



# Моем руки правильно

Подготовила : воспитатель 2 мл. №1 группы

Колесникова О.В.

МБДОУ БГО Д/с №12 общеразвивающего вида

Чтоб здоровыми нам быть  
Надо ручки чаще мыть.  
Кран для этого откроем  
Смочим теплой их водою.



**Тщательно намылим  
Детским пенным мылом  
Трем ладошки друг о друга  
Вымоем все пальчики –  
Это правило простое  
Девочек и мальчиков.**



После ручки сполоснем  
Смоем все бактерии  
Пусть от нас они бегут  
Вместе с мыльной пеной!





**Полотенчиками ручки  
Высушим мы нашими  
Для ладошек очень вредно  
Остаться влажными.**



# Когда мыть руки



Перед едой



Перед приготовлением пищи



Перед разливом молока



После посещения туалета



После поездки  
транспорта в общественном  
месте



После обработки  
продукции



По возвращении домой



После уборки в квартире

# Алгоритм мытья рук



**ЗАКАТЫВАЕМ  
РУКАВА**



**ОТКРЫВАЕМ  
КРАН**



**МОЕМ РУКИ  
С МЫЛОМ**



**ЗАКРЫВАЕМ  
КРАН**



**ВЫТИРАЕМ  
РУКИ**



**ОПУСКАЕМ  
РУКАВА**