Питание детей в дошкольном учреждении

Анкета для родителей

Уважаемые родители

В нашей группе проводится анкетирование с целью улучшения работы по организации детского питания. Анкета анонимная. Нам очень важно знать Ваше мнение, поэтому просим Вас откровенно ответить на следующие вопросы:

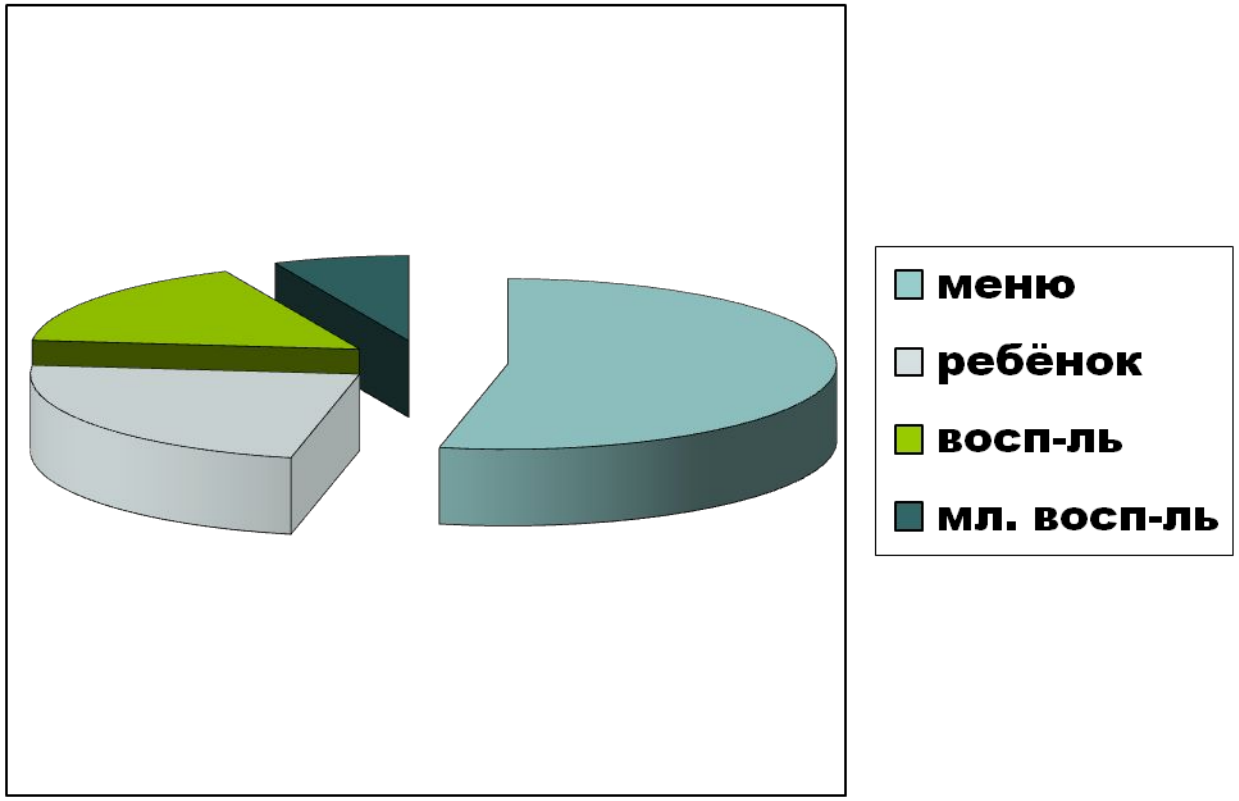
- Считаете ли Вы, что питание – это основа формирования здоровья?
- Источник информации о питании детей в детском саду
- Разнообразие меню
- Нравится ли питание в д/с Вашему ребёнку?
- Чтобы Вы предложили для улучшения организации питания детей в детском саду?
- Любимое блюдо Вашего ребёнка, которое Вы готовите дома.

Благодарим за откровенные ответы!

Считаете ли Вы, что питание – это основа формирования здоровья?

* *«Да» - 17 чел., что составило 100%*
* *«Нет» - 0%*
* *Затрудняюсь ответить – 0%*

Источник информации о питании детей в детском саду



Рациональное питание-
это соответствие КОЛИЧЕСТВА и КАЧЕСТВА
пищи потребностям организма.

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп

СанПиН 2.4.1.2660 – 10п.16.2

	Показатели (в сутки)	0-3 мес.	4-6 мес.	7-12 мес.	1-2 года	От 2 до 3 лет	3-7 лет
1	**Энергия (ккал)**	115*	115*	110*	1200	1400	1800
2	**Белок, г**	-	-	-	36	42	54
3	в.т.ч. животный (%)	-	-	-	70		65
4	** г/кг массы тела	2,2	2,6	2,9	-	-	-
6	**Жиры,г**	6,5*	6*	5,5*	40	47	60
14	**Углеводы,г**	13*	13*	13*	174	203	261

Разнообразие меню

- ☺ **Считают, что меню разнообразно– 15 человек**
- ☺ **однообразно– 2 человека**
- ☺ **Не знают - 0**

Нравится ли питание в детском саду Вашему ребёнку?

- нравится – 15 человек
- не нравится – 2 человека
- не знаю – 1 человек

Что бы Вы предложили для улучшения организации питания в детском саду.

- всё устраивает, спасибо!-5
- больше овощей и фруктов - 9
- полностью доверяют профессионалам - 5
- свой вариант – Не кормить конфетами! Зефиром! Убрать шоколад!

Любимое блюдо Вашего ребёнка, которое Вы готовите дома

Картофельное пюре, макаронные изделия, оладьи, котлеты, борщ, суп с фрикадельками,

Гречневые и овсяные каши, сосиски, фрукты, компот, курица с лапшой

Культура питания в семье
Пищевое поведение детей, адаптация в ДОУ
Осведомленность организаторов дошкольного питания в вопросах здорового питания
Нормативные и методические документы
Рациональное питание в ДОУ
Оборудование и оснащение пищеблоков ДОУ, технология приготовления блюд
Разнообразие Рынок пищевых продуктов
Здоровье детей
Здоровье в течение всей жизни

Спасибо за внимание!