



Моем руки правильно

Подготовила : воспитатель 2 мл. №1 группы

Колесникова О.В.

МБДОУ БГО Д/с №12 общеразвивающего вида

Чтоб здоровыми нам быть
Надо ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем
Смочим теплой их водою.



**Тщательно намылим
Детским пенным мылом
Трем ладошки друг о друга
Вымоем все пальчики –
Это правило простое
Девочек и мальчиков.**



После ручки сполоснем
Смоем все бактерии
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной!





**Полотенчиками ручки
Высушим мы нашими
Для ладошек очень вредно
Остаться влажными.**



Когда мыть руки



Перед едой



Перед приготовлением пищи



Перед разделкой мяса



После посещения туалета



После поездки в общественном транспорте



После обработки ран



По возвращении домой



После уборки в квартире

Алгоритм мытья рук



**ЗАКАТЫВАЕМ
РУКАВА**



**ОТКРЫВАЕМ
КРАН**



**МОЕМ РУКИ
С МЫЛОМ**



**ЗАКРЫВАЕМ
КРАН**



**ВЫТИРАЕМ
РУКИ**



**ОПУСКАЕМ
РУКАВА**