



ДЕТСКАЯ АГРЕССИВНОСТЬ

В чем ее истоки?

Каковы ее последствия?

Агрессия (Agressio (лат.) – нападение, приступ) – разрушительная эмоция. Она разрушает как внутренний мир ребёнка, так и его взаимоотношения с окружающими. Но эта эмоция вторична. Главная причина её возникновения – так называемые страдательные эмоции (обида, боль, страх).

Примеры

- **«Я сильный!»** Ребёнка кто-то обижает в детском саду, в школе или во дворе, а он боится дать отпор обидчику и вымещает свою злость на более слабых.
- **«Я крутой, как папа!»** Ребёнок, которого бьёт дома отец, отыгрывается на сверстниках.
- **«Моя мама!»** Детская ревность. Дети испытывают ревность гораздо чаще, чем мы думаем. А некоторые даже ревнуют своих близких чуть ли не ко всему миру. Им кажется, что родители одаривают своей любовью всех, кроме них.
- **«Устал!»** Ребёнок просто устал. Усталость вызывает раздражительность и агрессивное поведение.
- **«Я в центре внимания!»** Мальчик вырывает у девочки книгу или разбрасывает игрушки, начинает громко рычать как тигр, чем, естественно, привлекает внимание.

Грубость – одна из форм словесной агрессии (грубость не только в виде бранных слов, но и на уровне тона).

Причины появления грубости в семье:

- Подражание родителям;**
- Нарушение иерархии в отношениях взрослых - ребёнок (отношения с ребёнком «на равных»);**
- Последствия детской грубости;**
- Потеря эмоционального контакта с ребёнком;**
- Усугубление ситуации в подростковом возрасте;**
- Появление страхов.**

Что же надо делать, если Вы обнаружили у своего ребёнка агрессивные проявления?

- В первую очередь, определить причину агрессии и постараться её устранить.**
- Начать с себя. Не показывать ребёнку примеров грубого обращения с людьми. Демонстрировать примеры неагрессивного поведения.**
- Пресекать грубость, наказывать за её проявление лишением чего-то приятного, желанного для ребёнка.**
- Контролировать то, что ребёнок смотрит по телевизору, в какие компьютерные игры играет. Сократить количество боевиков, триллеров, заменив их историческими и приключенческими картинками, комедиями).**
- Переводить агрессивность в игровую стихию (подвижные игры, спорт).**
- Учить ребёнка мирно решать конфликтные ситуации, искать компромиссные решения. При правильном воспитании он станет миротворцем: сможет защищать слабых и давать отпор их обидчикам.**

Снижению уровня агрессии помогает развитие эмпатии у ребёнка.

Эмпатия – познание человеком внутреннего мира других людей.

Развить это качество можно:

□ Обсуждая с ребёнком чувства героев сказок;

□ Рассказывая о своих чувствах и поощряя ребёнка, когда он старается выразить свои эмоции словами;

□ Жалея вместе с ребёнком беззащитных персонажей сказок, бездомных зверей, сочиняя свои собственные, неповторимые сказки и истории с хорошим концом.

