

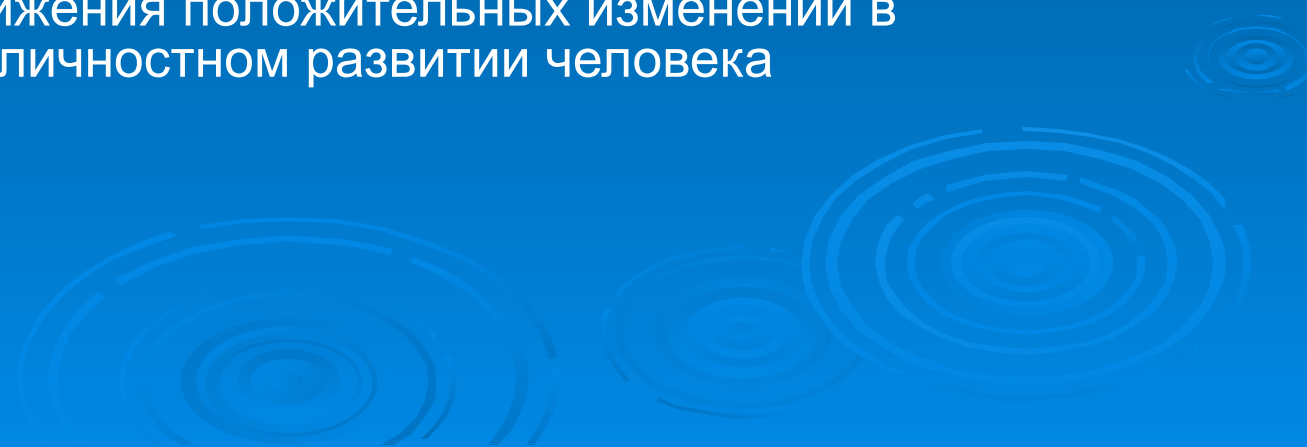
WATERBURY  
MAY 19 1964

1



# Арттерапия – лечение ИСКУССТВОМ

Арттерапия основанна на занятиях искусством и любой творческой деятельности с введением элементов психодиагностики и психокоррекции, для достижения положительных изменений в личностном развитии человека



# Изотерапия- терапия изобразительным искусством.

Изотерапия позволяет понять самого себя, выразить свободно свои мысли, освободиться от негативных переживаний, снять стресс.



# направления

- Рассматривание и анализ картин (репродукции известных художников)
- Самостоятельная творческая деятельность

# А.Васнецов «Три богатыря»



# Осень в картинах разных художников

## В. Ливитан «Золотая осень»



# Самостоятельное творчество

## Набрызг «Краски осени»



# Пальчиковое рисование «Бабочка»





# Пластилинография (рисование пластилином)



# Фототерапия

Этот метод  
позволяет: -  
снизить  
тревожность  
человека,  
-повысить  
уверенность в  
себе,  
-увидеть свою  
уникальность.



# День хорошего настроения



# Цветотерапия. Погружение в определённый цвет



Различные цвета по-разному влияют на психоэмоциональное сознание детей.



Холодные тона – успокаивают,  
расслабляют



Тёплые цвета- активизируют  
деятельность.



Малоактивным,  
пассивным  
детям  
предлагаются  
задания с  
использованием  
тёплых  
оттенков.





Гиперактивным детям предлагаются упражнения с холодными оттенками цвета.



# Терапия водой

Вода –первый и любимый всеми детьми объект исследования. Она даёт ребёнку приятные ощущения, развивает различные рецепторы, предоставляет неограниченные возможности развития познавательной активности

# Игра «Поиск сокровищ»



# Игра «Кто быстрее доплывёт?»»



# Музыкально-оздоровительные методики:

- Музыкотерапия
- Вокалотерапия
- Танцетерапия
- игротерапия

# Музыкотерапия

«Музыка- одно из  
самых сильнейших  
орудий  
воспитания  
каждого  
человека»

Д. Д.Шостакович



# Вокалотерапия

Песня «Мама» из сказки «Волк и семеро козлят»

Звук имеет над  
нами  
удивительную  
власть : он  
может и  
растрогать, и  
ранить, и  
избавить от  
боли.



# Танцетерапия.





# Танец «Поссорились - помирились»



# Танец «Мы в лесок пойдём»



# Игротерапия

Это процесс проживания ситуации, поданной в игровой форме.



# Музыкальная игра «Вкусная каша»



Сказкотерапия- это лечение  
сказкой.

Используется для решения целого  
ряда задач: воспитательной,  
образовательной, развивающей  
личности.



# СКАЗКОТЕРОПИЯ

- Рассказывание и сочинение сказки
- Рисование сказки
- Изготовление кукол
- Показ сказки
- Сказочная песочная терапия



# Рассказывание и сочинение сказки ( «Смоляной бычок» театр на фланелеграфе )



# Рисование сказки





# Сказочная песочная терапия



# «Пирожки для Мишки»



# Использование Юнгианской песочницы. Наполнитель- гречневая крупа



# Наполнители – манка, пшено.



# Задания на тему «Создай свой мир».



# Настольный театр из пластилина «Колобок»



# Показ сказки

## «Волк и семеро козлят»



# Пальчиковый театр «Сорока»





# Театр на воде «Колобок»



# Театр тростевых кукол «Ремонт»



# Драматизация сказки «Яблоко»





До встречи в «Сказке»!