



# **АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ**

**Воспитатели:**

Чтобы детский сад действительно  
оказался приятным и полезным местом  
для Вашего ребенка, нужно хорошо  
подумать и понять, для чего именно он  
нужен Вам и вашему ребенку



# ЗАЧЕМ ИДТИ РЕБЕНКУ В ДЕТСКИЙ САД?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми.
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития



# УСЛОВНО АДАПТАЦИЯ ДЕЛИТСЯ НА ДВЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ:

## □ Физическая

- ✓ Новый режим дня
- ✓ Новая пища
- ✓ Постоянный контакт со сверстниками
- ✓ Прогулки на новом месте

## □ Психологическая

- ✓ Необходимость подчиняться воспитателю
- ✓ Расставание с мамой
- ✓ Новые требования
- ✓ Меньше внимания со стороны взрослых
- ✓ Минимальная самостоятельность



# ДЛИТЕЛЬНОСТЬ И ТЕЧЕНИЕ АДАПТАЦИИ ЗАВИСИТ ОТ МНОГИХ ФАКТОРОВ:

- особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);
- возраста ребенка;
- состояния здоровья;
- разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
- условий в дошкольном учреждении;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).



# РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ АДАПТАЦИИ

- Соблюдайте режим!

Этим можно снизить уровни физической и умственной нагрузок самого острого периода адаптации почти в два раза.

- Развивайте навыки совместной игры и общения.

- Тренируйте навыки самообслуживания.

- Научите позитивному мышлению через игру

Можно играть в детский сад дома, проигрывая роли воспитателя и ребёнка.

- Уходя – уходите, обещая – исполняйте.



# И САМОЕ ВАЖНОЕ – БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ И УВЕРЕНЫ.

Давно доказано, что ребёнок перенимает  
эмоциональное состояние мамы.

Пусть ребёнок чувствует , что родители знают:  
садик - это хорошее место для него, ему здесь  
неприменно понравится!

