



Детские страхи. Помощь ДОУ в преодолении.



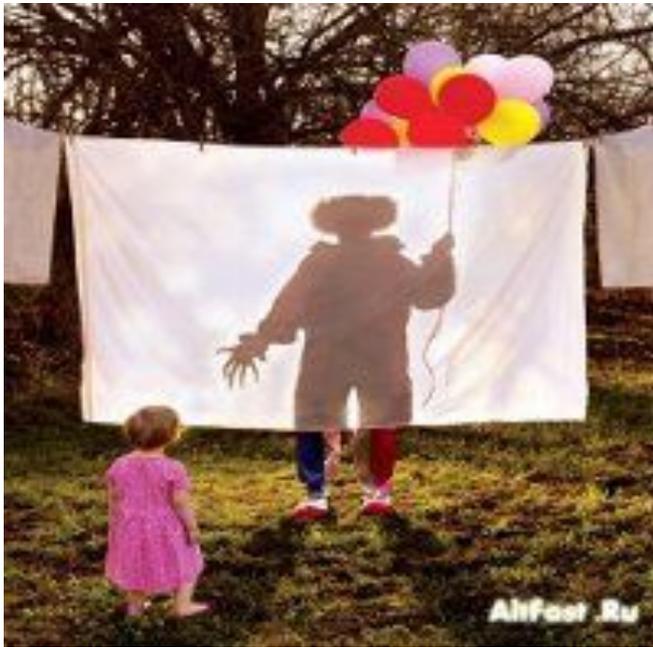
ГБДОУ детский сад № 11
Воспитатель: Кириллова В. А.

Детские страхи появляются вместе с началом познавательной деятельности, то есть, когда он начинает изучать окружающий мир, а также социализироваться.



Причины страха

Конкретный случай укусила собака, застрял в лифте.



- Внушенные, источниками которых являются взрослые люди, которые порой слишком эмоционально предостерегают ребенка от опасности.

Страхи основанные на детских фантазиях, большая часть детей боится монстров и чудовищ.



Нередко причиной страха могут являться **конфликты**, будь это ссоры в семье или коллективе сверстников.

Классификация страхов.

1. Навязчивые – страхи, которые ребенок испытывает в конкретных ситуациях, боясь последствий.
2. Бредовые - это страхи, у которых невозможно определить явную причину.
3. Сверхценные – это страхи связанные с фантазией ребенка.



Преодоление страхов

1. Педагог-психолог проводит диагностику страхов ребенка.
2. Обсуждения результатов с родителями и воспитателем намечаются пути решения выявленных проблем.
3. Проведение коррекционных занятий с ребенком.
4. Повторная диагностика страхов, которая также обсуждается с родителями и педагогом.

Лучше всего воздействовать на детскую психику с помощью игр:

- сочинить вместе с ребенком сказку на тему страха
- создать рисунок на эту тему.

Преодоление страхов происходит при помощи:

- улучшения отношений между родителями и ребенком
- специальных занятий с помощью игротерапии и рисования .

Спасибо за внимание!

