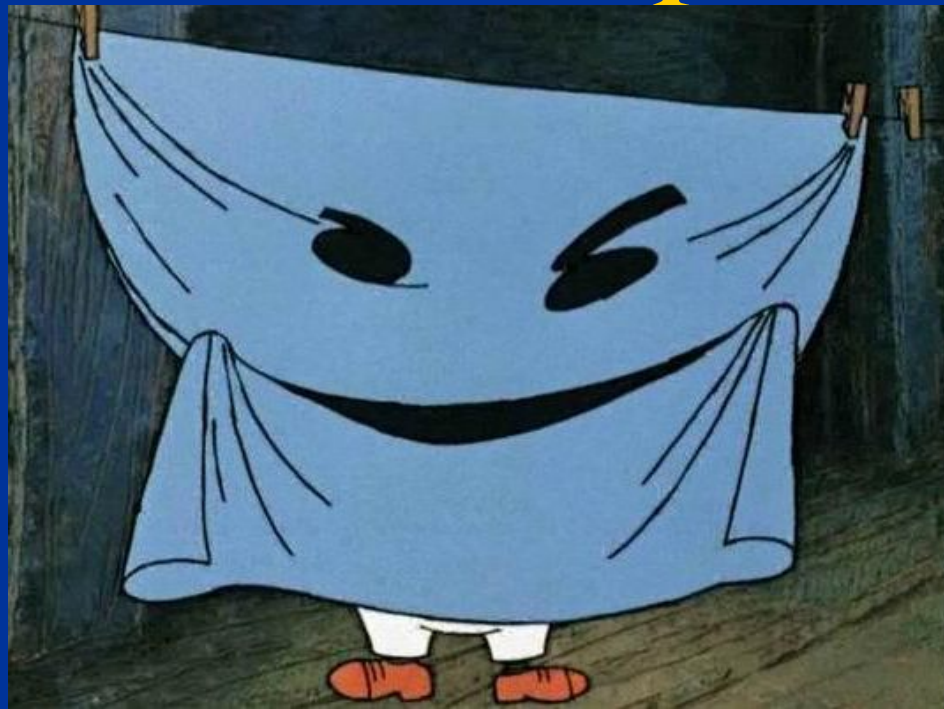


Детские страхи. Как с ними справиться.



- **Страх** - это одна из основных эмоций, сигнализирующих об угрозе благополучию, здоровью, жизни человека; страх вовсе не всегда является симптомом нервного или психического заболевания



страхи

```
graph TD; A[страхи] --- B[приобретенные]; A --- C[возрастные]; C --- D["1. Младенчество<br/>2. Ранний возраст<br/>3. Дошкол. возраст"]
```

приобретенные

возрастные

1. Младенчество
2. Ранний возраст
3. Дошкол. возраст

Возрастные страхи








Младенчество

- Страх остаться без мамы
- Страх незнакомых людей

Ранний возраст

- Страх темноты, страшных снов
- Животных
- Одиночества
- Боли
- Уколов

Дошкольный возраст

-  Одиночества
-  Темноты
-  Мнимые страхи(выдуманные)
-  Страх воды
-  Страх нападения животных
-  Высоты, дорожно-транспортных происшествий
-  Страх смерти

Каковы причины детских страхов?

- 1. Родительское запугивание в воспитании , большое количество запретов
- 2. Чрезмерная опека
- 3. Нервно –психические перегрузки мамы
- 4. Склонность родителей к пессимизму
- 5. Неуверенность родителей в своих воспитательных целях

- 6.Травмирующее событие(шок, испуг)
- 7.Непонимание слов
- 8.Отсутствие общения со сверстниками
- 9.Конфликтная обстановка в семье

Что делать, если ребенок испытывает страхи?

- Ни в коем случае нельзя подвергать его “закаливанию”
- Не относитесь к страхам детей как к капризам, тем более нельзя ругать и наказывать детей за "трусость".
- Постарайтесь отвлечь ребенка, если началась паника.
- Располагающая обстановка, доверие



- использование игр :
 - «Пятнашки»
 - «Прятки»
 - «Жмурки»
 - «Быстрые ответы»
 - «Нить повествования»
 - Обыгрывание страхов
 - «Кинопробы»



- Рисование страхов:
«Портрет моего страха»
«Фоторобот страха»



Спасибо за внимание!