

# «БЕГ В ПОЛЗУНКАХ»

*КОЛЛЕКТИВНЫЙ ПРОЕКТ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ ГБДОУ №78*



## АКТУАЛЬНОСТЬ

В общей системе всестороннего и гармонического развития человека физическое воспитание ребёнка дошкольного возраста занимает особенное место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Важной задачей является развитие движений детей, формирование двигательных навыков и физических качеств - ловкости, быстроты, силы, выносливости.

Не менее важно для полноценного развития личности ребенка укреплять эмоциональную связь детей и родителей, расширять диапазон невербального общения родителей с ребенком через детско-родительские игры.

В последнее время часто наблюдается отсутствие духовного взаимодействия детей и родителей, поэтому перед воспитателями стоит задача помочь родителям и детям ощутить радость, удовлетворение от встречи друг с другом, от совместной двигательной-игровой деятельности, а также способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга, чувствовать друг друга для успешности деятельности.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

### **Цель проекта:**

приобщение детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни путем совместного проведения досуга, вовлечение родителей в воспитательно – образовательный процесс.



### **Задачи:**

- прививать детям интерес к занятиям физической культурой
- формировать у детей потребность в физической активности;
- повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность;



## Коллективный проект



## «Бег в ползунках»

## «Бег в ползунках»

