик языка за верхние зубы и удерживать 3-5 секунд.



## 11. «ЛОШАДКА»

- **Цель.** Отрабатывать подъём языка, подготавливать его к выработке вибрации, растягивать подъязычную связку (уздечку). Укреплять мышцы языка.
- **Описание.** Улыбнуться, присосать язык к нёбу и открывая рот отпустить язык.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

