

A vibrant tropical beach scene with large, crashing blue waves in the foreground. In the background, there is a sandy beach, lush green palm trees, and a clear blue sky with a bright sun and white clouds. The text is centered over the image.

«АКТИВНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ»

Что может быть семьи дороже?

Что может быть семьи дороже?

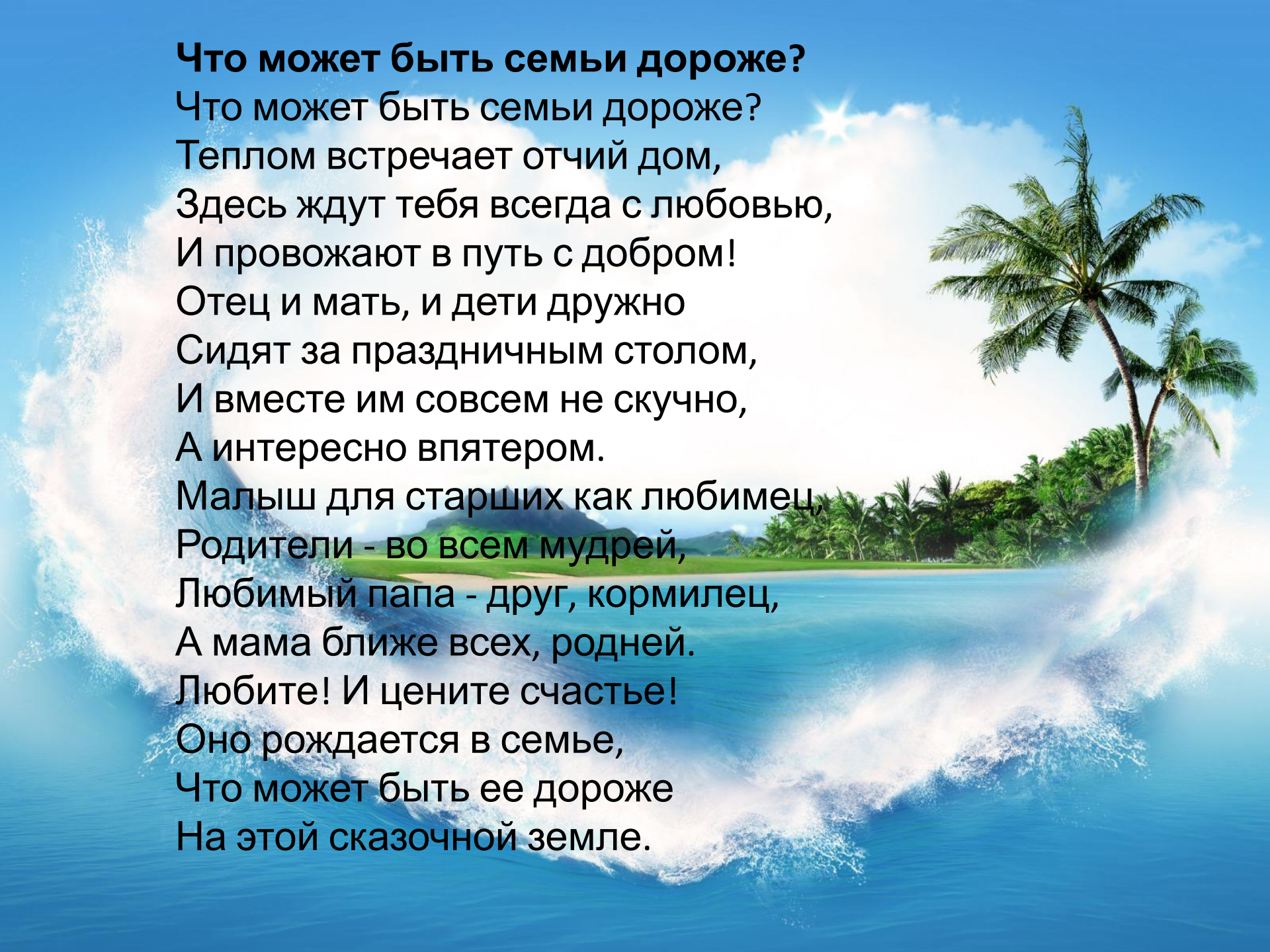
Теплом встречает отчий дом,
Здесь ждут тебя всегда с любовью,
И провожают в путь с добром!

Отец и мать, и дети дружно
Сидят за праздничным столом,
И вместе им совсем не скучно,
А интересно впятером.

Малыш для старших как любимец,
Родители - во всем мудрей,
Любимый папа - друг, кормилец,
А мама ближе всех, родней.

Любите! И цените счастье!

Оно рождается в семье,
Что может быть ее дороже
На этой сказочной земле.



Всегда лучшим отдыхом от напряженного труда является отдых на природе, где на свежем воздухе и в любое время года в природных мастерских происходит полное восстановление сил. Отпуск – одно из действенных лекарств для восстановления нашего организма, это смена обстановки, новые люди, положительные впечатления эмоции, ничегонеделанье, и, как ни покажется нам странным, отпуск – сильный фактор в череде причин, вызывающих стрессовые состояния.



Отдых необходим человеку в такой же мере, как и труд. Организм человека может нормально развиваться и существовать только при правильном чередовании труда и отдыха. Отдых – это могучий фактор развития личности и ее способностей, укрепление здоровья.



Но помните, что ничто так не сплачивает семью, как совместный отдых.

