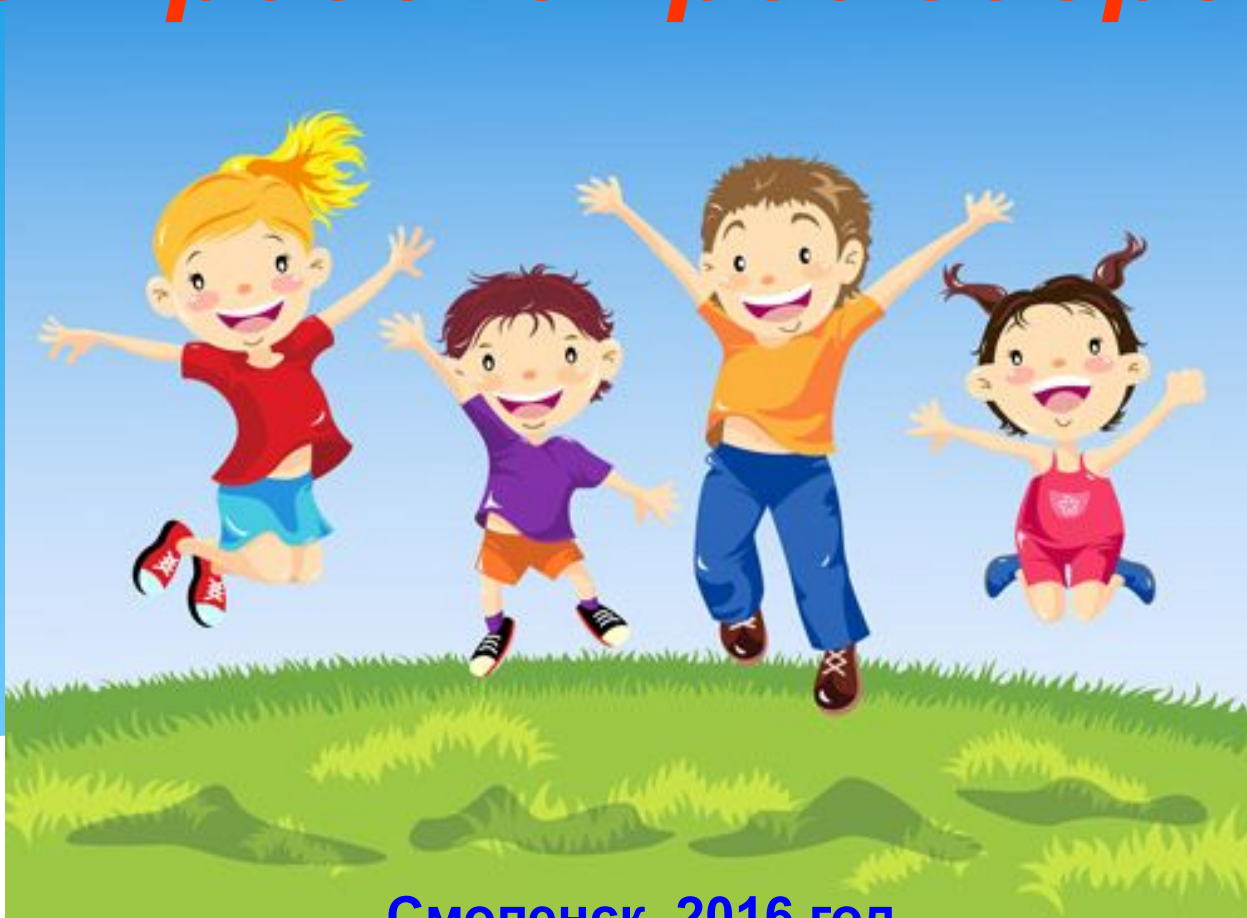


Родительское собрание

Чтобы ребёнок рос здоровым



Смоленск, 2016 год

«Я не боюсь еще и еще раз повторять: забота о здоровье – это важнейший труд родителя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В. Сухомлинский



Повестка дня

- * Вступительная часть
- * Педагогический всеобуч «Движение – это жизнь»
- * Практикум
- * Заключительная часть:
 - 1) Решение текущих вопросов;
 - 2) Индивидуальное консультирование;
 - 3) Подведение итогов

Три кита здоровья



* Движение



* Здоровое питание



* Расслабление





Физкультурно-оздоровительная работа в группе

Соблюдение температурного режима

Санитарно-гигиенические требования

Учет индивидуальных особенностей детей

Проведение закаливающих мероприятий

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Физкультурные занятия, занятия по ОБЖ

Прогулки, подвижные, спортивные игры на воздухе

Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз

Дни здоровья, праздники, досуги, экскурсии

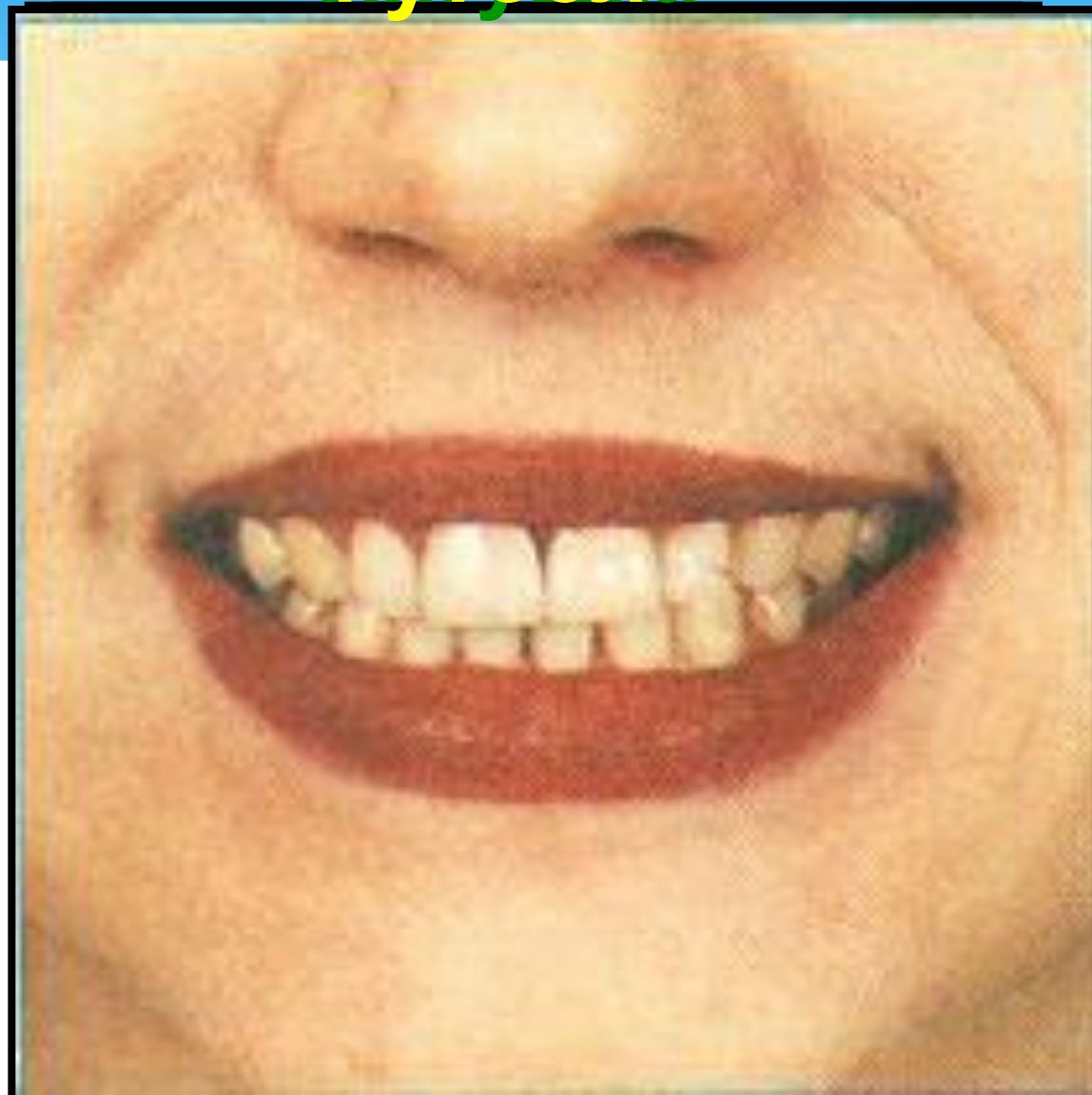


Утренняя гимнастика



Артикуляционная гимнастика

Улыбка Футбол



Артикуляционная гимнастика





Пальчиковая гимнастика

Текст

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
безымянный и последний.
Сам мизинчик – малышок
Постучался о порог
Вместе пальчики – друзья
Друг без друга им нельзя

Описание действий

Большой пальчик спрятан в кулачке.
Выставляют.
Показывают пальцы по очереди

Стучат кулачок о кулачок
Обхватывают пальцами ладошки
Поглаживают руку об руку



Пальчиковая гимнастика





Дыхательная гимнастика





Релаксация, физминутки





Физкультурное занятие





Спортивные досуги





Физкультурное занятие на воздухе





Прогулка



Игры на прогулке



Труд





Гимнастика пробуждения, воздушно-водные процедуры





Правила дорожного движения





Игры в группе



Игры в группе





Игры в группе





Мы выбираем здоровый образ жизни

