



**«АКТИВНЫЙ
СЕМЕЙНЫЙ
ОТДЫХ»**

Что может быть семьи дороже?

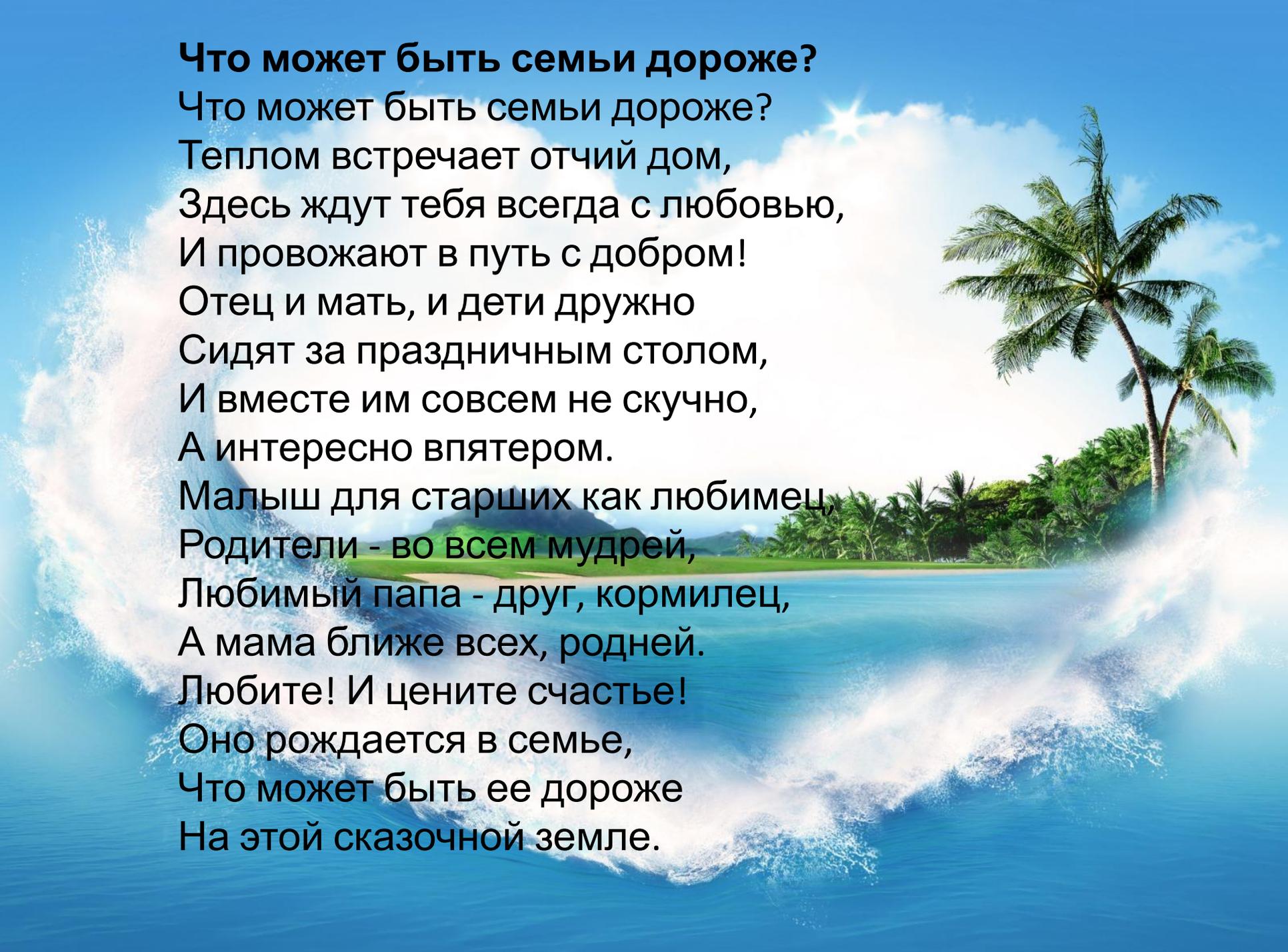
Что может быть семьи дороже?

Теплом встречает отчий дом,
Здесь ждут тебя всегда с любовью,
И провожают в путь с добром!

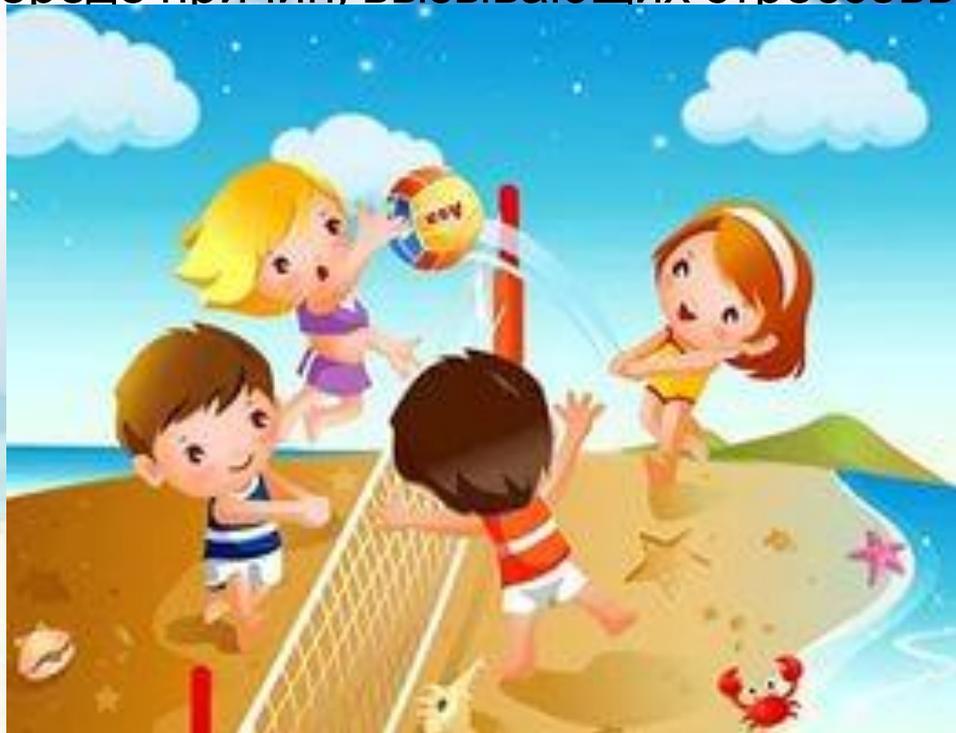
Отец и мать, и дети дружно
Сидят за праздничным столом,
И вместе им совсем не скучно,
А интересно впятером.

Малыш для старших как любимец,
Родители - во всем мудрей,
Любимый папа - друг, кормилец,
А мама ближе всех, родней.

Любите! И цените счастье!
Оно рождается в семье,
Что может быть ее дороже
На этой сказочной земле.



Всегда лучшим отдыхом от напряженного труда является отдых на природе, где на свежем воздухе и в любое время года в природных мастерских происходит полное восстановление сил. Отпуск – одно из действенных лекарств для восстановления нашего организма, это смена обстановки, новые люди, положительные впечатления эмоции, ничегонеделанье, и, как ни покажется нам странным, отпуск – сильный фактор в череде причин, вызывающих стрессовые состояния.



Отдых необходим человеку в такой же мере, как и труд. Организм человека может нормально развиваться и существовать только при правильном чередовании труда и отдыха. Отдых – это могучий фактор развития личности и ее способностей, укрепление здоровья.



NashaLady.com



Но помните, что ничто так не сплачивает семью, как совместный отдых.

