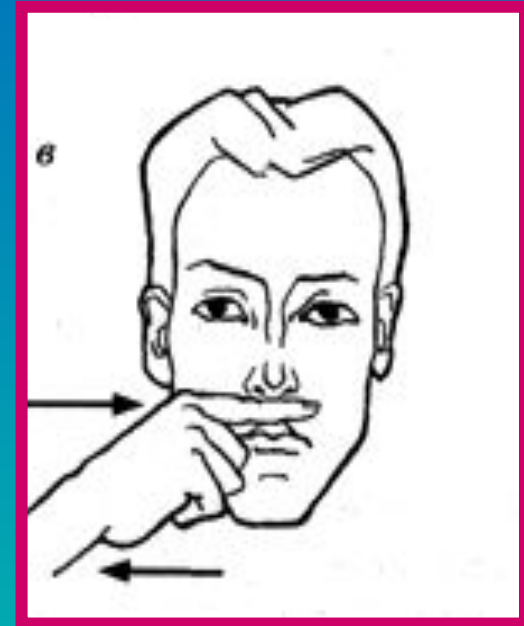
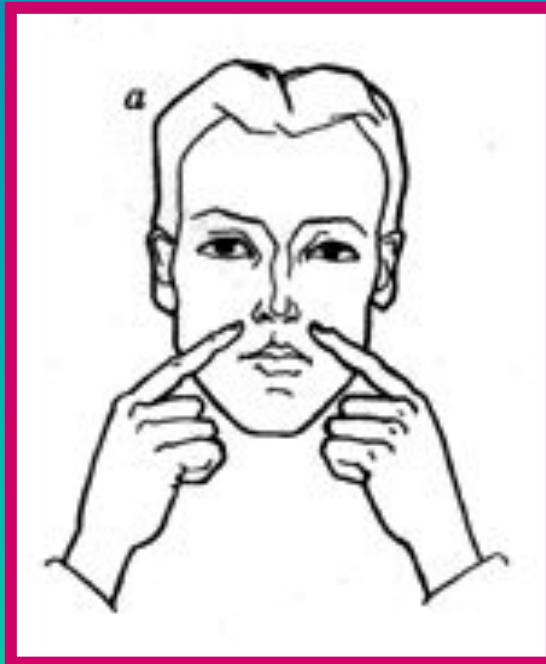
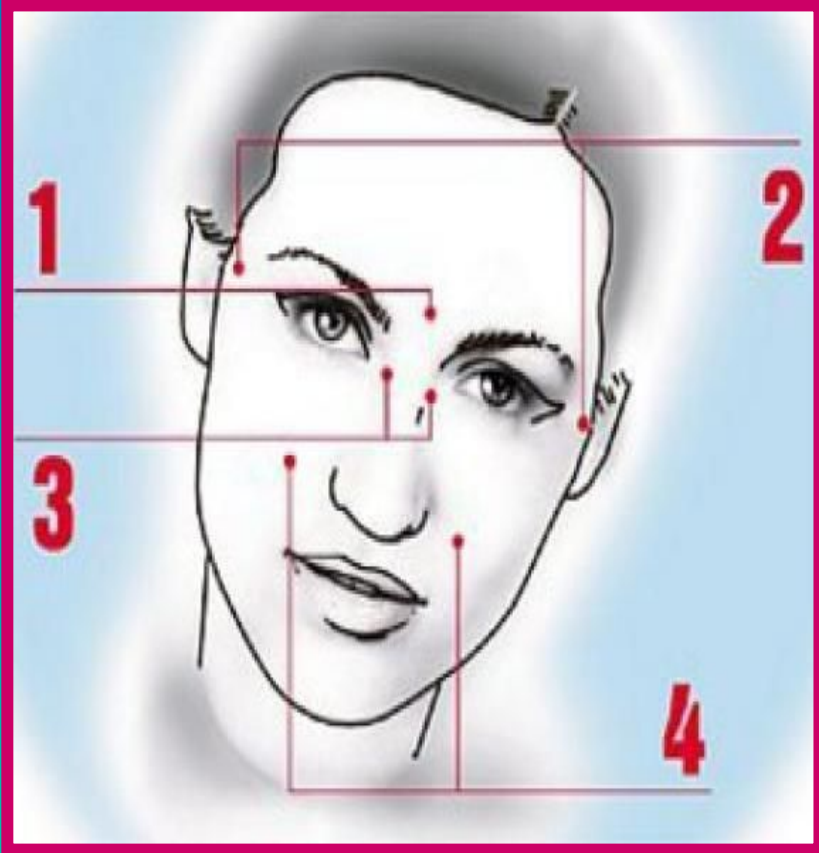






Логоритмическое упражнение содействует
развитию речедвигательного, слухового
анализаторов и общей моторики







Восстанавливаем носовое дыхание





■ **НОЖНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за суставы ног. При надавливании можно уменьшить боль в суставах ног.

■ **ТОЧКА ОРГАНОВ ТАЗА**

Отвечает за органы таза. При надавливании стимулируется выделительная система и сексуальная функция.

■ **ТОЧКА РЕЛАКСАЦИИ**

Отвечает за мышечный тонус. При надавливании человек расслабляется, уходит стресс.

■ **ТОЧКА ГЛАЗ**

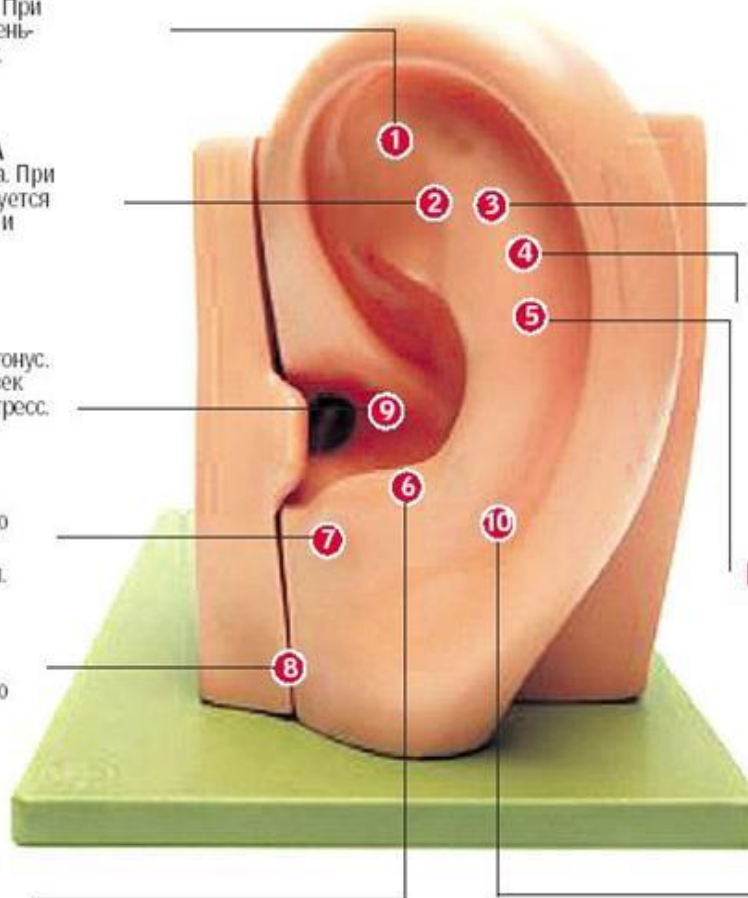
Отвечает за зрение. При надавливании можно убрать туман с глаз, повысить остроту зрения.

■ **ЗУБНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за зубы. При надавливании можно унять зубную боль.

■ **ТОЧКА ГОЛОВЫ**

Отвечает за головной мозг. При надавливании человек быстро приходит в тонус.



■ **ПОЯСНИЧНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за поясницу. При надавливании можно унять поясничную боль.

■ **ТОЧКА ЖИВОТА**

Отвечает за кишечник, печень, желудок и поджелудочную железу. При надавливании стимулируется пищеварение, уменьшается боль в животе.

■ **ГРУДНАЯ ТОЧКА**

Отвечает за сердце и легкие. При надавливании можно унять сердечную боль и улучшить работу легких.

■ **ЭНДОКРИННАЯ ТОЧКА**

Отвечает за щитовидную железу. Нормализует работу этого органа.



Гигиена - залог здоровья!







Куклотерапия содействует развитию эмоциональной сферы, образного мышления, самосознания и самоконтроля





Релакс - упражнение помогает снять напряжение

