



# ЧТО ЕДЯТ КОСМОНАВТЫ

Составила: воспитатель  
ГПД  
МОУ «СОШ № 55» г.  
Саратова

Цветочный город облетела

новость:

Незнайка вернулся из космоса !

A group of seven children are gathered in a town square. In the background, two girls are talking. In the foreground, a boy in a red shirt and a girl in a nurse's uniform are looking towards the right. A boy in a white cap and a girl in an orange cap are also looking in the same direction. A yellow speech bubble with a blue border is positioned in the middle ground, containing the text 'Где же Незнайка ?'.

Где же Незнайка  
?

Привет, друзья! Вот я и  
вернулся. Целую неделю я  
провел вместе с настоящими  
космонавтами и узнал очень  
много интересного...



Целую неделю?  
И что же ты там  
ел?



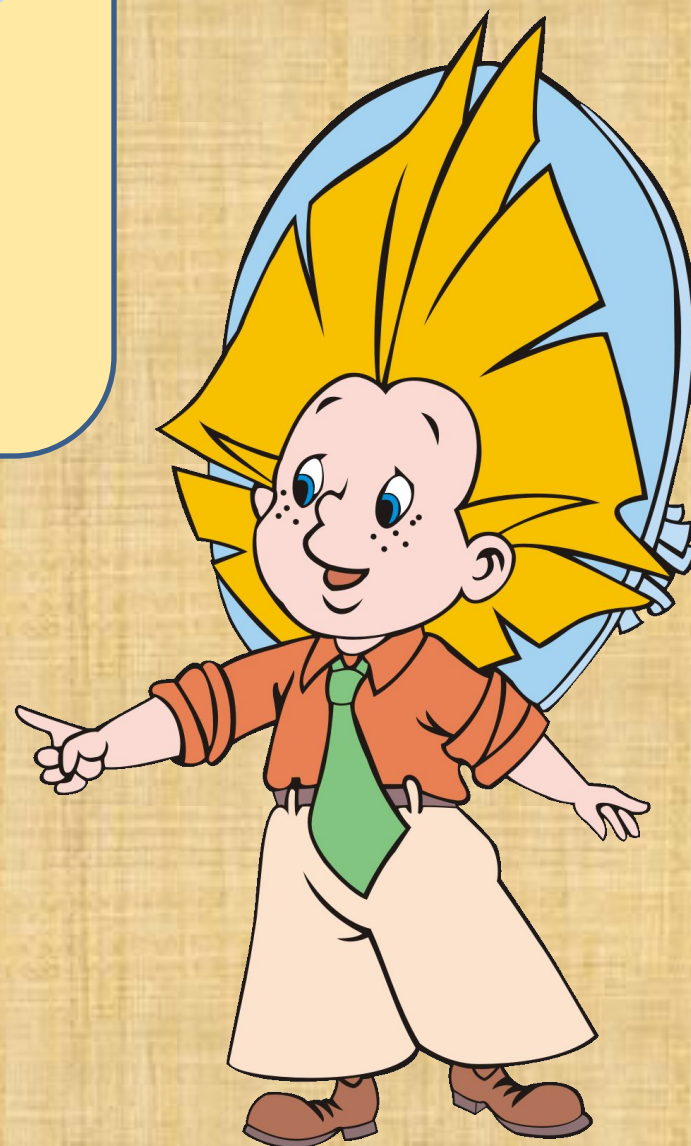
Космонавты питаются почти тем же самым, что и на земле - только в несколько измененном виде. Разрабатывают меню для космонавтов наши российские учёные .



-Всем известно,  
что космонавты едят из  
тюбиков !



Вопреки распространенному мнению, тубики почти уже не используются. Теперь космонавты питаются обычной едой, только предварительно обезвоженной.



Обезвоженные  
(сублимированные)  
продукты  
упаковывают в  
специальные  
пакеты.



Проголодался космонавт, взял такой один  
пакетик с вкуснятиной, залил горячей водой,  
чтобы блюдо приобрело привычный вид, и  
ест себе на здоровье.





Космические продукты - самые безопасные и самые натуральные. В них нет ни химических, ни синтетических добавок: неизвестно, как они себя поведут в космосе, где, в том числе, присутствуют солнечная радиация и магнитные волны.

Первое правило приготовления пищи для космонавтов гласит: никаких крошек!  
Некому гоняться за ними на борту космического корабля.



Хлеб запаковывают в упаковки, которых хватает ровно на один укус.  
Дело в том, что летающие крошки могут попасть в дыхательные пути.



Хлеб у космонавтов в виде мини-буханочек.



Подогрев еды происходит в специальном приспособлении для этого на рабочем столе. И в нем же подогревают консервные банки - в закрытом виде.

А в сублимированную еду просто наливают горячей воды.





Члены экипажа не сидят за столом, а парят вокруг него в воздухе. Чтобы оставаться на одном месте, они используют специальные скобы для ног, а бутылки с кетчупом и столовые приборы закрепляют на столе ремешками на липучке.

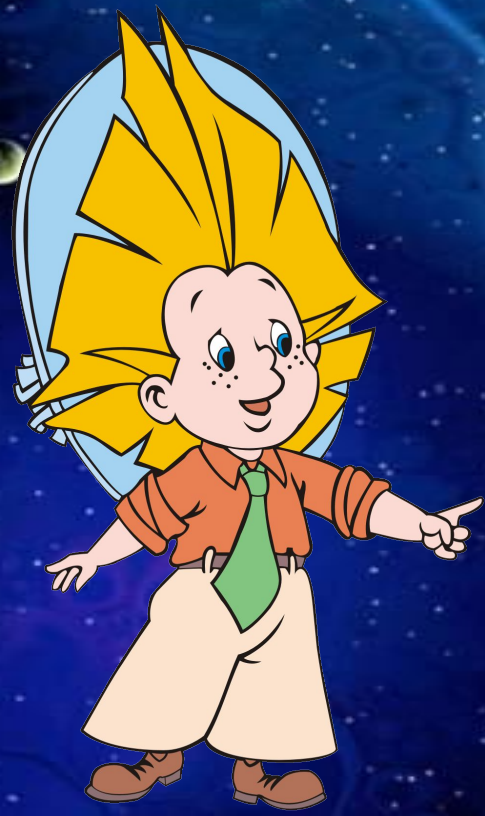




Каждому космонавту составляется индивидуальное меню, которого он обязан придерживаться на протяжении всего полета (некоторые проводят на орбите по полгода и больше). Почему? Потому что на Землю космонавт должен вернуться в том же скафандре, в котором он улетел, т.е. он не должен ни похудеть, ни поправиться.



На орбите едят практически то же самое, что и на родной планете. В меню входят бородинский хлеб, медовые коврижки, ветчина, азу, свинина в кисло-сладком соусе, перепела, судак, сыр, осетрина, зеленые щи и борщ, творог, котлета с картофельным пюре, клубника, печенье, шоколад, чай и кофе.





Еще едят в космосе свежие фрукты и овощи.



И, конечно же, как залог крепкого здоровья – КАША. Да, да! В космосе по утрам тоже едят кашу!



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ !**

