

# **«Организация физкультурного уголка в группах разного возраста»**

**Подготовила:  
старший воспитатель  
Николаева С.И.**

**г. Нелидово  
Детский сад №1  
2013г.**



## Главная цель:

**Физкультурно-оздоровительный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению к здоровому образу жизни.**

# **ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УГОЛКА**

**развитие движений и совершенствование двигательных функций;**

**достижение необходимой для возраста физической подготовленности;**

**предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;**

**воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;**

**создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.**

# Задача воспитателя

Научить детей  
самостоятельной  
двигательной  
активности в условиях  
ограниченного  
пространства и  
правильному  
использованию  
физкультурно-  
оздоровительного  
оборудования



# Правила расположения уголка в группе



**Спортивный уголок не следует совмещать с уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей. Наилучшим решением проблемы является размещение физкультурного уголка в нише групповой комнаты или на специальных полках, крючках и т.д.**

В целях безопасности его необходимо удалить от окон и дверей

Инвентарь должен быть ярким, привлекательным

предусмотреть санитарно-гигиенические требования по освещенности, вентиляции и теплоизоляции

**Физкультурный  
уголок**

Материал должен быть безвредный, термо-, влагоустойчивый, не иметь неприятных запахов

Каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации

# Младшая группа

**Физкультурные пособия для малышей важно разместить таким образом, чтобы они способствовали проявлению двигательной активности детей.**

**Все имеющиеся пособия лучше вносить постепенно, чередуя их.**



# Средняя группа

В средней группе хорошо иметь деревянную стенку (высота 150 см) для формирования правильной осанки, расположенную возле входной двери группы.

Такие пособия, как мячи разных размеров, мячи-утяжелители, наборы (серсо, кегли, кольцеброс, шнуры), следует хранить в открытом виде в ящиках, которые располагаются в открытом





# Старшая группа

Для старших дошкольников необходимо создавать вариативные, усложненные условия для выполнения разных видов физических упражнений с использованием пособий.

Обручи, скакалки, шнуры лучше разместить на крюках одной свободной стены в группе или в спальне.



# Советы по работе в уголке

- **Выставка групповых фотогазет:** «А мы жили - не тужили, с физкультурой дружили»
- **Атрибуты из бросового материала:** яичные лотки можно использовать как горизонтальную мишень для метания грецких орехов.
- **Игры для самостоятельной деятельности**  
**Игры с «тихим тренажером»:**



# Примерное наполнение физкультурно-оздоровительного уголка

- **Теоретический материал**
  - картотека подвижных игр
  - картотека малоподвижных игр
  - папка по практическому материалу
  - иллюстрированный материал по зимним видам спорта
  - иллюстрированный материал по летним видам спорта
  - демонстрационный материал на спортивный инвентарь
  - картотека физкультминуток
  - настольные спортивные игры
- ***Спортивные игры:***
  - бадминтон
  - хоккей
- ***Эмблемы, маски для подвижных и малоподвижных игр***

- **Для игр с бросанием, ловлей, метанием:**

- надувной мяч
- кегли
- кольцоброс
- мячи большие, средние, маленькие
- мешочки с песком
- попрыгунчики
- дартс
- корзина для игры с бросанием

- **Для уголка здоровья**

- ножной массажер (круглый)
- ножной массажер (игольчатый)
- маленький игольчатый ножной массажер
- массажер ручной
- мешочки с разной крупой
- каштаны
- бусы разного размера
- мячи игольчатые
- эспандер

- **Для профилактики плоскостопия:**

- доска ребристая
- коврики резиновые с шипами
- дорожка тканевая с пуговицами

- **Для утренней гимнастики**

- ленточки на кольцах
- флажки разноцветные
- султанчики
- гимнастические палки

- **Для игр с прыжками:**

- скакалки
- плоские круги
- обручи
- шнуры

## **Использование физкультурного уголка в течение дня:**

- **Дети должны заниматься в физкультурном уголке (самостоятельно, под руководством воспитателя);**
- **Использовать в игре спортивный инвентарь;**
- **Знать названия подвижных игр.**



*Т. И. Осокина,  
Е. А. Тимофеева,  
М. А. Рунова*

**"Физкультурное и  
спортивно-игровое  
оборудование для  
дошкольных  
образовательных  
учреждений",**

*Москва, "Мозаика-  
Синтез", 1999.*