

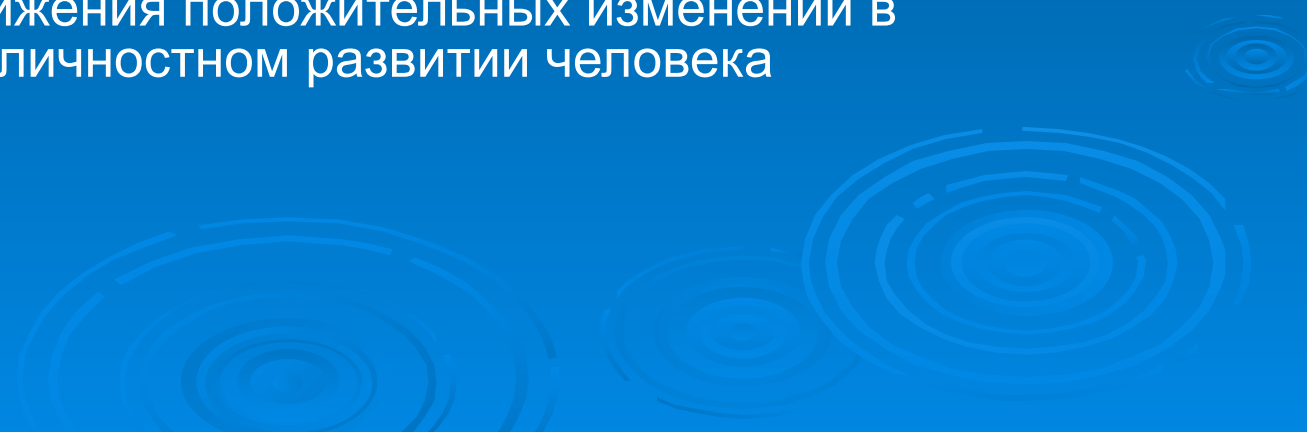
WATERBURY
MAY 18 1880

1



Арттерапия – лечение ИСКУССТВОМ

Арттерапия основанна на занятиях искусством и любой творческой деятельности с введением элементов психодиагностики и психокоррекции, для достижения положительных изменений в личностном развитии человека



Изотерапия- терапия изобразительным искусством.

Изотерапия позволяет понять самого себя, выразить свободно свои мысли, освободиться от негативных переживаний, снять стресс.



направления

- Рассматривание и анализ картин (репродукции известных художников)
- Самостоятельная творческая деятельность

А.Васнецов «Три богатыря»



Осень в картинах разных художников

В. Ливитан «Золотая осень»



Самостоятельное творчество

Набрызг «Краски осени»



Пальчиковое рисование «Бабочка»



Пластилинография (рисование пластилином)



Фототерапия

Этот метод
позволяет: -
снизить
тревожность
человека,
-повысить
уверенность в
себе,
-увидеть свою
уникальность.



День хорошего настроения



Цветотерапия. Погружение в определённый цвет



Различные цвета по разному влияют на психоэмоциональное сознание детей.



Холодные тона – успокаивают,
расслабляют



Тёплые цвета- активизируют
деятельность.



Малоактивным,
пассивным
детям
предлагаются
задания с
использованием
тёплых
оттенков.



Гиперактивным детям предлагаются упражнения с холодными оттенками цвета.



Терапия водой

Вода –первый и любимый всеми детьми объект исследования. Она даёт ребёнку приятные ощущения, развивает различные рецепторы, предоставляет неограниченные возможности развития познавательной активности

Игра «Поиск сокровищ»



Игра «Кто быстрее доплывёт?»»



Музыкально-оздоровительные методики:

- Музыкотерапия
- Вокалотерапия
- Танцотерапия
- игротерапия

Музыкотерапия

«Музыка- одно из
самых сильнейших
орудий
воспитания
каждого
человека»

Д. Д.Шостакович



Вокалотерапия

Песня «Мама» из сказки «Волк и семеро козлят»

Звук имеет над
нами
удивительную
власть : он
может и
растрогать, и
ранить, и
избавить от
боли.



Танцетерапия.



Танец «Поссорились - помирились»



Танец «Мы в лесок пойдём»



Игротерапия

Это процесс проживания ситуации, поданной в игровой форме.



Музыкальная игра «Вкусная каша»



Сказкотерапия- это лечение
сказкой.

Используется для решения целого
ряда задач: воспитательной,
образовательной, развивающей
личности.



СКАЗКОТЕРОПИЯ

- Рассказывание и сочинение сказки
- Рисование сказки
- Изготовление кукол
- Показ сказки
- Сказочная песочная терапия



Рассказывание и сочинение сказки («Смоляной бычок» театр на фланелеграфе)



Рисование сказки



Сказочная песочная терапия



«Пирожки для Мишки»



Использование Юнгианской песочницы. Наполнитель- гречневая крупа



Наполнители – манка, пшено.



Задания на тему «Создай свой мир».



Настольный театр из пластилина «Колобок»



Показ сказки

«Волк и семеро козлят»



Пальчиковый театр «Сорока»



Театр на воде «Колобок»



Театр тростевых кукол «Ремонт»



Драматизация сказки «Яблоко»





До встречи в «Сказке»!