



Ручки

У тебя есть две руки,
Есть и десять пальчиков.

Десять ловких и
веселых,

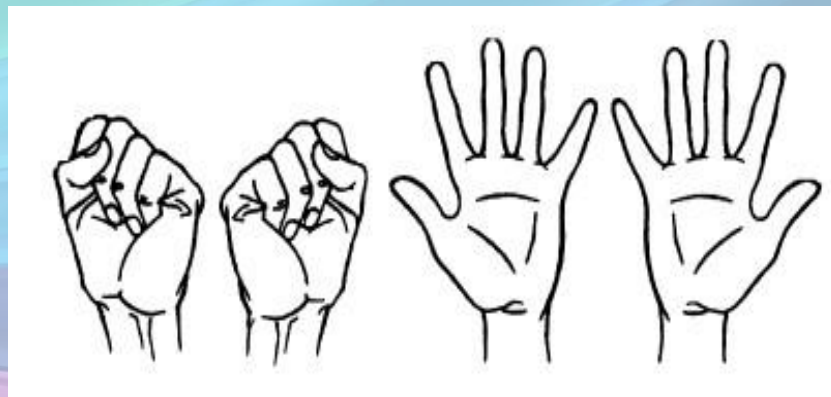
Быстрых чудо-
мальчиков.

Будут-будут наши
пальчики

трудиться,

Не пристало чудо
мальчикам лениться!

*Сжимать в кулачки и
разжимать пальцы двух
рук.*

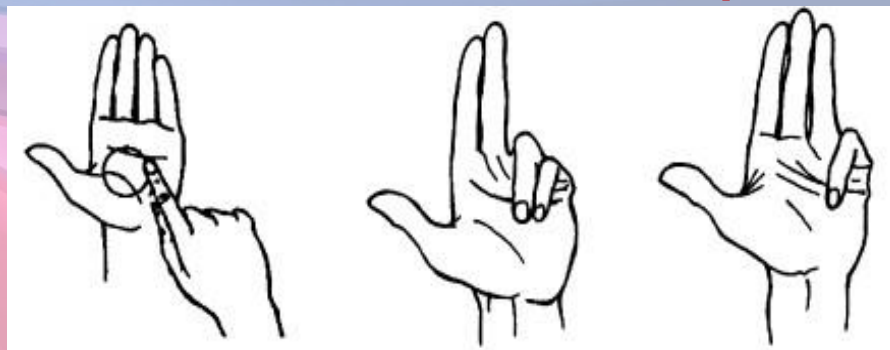




Масленица

Положи блинок в
ладошку,
Угости мурлыку-кошку,
Угости щенка Трезорку,
Потом мальчика Егорку,
Дай блиночек мамочке,
Дай блиночек папочке.

*Первая строчка
прочертить пальцем
круг
на ладошке. На
следующие
пять строчек загибать
пальцы с*



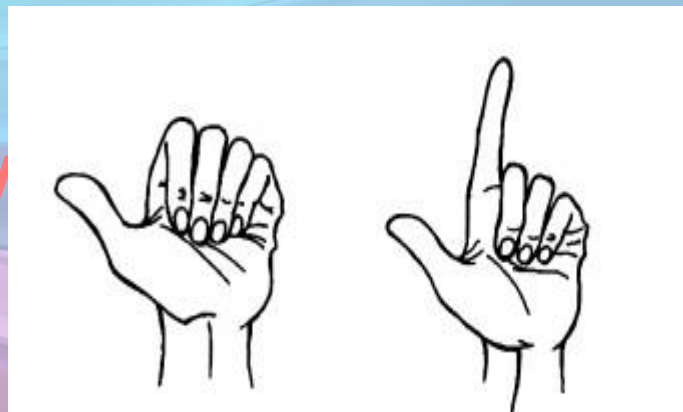
*иванием
твующих*



Белочка

Сидит белочка в
тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому
Заиньке усатому...

Поочередно
разгибать
пальцы, начиная с
большого.





Встреча

На правой ручке
пальчики.

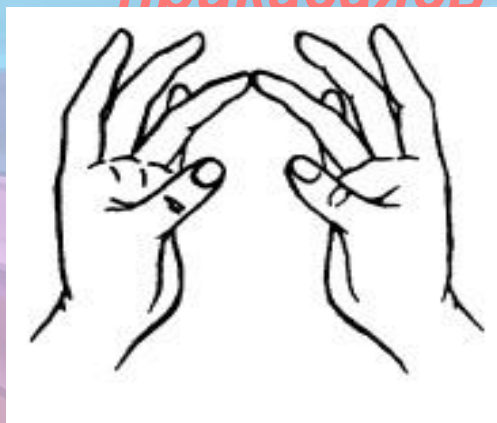
На левой ручке
пальчики.

Пришла пора им

Встретиться -

Готовьте
чемоданчики!

*Пальцами правой руки
по
очереди «здороваться»
с
пальцами левой руки,
прикасаясь друг к другу*





Очки

Бабушка очки
надела
И внучонка
разглядела.



*Большой палец
правой и левой
руки вместе с
остальными
образуют
колечко.
Колечки
поднести к
глазам*



Ножки,

спинка и

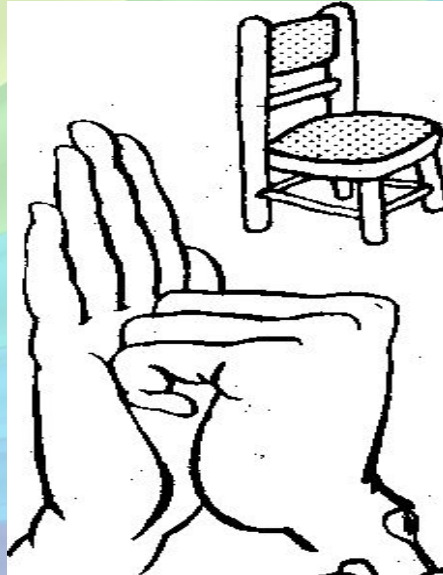
сиденье —

Вот вам стул

на

удивленье.

Стул



Левая ладонь
вертикально
вверх.

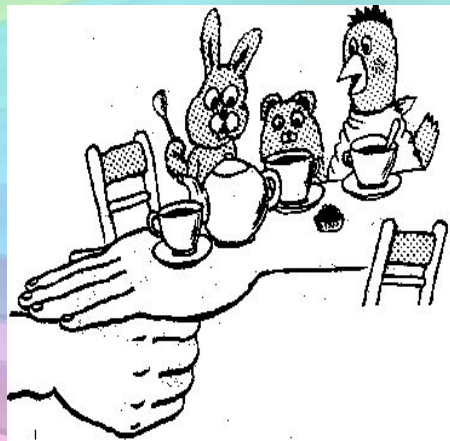
К ее нижней части
приставляется
кулачок (большим
пальцем к себе).

Если ребенок
легко выполняет
это упражнение,
можно менять
положение рук
попеременно на
счет раз.



Стол

У стола четыре ножки,
Сверху крышка,
как ладошка.



Левая рука в кулачок.
Сверху
на кулачок опускается
ладошка.

Если ребенок легко
выполняет это
упражнение, можно
менять
положение рук: правая в
кулачке, левая ладонь
сверху
кулачка. Можно делать
попеременно на счет раз.



Домик

Дом стоит с
трубой и
крышей,
На балкон
гулять я
вышел.

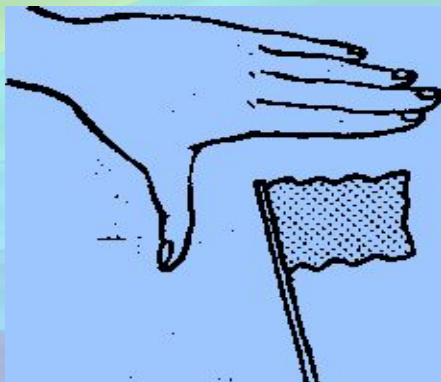


Ладони
направлены под
углом, кончики
пальцев
соприкасаются;
средний палец
правой руки
поднят вверх,
кончики
мизинцев
касаются друг
друга, выполняя
прямую линию
(труба, балкон).



Флажок

Я в руке –
флажок держу
И ребятам
им машу.

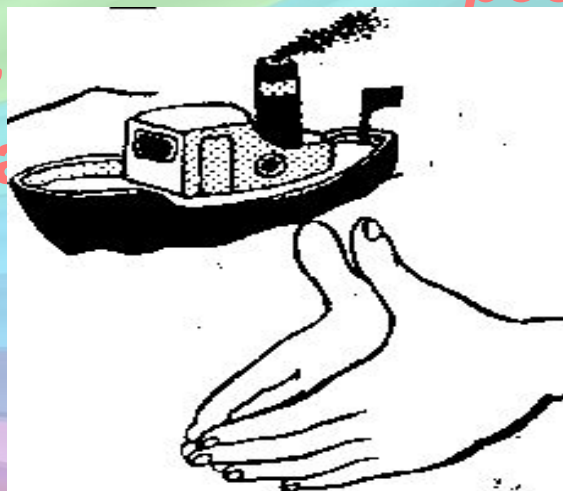


Четыре пальца
(указательный,
средний,
безымянный и мизинец)
вместе большой
опущен вниз. Тыльная
сторона ладони к себе.



Пароход

Пароход плывет
по речке,
И пытит он,
словно печка.

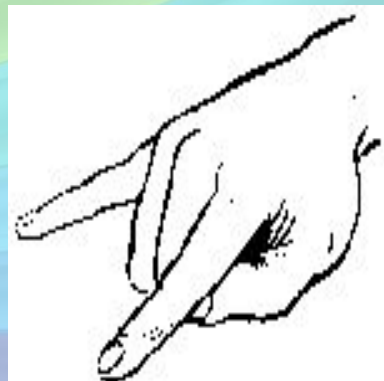


Обе ладони поставлены
на
ребро, мизинцы
прижаты
к ковшику, а большие
пальцы подняты вверх.



Коза

У козы торчат рога,
Может забодать она.



Внутренняя сторона ладони опущена вниз. Указательный и мизинец выставлены вперед. Средний и безымянный прижаты к ладони и обхвачены большим.