

ДЕТСКАЯ РЕВНОСТЬ





*Маленький или
большой*



распространенные проявления ревности

Явные

- Открытая агрессия

Полужвные

- Нытье
- Капризы

Неявные

- Грусть, потеря аппетита
- Обострение хронических заболеваний

Что можно сделать, чтобы сгладить ревнивые переживания и наладить контакт?



Сделайте большой (и желанный) подарок старшему от имени младшего, одновременно с появлением младшего в доме



Перед появлением младшего рассказывайте сказки, в которых у героя появляется (или есть) брат и сестра и т.п., например, «Сестрица Аленушка и братец Иванушка»



Разыгрывайте маленькие сценки, где есть мама, папа, двое детей



Если вы решили отдать старшего в детский сад, перевести в другую комнату, сделайте это заранее (за несколько месяцев до появления брата и сестра).



Попросите гостей подарить подарки для старшего, если они придут поздравлять с появлением маленького.



Возьмите после возвращения из роддома старшего сразу на руки (младшего должен держать кто-то другой).



Если покупаете новую одежду и игрушки для новорожденного, купите какую-нибудь мелочь и для старшего.



Не запрещайте старшему лезть в ванну или постель вместе с маленьким



Не запрещайте старшему трогать, гладить, дать игрушку маленькому.



Берите в постель обоих



Не отправляйте старшего к бабушке или няне



Читайте или занимайтесь со старшим во время сна младшего



Продолжайте те занятия, которые были у вас со старшим до появления младшего



Придумайте незывлемые ритуалы



При любой возможности берите старшего на руки.



Играйте в совместные и параллельные игры



Поддерживайте со старшим ребенком контакт глаз, задевайте или обнимайте , когда проходите мимо



Подчеркивайте постоянно, что маленькому для старшего ничего не жалко.



Не сравнивайте и не наказывайте детей в присутствии других людей



Договаривайтесь со старшим



Жалейте ребенка, когда только можно.

Экстренная помощь при ревности

- Поговорить со старшим в духе активного слушания
- Рассказать сказку
- Уделить внимание

Если у ребенка истерика..

- Подождать, пока истерика пойдет на спад
- Не бросать ребенка одного
- На улице или в магазине постараться меньше думать о том, что подумают люди, сразу же вынести ребенка из магазина

Профилактика истерик

- Не меняйте режим, не перегружайте впечатлениями
- Придерживайтесь демократического стиля общения
- Сами придерживайтесь этих требований
- Учитывайте мнение ребенка
- Цените маленькие и большие достижения ребенка
- Рассказывайте окружающим о его успехах