

## Питание детей в дошкольном учреждении



# Анкета для родителей

---

## **Уважаемые родители**

*В нашей группе проводится анкетирование с целью улучшения работы по организации детского питания. Анкета анонимная. Нам очень важно знать Ваше мнение, поэтому просим Вас откровенно ответить на следующие вопросы:*

- Считаете ли Вы, что питание – это основа формирования здоровья?
- Источник информации о питании детей в детском саду
- Разнообразие меню
- Нравится ли питание в д/с Вашему ребёнку?
- Чтобы Вы предложили для улучшения организации питания детей в детском саду?
- Любимое блюдо Вашего ребёнка, которое Вы готовите дома.

Благодарим за откровенные ответы!

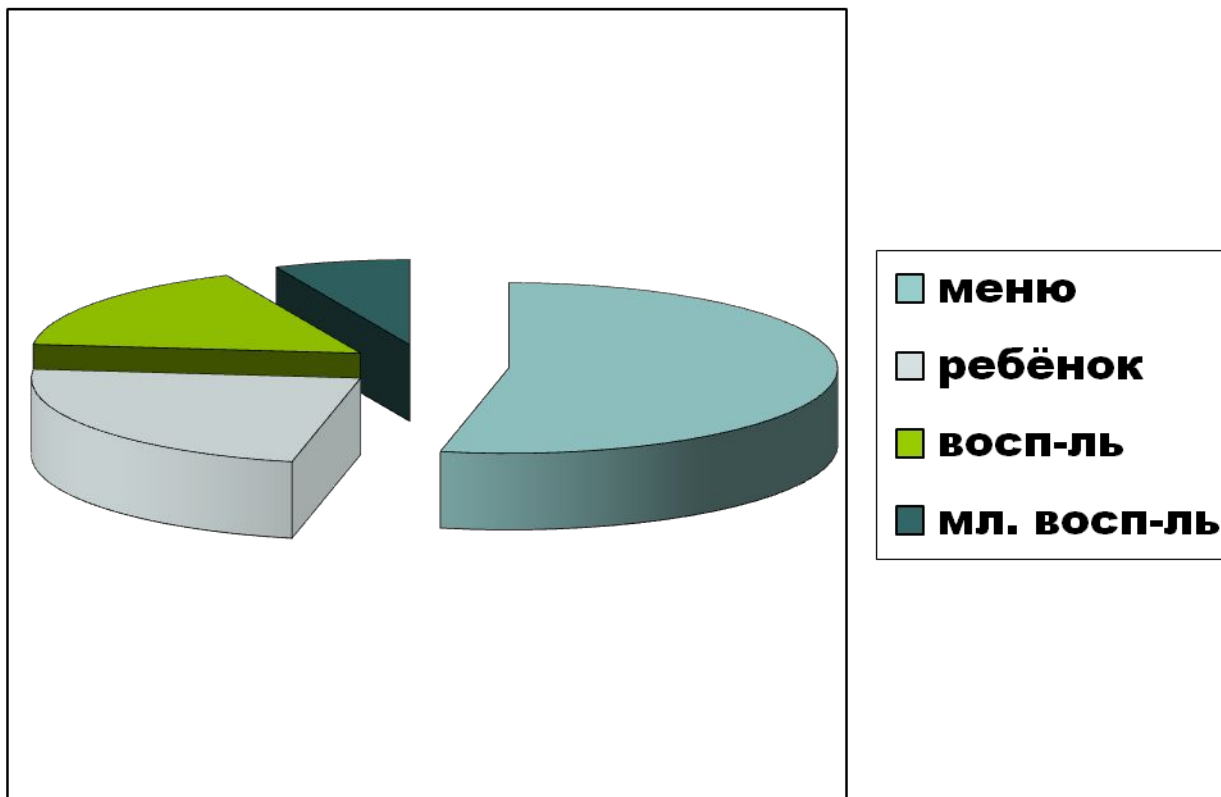
## Считаете ли Вы, что питание – это основа формирования здоровья?

---

- \* «Да» - 17 чел., что составило 100%
- \* «Нет» - 0%
- \* Затрудняюсь ответить – 0%

## Источник информации о питании детей в детском саду

---



---

*Рациональное питание-*  
это соответствие КОЛИЧЕСТВА и  
КАЧЕСТВА  
пищи потребностям организма.

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп

**СанПиН 2.4.1.2660 – 10 п.16.2**

	Показатели (в сутки)	0-3 мес.	4-6 мес.	7-12 мес.	1-2 года	От 2 до 3 лет	3-7 лет
1	<b>Энергия (ккал)</b>	115*	115*	110*	1200	1400	1800
2	<b>Белок, г</b>	-	-	-	36	42	54
3	• В.Т.Ч. ЖИВОТНЫЙ • (%)	-	-	-	70		65
4	** г/кг массы тела	2,2	2,6	2,9	-	-	-
6	<b>Жиры, г</b>	6,5*	6*	5,5*	40	47	60
14	<b>Углеводы, г</b>	13*	13*	13*	174	203	261

# Разнообразие меню

---

- 😊 **Считают, что меню разнообразно– 15 человек**
- 😊 **однообразно– 2 человека**
- 😊 **Не знают - 0**

# Нравится ли питание в детском саду Вашему ребёнку?

---

- 🏠 нравится – 15 человек
- 🏠 не нравится – 2 человека
- 🏠 не знаю – 1 человек



Что бы Вы предложили для улучшения организации питания в детском саду.

---

- ☀ всё устраивает, спасибо!-5
- ☀ больше овощей и фруктов - 9
- ☀ полностью доверяют профессионалам - 5
- ☀ свой вариант – Не кормить конфетами! Зефиром! Убрать шоколад!

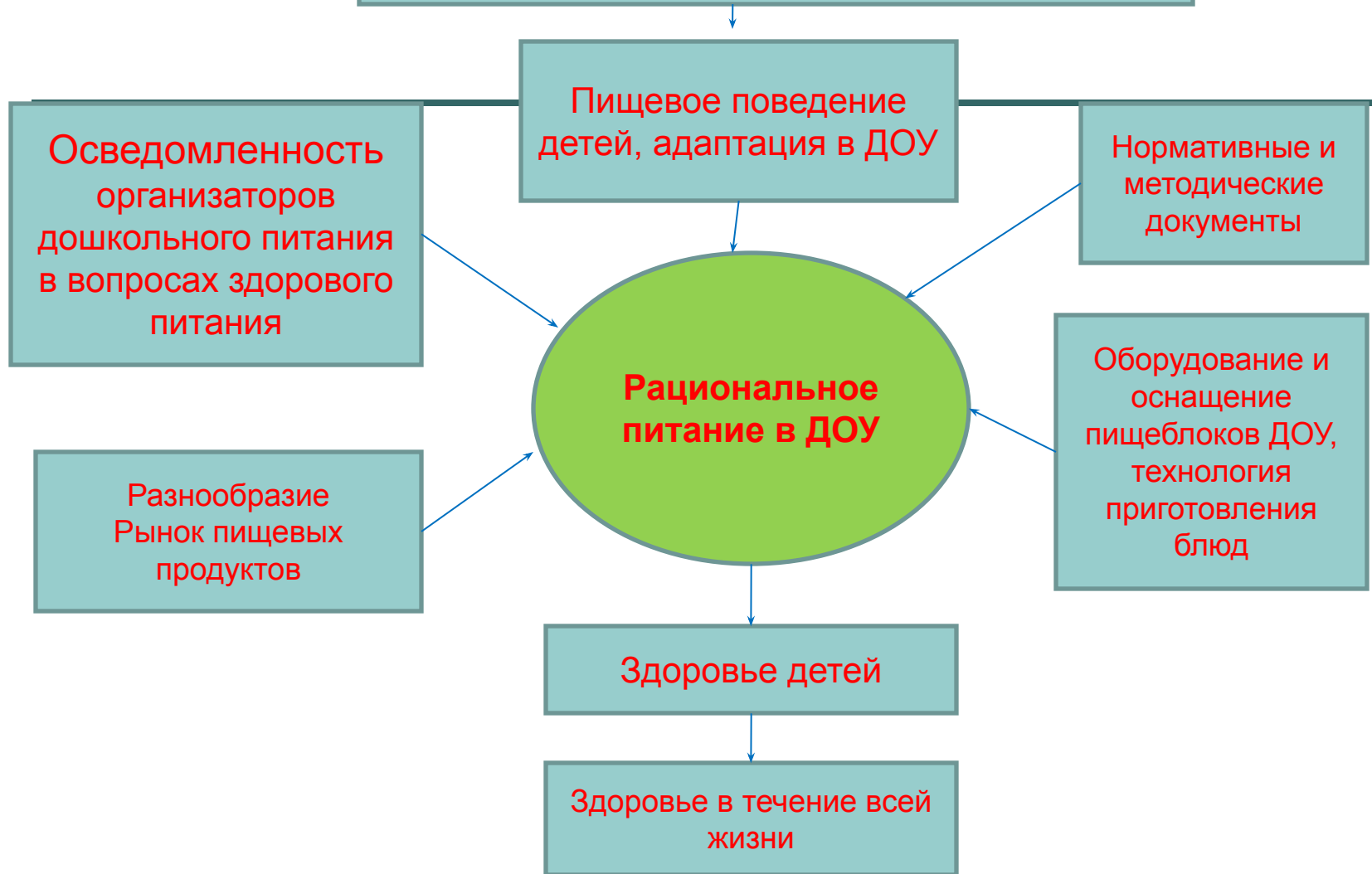
# Любимое блюдо Вашего ребёнка, которое Вы готовите дома

---

Картофельное пюре, макаронные изделия, оладьи, котлеты, борщ, суп с фрикадельками,

Гречневые и овсяные каши, сосиски, фрукты, компот, курица с лапшой

# Культура питания в семье



---

**Спасибо за внимание!**