



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1

**?** ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.

1

- Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2

Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:

- имя, фамилия;
- домашний адрес;
- имена членов семьи;
- что любит делать;
- во что любит играть.

3

Уметь выполнять простые устные задания взрослого.

**!** В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

## У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

## У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение

таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;

- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).





# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

2



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

**КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.**

**НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.**

- 1 Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- 2 Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

В первом классе не должно быть домашних заданий.\* Однако при желании и возможности после школы можно позаниматься с ребенком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).



**Помните, что в первом классе оценок нет - учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.**

**ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ.**

1 Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2 Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.

3 Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.



**Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.**

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

5

**КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.**

1 Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

**ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)**

Ширине портфеля (рюкзака) — не больше ширины плеч.

Высота — не выше плеч, но — не выше бедер.

Свето-отражающие вставки.

Минимум карманов.

Материал — с возрастом.

**15% ОТ ВЕСА РЕБЕНКА**

**ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ**

Боль в спине, шее и плечах, их внезапное появление.

Слезы на лице от лямочек.

Появление и изменение в руках.

Неестественная сутулость, трудности по лестнице.

**ЧАСТЫЕ ОШИБКИ**

Попытки сшить большого портфеля (рюкзака).

Неправильное положение.

Перегрузка портфеля (рюкзака).

Неправильное распределение веса.

**Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).**

**КАК НАУЧИТЬ ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ.**

1 Купите офисную бумагу, яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам — избежать детских слез.

2 Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.\* Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.



**ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ**

- Вставать и идти в школу раньше, чтобы ребенок успел позавтракать и одеться. (вставать в 07:00, идти в 7:15 часа до начала занятий)
- Провести время формирования учебной привычки — 1-2 минуты
- Занятия в классе и самостоятельная работа: 10-15 минут
- Занятия 20-30 минут
- Разбег около 5 минут
- Обед: 30-40 минут
- Прогулка по территории школы (беговая дорожка): 05-08 минут
- Занятия: 10-25 минут
- Самостоятельная учебная работа: 2 часа
- Двухчасовая прогулка: 2 часа
- Занятия 20-30 минут
- Свободное время (занятия по интересам): 00-05 минут
- Провести с ребенком время до 18 часов и спать



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6

## КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

**1** Выбирайте стул с регулируемой высотой сидения и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

**2** Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.

● Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.

**ЛАМПА**  
света (или проводной лампы) (или ребенка-вешки)

**ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ**  
под углом 30-40° к поверхности стола

**ЧАСЫ**  
чтобы делать десятиминутные перемены каждый час

**КРАЙ СТОЛА**  
должен находиться на несколько сантиметров ниже уровня груди, чтобы сидящий ребенок мог опереться о поверхность локтей, не горбясь, при этом и не задевая локти.

**СТОЛ**  
должен стоять левым боком к окну, чтобы стена комнаты была за ребенком, а не перед ним.

**8-10 см**  
расстояние между спиной ребенка и краем стола

**СТОПЫ**  
должны полностью касаться пола, а колени сгибаться под прямым углом

Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7

## КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.



### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 1 Личное заявление родителя (законного представителя) ребенка
- 1 Оригинал свидетельства о рождении ребенка
- 1 Свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, за которой закреплена данная школа, или документ, подтверждающий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории (предоставляется в обязательном порядке)
- 1 Оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (предоставляется при подаче заявления о приеме в школу)

### ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

- 2 медицинская карта ребенка (выписка из прививочного кабинета)
- 2 копия полиса медицинского страхования ребенка
- 2 фото ребенка
- 2 психолого-педагогическая характеристика ребенка
- 2 анкета (форма анкеты) предоставляется в школе

Перечень документов для поступления в первый класс определяется Уставом школы.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

## Важные моменты для родителей первоклассников

- 1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- 1 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- 1 Помните, ребенок имеет право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.

- 2 Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие, возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко, обсудите это с врачом, психологом.
- 2 Знайте, даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание.
- 1 Не пропусайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогайте ему с ними справиться.

1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

2 Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

3 Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее радости и привычных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1 В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

3 Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается.

3 В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

2 Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом. Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.