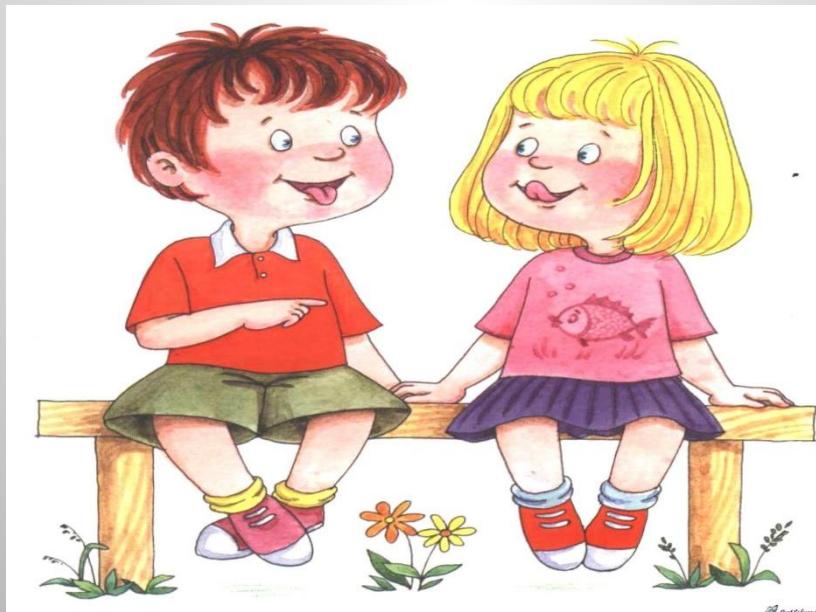


# Артикуляционная гимнастика



Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения.

Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится.

Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.

•



1.  
«Окошко»  
-Широко открыть  
рот – «жарко»  
-Закрыть рот –  
«холодно»





2.  
«Чистим зубки»  
-Улыбнуться, открыть рот  
-Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.



3.  
«Месим тесто»  
-Улыбнуться  
-Пошлепать языком между губами «пя-пя-пя-пя-пя»  
-Покусать кончик языка зубками  
(Чередовать эти два движения)



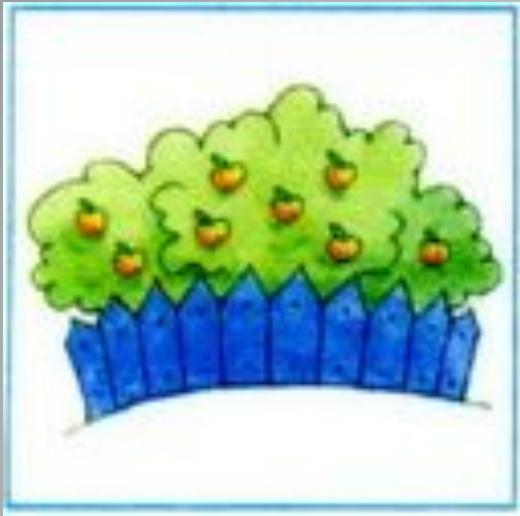


4.  
«Чашечка»  
-Улыбнуться  
-Широко открыть рот  
-Высунуть широкий  
язык  
-Придать ему форму  
«чашечки»



5.  
«Дудочка»  
-С  
напряжением  
вытянуть губы  
(зубы  
сомкнуты)





6.  
«Заборчик»  
-Улыбнуться, с  
напряжением  
обнажив сомкнутые  
зубы



7.  
«Маляр»  
-Губы в улыбке  
-Приоткрыть рот  
-Кончиком языка  
«покрасить»  
(погладить) нёбо





8.  
«Грибочек»  
-Улыбнуться  
-Покоцать  
языком, (будто  
едешь на  
лошадке)  
-Присосать к небу  
широкий язык

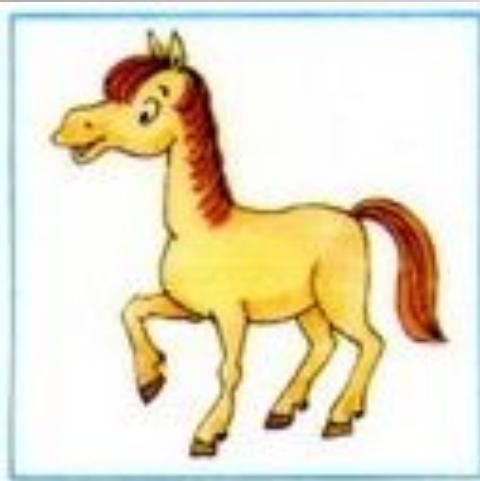


9.  
«Киска»  
-Губы в улыбке, рот  
открыт  
-Кончик языка  
упирается в нижние  
зубы  
-Выгнуть язык  
горкой, упираясь  
кончиком языка в





10.  
«Поймаем мышку»  
-Губы в улыбке  
-Произнести «а-а» и  
прикусить широкий кончик  
языка  
( поймали мышку за хвостик)

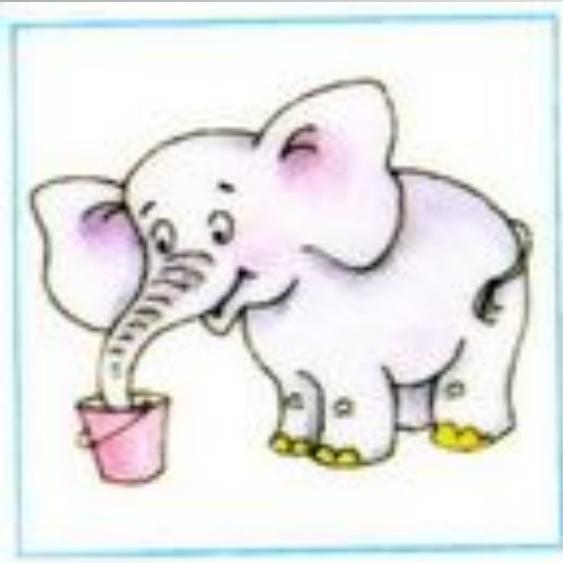


11.  
«Лошадка»  
-Вытянуть губы  
-Приоткрыть рот  
-Покоцать узким «языком»  
(как цокают копытами  
лошадки)





12.  
«Пароход гудит»  
-Губы в улыбке  
-Открыть рот  
-С напряжением  
произнести долгое  
«ы-ы-ы...»

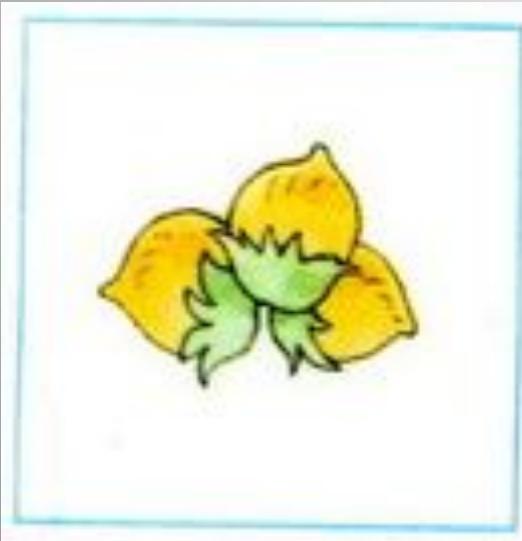


13.  
«Слоник пьет»  
-Вытянув вперед  
губы трубочкой,  
образовать  
«хоботок слоника».  
«Набирать  
водичку»





14.  
«Индюки болтают»  
-Языком быстро  
двигать по верхней  
губе  
«бл-бл-бл-бл»



15.  
«Орешки»  
-Рот закрыт  
-Кончик языка с  
напряжением  
поочередно упирается  
в щеки  
-На щеках образуются  
твердые шарики-  
«орешки»



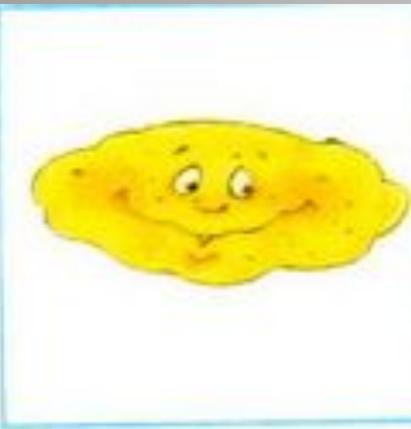


16.  
«Качели»  
-Улыбнуться  
-Открыть рот  
-Кончик языка за верхние зубы  
-Кончик языка за нижние зубы



17.  
«Часики»  
-Улыбнуться, открыть рот  
-Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

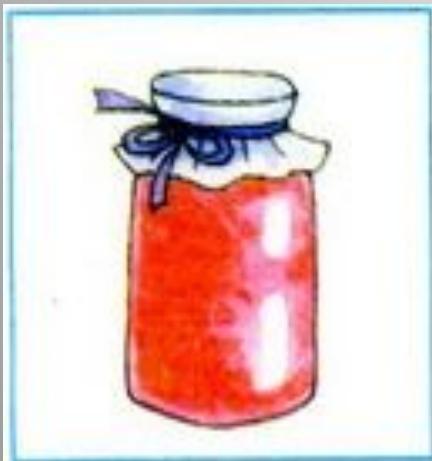




18.

«Блинчик»

- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу



19.

«Вкусное варенье»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким язычком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу





20.  
«Шарик»  
-Надуть щеки  
-Сдуть щеки



21.  
«Гармошка»  
-Улыбнуться  
-Сделать «грибочек» (т.е.  
присосать широкий язык к  
нёбу)  
-Не отрывая языка,  
открывать и закрывать рот  
(зубы не смыкать)





22.

«Барабанщик»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхними зубами : «дэ-дэ-дэ»



23.

«Парашютик»

- На кончик носа положить ватку
- Широким языком в форме «чащечки», прижатым к верхней губе, сдууть ватку с носа вверх.





24.  
«Загнать мяч в  
ворота»  
-«Вытолкнуть»  
широкий язык между  
губами  
(словно загоняешь  
мяч в ворота)

