КРИЗИС 3-Х ЛЕТ

Консультация для родителей

Подготовила: Васильева Ольга Витальевна

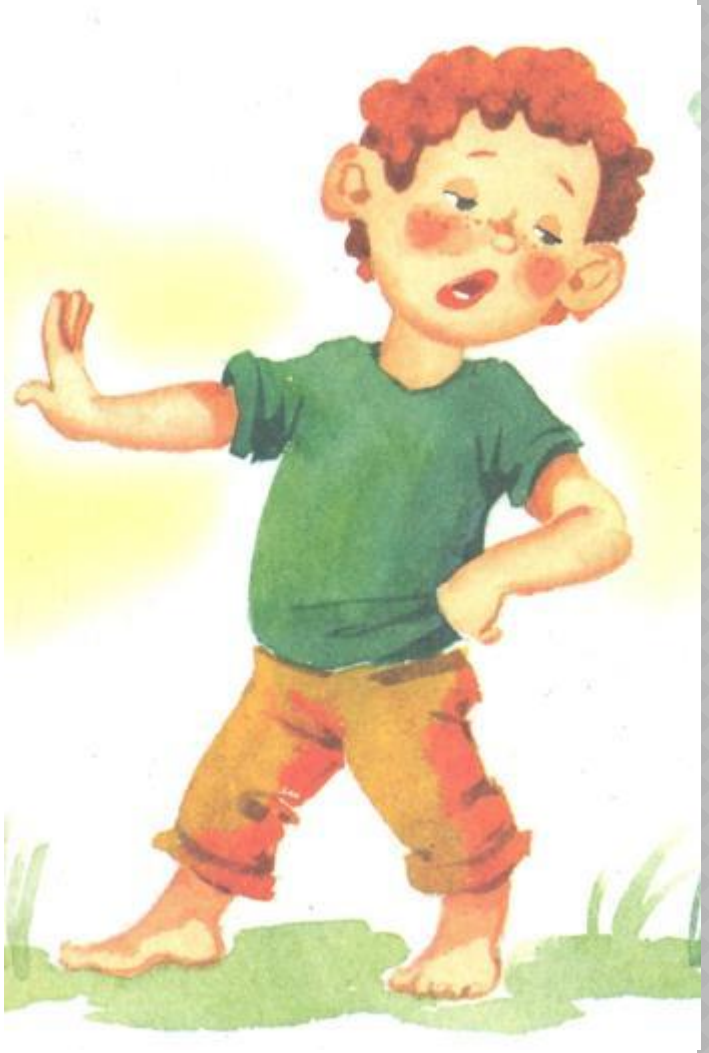
Кризисы развития - это неизбежные этапы взросления, перестройки организма, которые сопровождаются изменениями психических и физических процессов.

В развитии ребенка психологи и педагоги выделяют три стабильных период: *«младенческий»* - с рождения до одного года, *«раннее детство»* - от года до трёх, и *«дошкольное детство»* - от трёх лет до семи. Каждый из этих периодов завершается так называемым *«кризисом развития»*

- И как раз о кризисе трех лет и хотелось Вам рассказать, поскольку большинство деток нашей группе, либо уже переживают данный кризис, либо вот, вот к нему подойдут!

- Психолог Л. С. Выготский назвал семь наиболее ярких особенностей поведения ребёнка в период кризиса трёх лет .

- **1 симптом** - ярко выраженный негативизм - Вынуждает ребенка поступать вопреки своему желанию. Ребенок отказывается делать, то что мы его просим, не потому, что ему не хочется, а только потому, что его попросили об этом.
- Негативизм избирателен: ребенок отказывается выполнять просьбы только определенных людей. С остальными он может быть послушным и покладистым.



- **2 симптом** – упрямство
- Ребенок настаивает на чем-либо не потому, что ему сильно хочется, а потому, что он этого потребовал, то есть это реакция не на предложение, а на собственное решение.
- Ребенок делает наперекор другим потому, что это он так сказал, и это он не хочет менять своих решений

- **3 симптом** – строптивость - (капризы по любому поводу, постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый). Безлична и не направлена против человека. Строптивость направлена против самого образа жизни, против тех правил, которые были в его жизни до 3 лет.

- **4 симптом -** своеволие - ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.

Остальные симптомы встречаются гораздо реже:

- 5 симптом - Бунт против окружающих - (ребенок ссорится со всеми, ведет себя агрессивно). Поведение ребенка носит протестующий характер. Ребенок находится «в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с

- **6 симптом** - Обесценивание ребенком личности близких - Обесцениваются старые привязанности ребенка к вещам, к людям, к правилам поведения. В речи появляются выражения, которые означают все плохое, отрицательное, негативное

- **7 симптом** – деспотизм - Ребенок изо всех сил пытается проявить власть над окружающими, ему хочется добиться того положения, которое было на раннем детстве, когда исполнялись все его желания. Если в семье несколько детей, этот симптом проявляется в ревности, агрессии, в требовании постоянного внимания к себе.

Что делать родителям, если ребенок ведет себя вызывающе?

В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и тем более пытаться сломить его. Это не приведет ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего.

- Самое мудрое, что могут сделать родители в данной ситуации – отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру.

- Конечно, если ребенок уже достиг пика истерики, это не сработает.
- В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать.
- Если вы находитесь дома – твердо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими делами. Оставайтесь спокойны, как бы трудно это ни было. После этого объясните ребенку, что вы его очень любите, но капризами он ничего

- Если истерика случилась на улице или в магазине (а дети любят работать на публику), по возможности лишите ребенка зрителей. Для этого можно просто перенести ребенка в менее людное место.

- Поэтому будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках. Ведь кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это

- Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому наш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!