

**«Световой короб»
для игр с песком и
сыпучими материалами**

*Татьянникова Ирина Павловна
воспитатель МБДОУ «ЦРР-детский
сад №31*

Сохранение эмоционального благополучия через игры с песком и другими сыпучими материалами

- Для ребенка раннего возраста характерны эмоциональная неустойчивость, импульсивность, яркость проявления эмоций. Поэтому цель каждого воспитателя - создание условий в группе для эмоционального благополучия, особенно в период адаптации.




- Для снятия эмоционального напряжения в момент расставания с близкими, и переключения ребёнка на положительные эмоции на помощь в нашей группе приходят игры с песком и сыпучими материалами, такими как воздушное тесто, лунный песок, кинетический песок.



Игры с песком, сыпучими материалами имеют положительное значение для развития психики ребенка, установления психологического комфорта:

- при взаимодействии с песком, сыпучими материалами стабилизируется эмоциональное состояние;
- развитие мелкой моторики влияет на развитие центра речи в головном мозге ребенка, формирование произвольного внимания и памяти;
- с развитием мелкой моторики ребенок учится прислушиваться к своим ощущениям и проговаривать их




- 
- **Рекомендуемые материалы для игры с песком, сыпучими материалами:**
 - водонепроницаемый деревянный ящик 50x70x8 см или пластмассовый таз
 - чистый просеянный песок (лучше его прокалить в духовке). Песок заполняет 1/3 емкости;
 - вода в кувшине, чтобы можно было смочить песок;
 - небольшие емкости (мерные стаканчики, мисочки, тазики, подносы для сыпучих материалов).

Пособие «Световой короб»

Для изготовления понадобится:

- 1. Прозрачный пластиковый контейнер.
- 2. Светодиодный фонарик, работающий от батареек.
- 3. Фольга пищевая

- 
- **Кинетический песок** - живой песок (песок, который движется) представляет собой смесь кварцевого песка и силиконовой составляющей, связывающей его частицы между собой. Этот инновационный материал изобретен и выпускается в Швеции. Но можно приготовить его самим.







Рецепт приготовления воздушного теста.

- **Материалы:** $1\frac{1}{2}$ стакана соды, 2,5 столовой ложки подсолнечного масла, $1\frac{1}{4}$ стакана крахмала, пищевые красители

Рецепт приготовления лунного песка.

- **Состав:** картофельный крахмал, вода, пищевые красители или краски.



Примеры игр с песком, сыпучими материалами используемых в работе с детьми раннего возраста.

«Вот какие наши ручки»

- Ребёнок слегка вдавливая ручку в песок, проговаривая о своих ощущениях - песок сырой, сырой, тёплый, холодный и т.д.

«Вот наши кулачки»

- Ребенок нажимает на песок кулачками и костяшками пальцев - сравнивает на что похож отпечаток.

«Пальчики гуляют»

- Ребенок «идет» пальчиками левой и правой руки по песку, затем двумя руками одновременно.

Оборудование и материалы для игр с песком и сыпучими материалами являются

- мощным ресурсом предметно-развивающей среды в группах раннего возраста.*
- Игры с этими материалами оказывают влияние на сохранение эмоционального благополучия*
- помогают создать радостное настроение, установить первые контакты с ребенком,*
- повышают жизненный тонус, снимают напряжение, агрессию, состояние внутреннего дискомфорта у детей.*



Спасибо за внимание!