



"Агрессия детей:
ее причины и
предупреждение"



Словарь

- **Агрессия** – (от лат. «agressio» – нападение приступ) намеренные действия, направленные на причинение ущерба другому человеку, группе людей или животному.
- **Агрессивность** – это свойство личности, выраженная в готовности к агрессии

Факторы, влияющие на агрессивное поведение :

- ❑ **Персональный фактор** – низкий уровень воспитания, неадекватно заниженная самооценка, высокая импульсивность, злоупотребление алкоголем, наркотиками, компьютерными играми, готовность к риску, ограниченное чувство самосохранения
- ❑ **Поведенческий фактор** – поведение, создающее помехи для окружающих, вандализм, бесцельное времяпровождение, прогулы, слабая успеваемость в школе, ранние сексуальные контакты, приводы в милицию, ранняя судимость
- ❑ **Социальный фактор** – культ насилия в обществе, влияние СМИ, отклоняющееся поведение родителей, низкий социально-экономический статус семьи, зависимость от социальной помощи, смена воспитателей (отчим, мачеха), семейное и сексуальное насилие, друзья с отклоняющимся поведением.

Возможные причины:

- **Внутрисемейные конфликты** (развод родителей, появление другого воспитателя, появление второго ребенка в семье, завышенные требования к успеваемости, которые не всегда соответствуют способностям и возможностям ребенка)
- **Неблагополучие семьи**
- **Гиперопека или равнодушие со стороны родителей**
- **Недовольство собственной внешностью**

Стратегии воспитания	Конкретные примеры стратегии	Стиль поведения ребенка	Почему ребенок так поступает
Резкое подавление агрессивного поведения ребенка	«Прекрати!», «Не смей так говорить». Родители наказывают ребенка	Агрессивный (ребенок может прекратить сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время и в другом месте)	Ребенок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения
Игнорирование агрессивных вспышек ребенка	Родители делают вид, что не замечают агрессии ребенка или считают, что ребенок еще мал	Агрессивный (ребенок продолжает действовать агрессивно)	Ребенок думает, что все правильно, и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера
Родители дают возможность ребенку выплеснуть агрессию приемлемым способом и в тактичной форме запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим	Если родители видят, что ребенок разгневан, они могут вовлечь его в игру, которая снимет его гнев. Родители объясняют ребенку, как надо вести себя в определенных ситуациях	Скорее всего, ребенок научиться управлять своим гневом	Ребенок учится анализировать различные ситуации и берет пример со своих родителей

Агрессивный ребенок –
какой он?



Критерии агрессивности у ребенка (анкета)

- 1. Временами кажется, что в него вселился злой дух.
- 2. Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.
- 3. Когда кто-то причиняет ему зло, он обязательно старается отплатить тем же.
- 4. Иногда ему без всякой причины хочется выругаться.
- 5. Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки, что-то разбивает, потрошит.
- 6. Иногда он так настаивает на чем-то, что окружающие теряют терпение.
- 7. Он не прочь подразнить животных.
- 8. Переспорить его трудно.
- 9. Очень сердится, когда ему кажется, что кто-то над ним подшучивает.
- 10. Иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.

- 11. В ответ на обычные распоряжения стремится сделать все наоборот.
- 12. Часто не по возрасту ворчлив.
- 13. Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.
- 14. Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.
- 15. Неудачи вызывают у него сильное раздражение, желание найти виноватых.
- 16. Легко ссорится, вступает в драку.
- 17. Старается общаться с младшими и физически более слабыми.
- 18. У него нередки приступы мрачной раздражительности.
- 19. Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.
- 20. Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.

Результаты

- ❑ 15-20 баллов – высокая агрессивность.
- ❑ 7-14 баллов – средняя агрессивность.
- ❑ 1-6 баллов – низкая агрессивность.

Как вести себя с агрессивным ребенком?

- ◆ Ни в коем случае не позволять себе разговаривать с ребенком на повышенных тонах.
- ◆ Если вы видите, что ребенку трудно себя сдерживать, то дайте ему возможность выплеснуть свою агрессию без причинения вреда окружающим.
- ◆ Показывайте ребенку пример эффективного поведения, старайтесь не допускать при нём вспышек гнева и не стройте планы мести.
- ◆ Сделайте всё, чтобы ваш ребенок в каждый момент времени чувствовал, что вы его любите, цените и принимаете, не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть.

**ТЕРПЕНИЯ,
ТЕРПЕНИЯ
И ЕЩЁ РАЗ
ТЕРПЕНИЯ!!!**