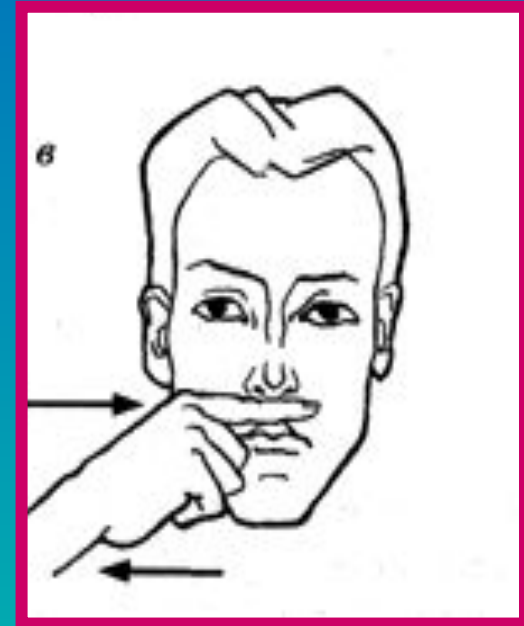
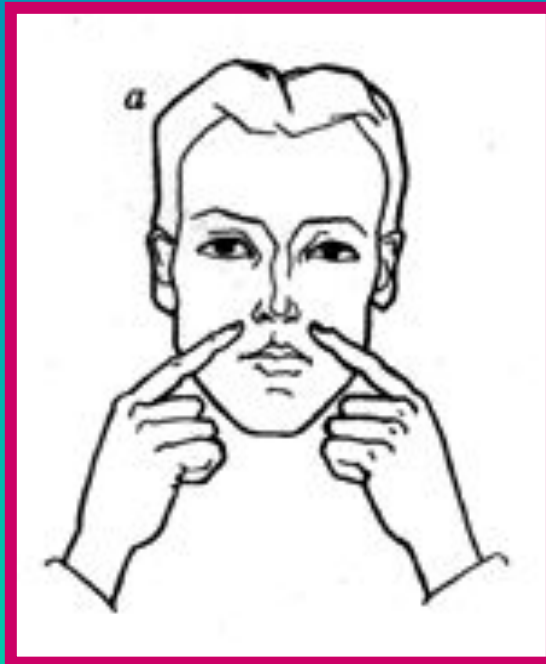
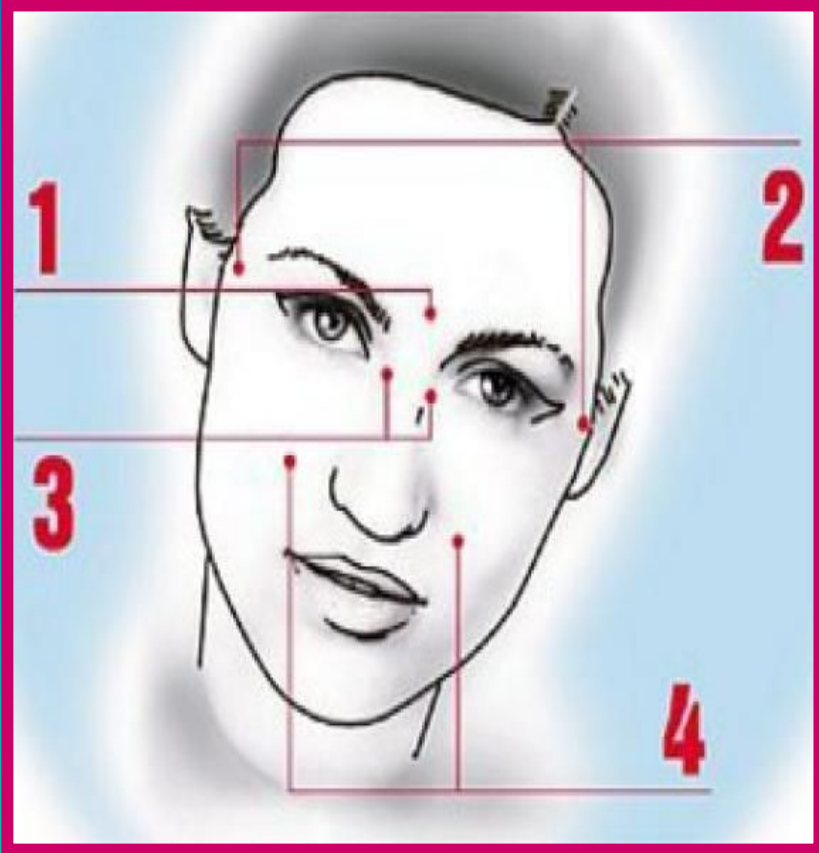






Логоритмическое упражнение содействует развитию речедвигательного, слухового анализаторов и общей моторики







# Восстанавливаем носовое дыхание





#### ■ **НОЖНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за суставы ног. При надавливании можно уменьшить боль в суставах ног.

#### ■ **ТОЧКА ОРГАНОВ ТАЗА**

Отвечает за органы таза. При надавливании стимулируется выделительная система и сексуальная функция.

#### ■ **ТОЧКА РЕЛАКСАЦИИ**

Отвечает за мышечный тонус. При надавливании человек расслабляется, уходит стресс.

#### ■ **ТОЧКА ГЛАЗ**

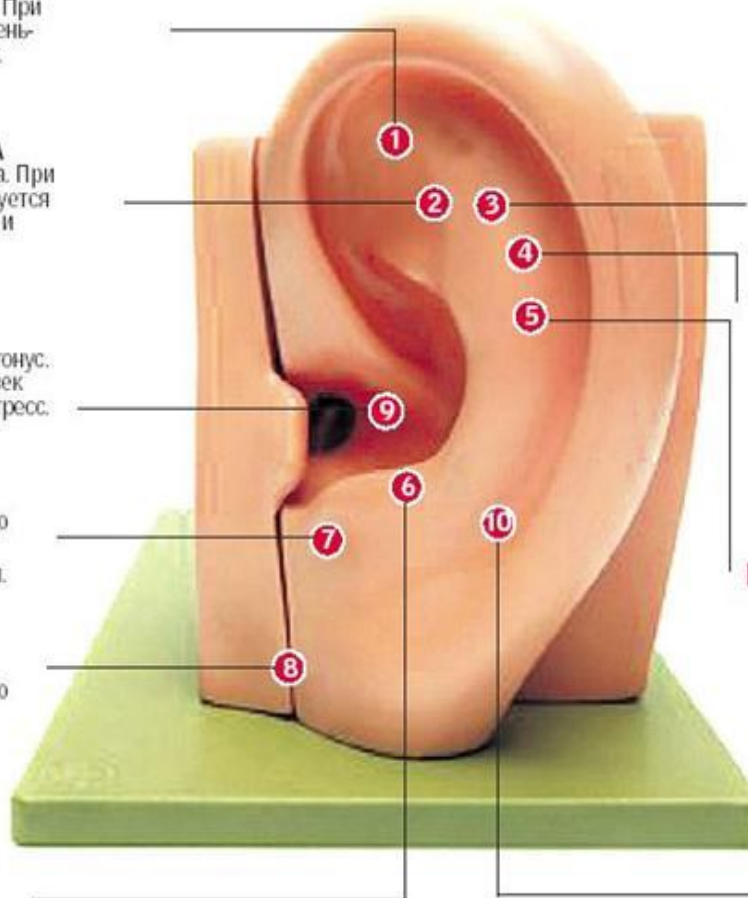
Отвечает за зрение. При надавливании можно убрать туман с глаз, повысить остроту зрения.

#### ■ **ЗУБНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за зубы. При надавливании можно унять зубную боль.

#### ■ **ТОЧКА ГОЛОВЫ**

Отвечает за головной мозг. При надавливании человек быстро приходит в тонус.



#### ■ **ПОЯСНИЧНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за поясницу. При надавливании можно унять поясничную боль.

#### ■ **ТОЧКА ЖИВОТА**

Отвечает за кишечник, печень, желудок и поджелудочную железу. При надавливании стимулируется пищеварение, уменьшается боль в животе.

#### ■ **ГРУДНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за сердце и легкие. При надавливании можно унять сердечную боль и улучшить работу легких.

#### ■ **ЭНДОКРИННАЯ ТОЧКА**

Отвечает за щитовидную железу. Нормализует работу этого органа.



# Гигиена - залог здоровья!







**Куклотерапия содействует развитию эмоциональной сферы, образного мышления, самосознания и самоконтроля**







# Релакс - упражнение помогает снять напряжение

