

Питание детей в дошкольном учреждении



Анкета для родителей

Уважаемые родители

В нашей группе проводится анкетирование с целью улучшения работы по организации детского питания. Анкета анонимная. Нам очень важно знать Ваше мнение, поэтому просим Вас откровенно ответить на следующие вопросы:

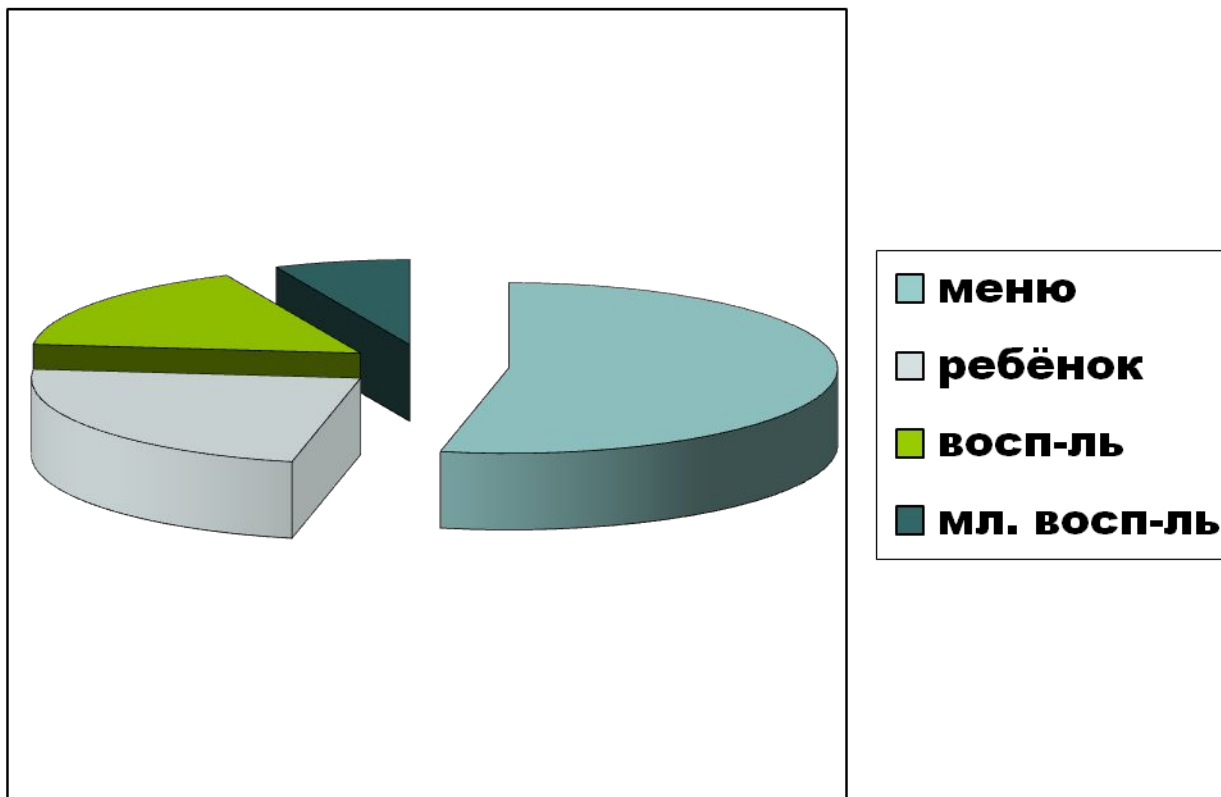
- Считаете ли Вы, что питание – это основа формирования здоровья?
- Источник информации о питании детей в детском саду
- Разнообразие меню
- Нравится ли питание в д/с Вашему ребёнку?
- Чтобы Вы предложили для улучшения организации питания детей в детском саду?
- Любимое блюдо Вашего ребёнка, которое Вы готовите дома.

Благодарим за откровенные ответы!

Считаете ли Вы, что питание – это основа формирования здоровья?

- * «Да» - 17 чел., что составило 100%
- * «Нет» - 0%
- * Затрудняюсь ответить – 0%

Источник информации о питании детей в детском саду



Рациональное питание-
это соответствие КОЛИЧЕСТВА и
КАЧЕСТВА
пищи потребностям организма.

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп

СанПиН 2.4.1.2660 – 10 п.16.2

	Показатели (в сутки)	0-3 мес.	4-6 мес.	7-12 мес.	1-2 года	От 2 до 3 лет	3-7 лет
1	Энергия (ккал)	115*	115*	110*	1200	1400	1800
2	Белок, г	-	-	-	36	42	54
3	• В.Т.Ч. ЖИВОТНЫЙ • (%)	-	-	-	70		65
4	** г/кг массы тела	2,2	2,6	2,9	-	-	-
6	Жиры, г	6,5*	6*	5,5*	40	47	60
14	Углеводы, г	13*	13*	13*	174	203	261

Разнообразие меню

- 😊 **Считают, что меню разнообразно– 15 человек**
- 😊 **однообразно– 2 человека**
- 😊 **Не знают - 0**

Нравится ли питание в детском саду Вашему ребёнку?

- 🏠 нравится – 15 человек
- 🏠 не нравится – 2 человека
- 🏠 не знаю – 1 человек

Что бы Вы предложили для улучшения организации питания в детском саду.

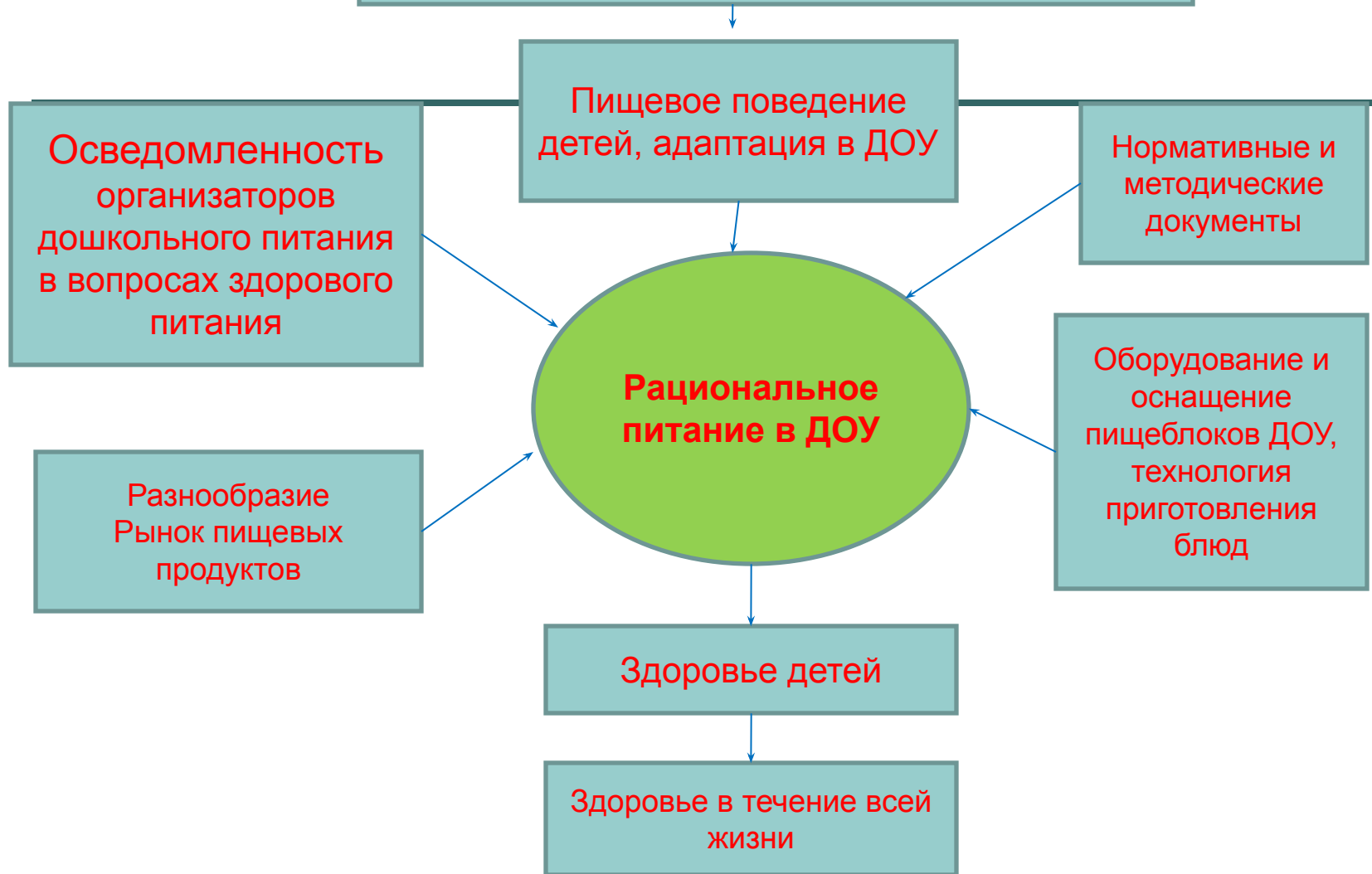
- ☀ всё устраивает, спасибо!-5
- ☀ больше овощей и фруктов - 9
- ☀ полностью доверяют профессионалам - 5
- ☀ свой вариант – Не кормить конфетами! Зефиром! Убрать шоколад!

Любимое блюдо Вашего ребёнка, которое Вы готовите дома

Картофельное пюре, макаронные изделия, оладьи, котлеты,
борщ, суп с фрикадельками,

Гречневые и овсяные каши, сосиски, фрукты, компот, курица с
лапшой

Культура питания в семье



Спасибо за внимание!