

Как подготовить ребёнка к детскому саду.



УЧИТЕ РЕБЁНКА ОБЩАТЬСЯ !

На основе опыта общения со взрослыми расширяется и круг общения со сверстниками. Игра с ними все больше и больше привлекает ребенка. И здесь родители должны показать ему пример общения, научить, как обратиться к другому ребенку, как поделиться игрушкой, как пожалеть плачущего, не обижать

Расширять круг общения ребенка надо постепенно, привлекая для этого отзывчивых людей, способных расположить его к себе. Если ребенок в первые минуты теряется, прижимается к матери, не надо настаивать на том, чтобы он подошел к незнакомому человеку, пусть сначала разглядит его. Затем можно найти и интересный повод для общения: втроем

рассматривать игрушку или затеять общую иг



Научить ребенка вступать в общение со взрослыми и детьми — одна из основных задач родителей при подготовке малыша к поступлению в детское учреждение!



Для того чтобы ребенок мог общаться с окружающими взрослыми и детьми, он должен иметь некоторую речевую подготовку, игровые умения. Правила взаимоотношений усваиваются труднее, чем бытовые, и родителям необходимо обратить на это особое внимание.

Для развития у ребенка навыка общения можно использовать игры-инсценировки: «Как кукла Лена обращается с просьбой», «Как кукла Лена отдала свою игрушку девочке», «Как кукла Лена пришла в гости» и т. д. Действия, показанные в играх-инсценировках, следует закрепить в аналогичных

**Одним из факторов,
который очень важен для
процесса привыкания,
является режим дня ребенка
в семье!**

**Если в семье дети спят,
едят, гуляют в разное
время, они с трудом
привыкают к распорядку
дня детского сада.
Несовпадение домашнего
режима с режимом
детского учреждения
отрицательно влияет на
состояние ребенка, он
становится вялым,
капризным, безразличным
к происходящему.**



**Привычка к соблюдению режима
дня помогает ребенку быстрее
освоиться при поступлении в
детский сад,
облегчает привыкание к новым
условиям!**

Особое значение при поступлении ребенка в детский сад имеет его физическая подготовленность. Организм детей первых лет жизни в большей мере, чем в старшем возрасте, подвержен заболеваниям, и родители должны закалять их. С этой целью необходимо обеспечить малышу пребывание на свежем воздухе в любое время года, проводить гимнастику, учить ребенка выполнять доступные физические упражнения, развивать навыки ходьбы, бега, метания, лазания.

Малышу будет легче привыкнуть к детскому саду, если :

- 1. Он имеет достаточный опыт общения со взрослыми и сверстниками!**
- 2. У него сформированы необходимые культурно-гигиенические навыки!**
- 3. Распорядок дня в семье близок к распорядку дня в детском саду!**

4. Малыш имеет хорошую физическую подготовку!

Обязательно расскажите малышу про детский сад, о том что он там будет делать, к кому сможет обратиться за помощью!

Не забывайте говорить что любите его по-прежнему и обязательно заберёте после работы!

Только Ваше положительное отношение к детскому саду поможет малышу справиться со своими страхами и волнениями!

ПОМНИТЕ!

Воспитание (как и перевоспитание) навыков и привычек требует от взрослых терпения, настойчивости. Нельзя требовать от ребенка, чтобы он сразу отказался от той или иной привычки, ибо такое требование он не в состоянии выполнить.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Использованные материалы:

1. Ватутина Н.Г. – Ребенок поступает в детский сад: Пособие для воспитателей дет. сада /Под ред. Л. И. Каплан.— М.: Просвещение, 1983.—80 с, ил.
2. Материалы сайта - http://adalin.mospsy.ru/l_03_00/l0301134.shtml
3. Материалы сайта - <http://allforchildren.ru>