




ИДЕМ В ДЕТСКИЙ САД!

(ОБ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА
К ДЕТСКОМУ САДУ)

Педагог-психолог : Фирсова Н.Н.



Адаптация ребёнка к детскому саду это процесс привыкания к новой обстановке , новым социальным условиям , новому режиму , новым требованиям.

Факторы, мешающие адаптации малыша к детскому саду:

- **Особенности высшей нервной деятельности;**
- **Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;**
- **Чрезмерная тревожность родителей;**
- **Нежелание взрослых давать большую самостоятельность малышу, гиперопека;**
- **Состояние здоровья (хронические заболевания, неврологическая симптоматика у ребенка: астеничность, гиперактивность);**
- **Неумение общаться с окружающими;**
- **Несформированность культурно - гигиенических навыков;**
- **Отсутствие в доме адекватного режима дня малышу.**



Как подготовить ребенка к детскому саду

Для того, чтобы адаптация ребенка прошла менее болезненно, очень важно заранее - месяца за 3-4 заняться самостоятельной подготовкой ребенка к детскому саду.

Объясняем, что такое детский сад: зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад. Например: “Детский сад - это такой большой дом с красивым садиком, куда мамы и папы приводят своих детей. Тебе там очень понравится: там много других детишек, которые все делают вместе - кушают, играют, гуляют.

Формируем позитивный настрой: Когда вы идете мимо с радостью напоминайте ребенку о том, как ему повезло - он сможет сюда ходить.

Рассказываем о том, что ждет ребенка в детском саду: Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет там делать. Чем подробнее будет ваш рассказ - тем увереннее будет чувствовать себя ваш малыш, когда пойдет в детский сад



Советы психолога

Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?

- Настройте ребенка на мажорный лад. Внушите ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- Старайтесь не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
- Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
- Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
- Создайте спокойную обстановку в семье.
- Первые два месяца старайтесь не посещать с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.
- Будьте терпимее к его капризам.
- «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
- Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
- Чаще обнимайте, поглаживайте своего ребенка.



Необходимое условие успешной адаптации - согласованность действий родителей и воспитателей, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребенка в семье и детском саду.



**Запаситесь терпением, и детский сад
будет привычным и уютным миром
для вашего малыша!**

