

**\* Презентация  
(дополнение) к  
реферату на тему:  
«ЭВМ» по дисциплине:  
«Охрана труда»**

Выполнил:  
учащийся 3 курса группы 623  
технологического отделения  
Будько А.Д.

# Опасные производственные факторы (ОПФ).

- *опасный уровень электрического тока.*

Из всех факторов **только уровень электрического тока выше нормы.**

| Показатели     | Норма | Фактическое значение |
|----------------|-------|----------------------|
| Сила тока (I)  | 6 мА  | 220 мА               |
| Напряжение (U) | 36 В  | 220 В                |

# Вредные производственные факторы (ВПФ).

- *повышенный уровень электромагнитных излучений;*
- *повышенный уровень ионизирующих излучений;*
- *повышенный уровень статического электричества;*
- *повышенная напряженность электростатического поля;*
- *повышенная или пониженная ионизация воздуха;*
- *повышенная яркость света;*
- *статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;*
- *перенапряжение зрительного анализатора;*
- *умственное перенапряжение;*
- *эмоциональные перегрузки;*
- *монотонность труда.*

# Влияние ЭВМ на здоровье человека.

Основные негативные аспекты работы на ЭВМ:

- 1) *Сидячее положение;*
- 2) *Воздействие на зрение;*
- 3) *Перенапряжение суставов кисти и мышц предплечья;*
- 4) *Воздействие электромагнитного излучения;*
- 5) *Усталость и нарушение внимания;*
- 6) *«Хронический стресс»;*
- 7) *Нарушение режимов дня, отдыха, питания;*
- 8) *Пыль и грязь: аллергия и кишечные инфекции.*

# Нарушение работы органов зрения.

В последнее время появилось несколько новых терминов определяющих заболевания глаз, вызванные долгой работой на компьютере.

Например:

- 1) *Дисплейная болезнь;*
- 2) *Синдром сухого глаза.*

Также длительная работа за компьютером может увеличить риск таких глазных заболеваний как миопия (близорукость), дальнозоркость, глаукома.

Время регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены) в зависимости от его (ее) продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

Установлены следующие виды трудовой деятельности:

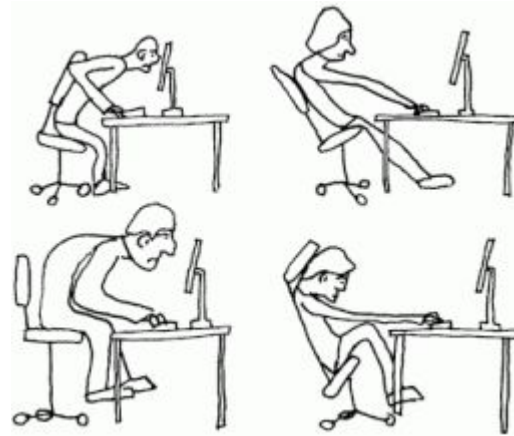
- группа А — работа по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом;
- группа Б — работа по вводу информации;
- группа В — творческая работа в режиме диалога с ПК.

При выполнении в течение рабочего дня работ, относящихся к разным группам, за основную работу с ПК следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочего дня (смены).

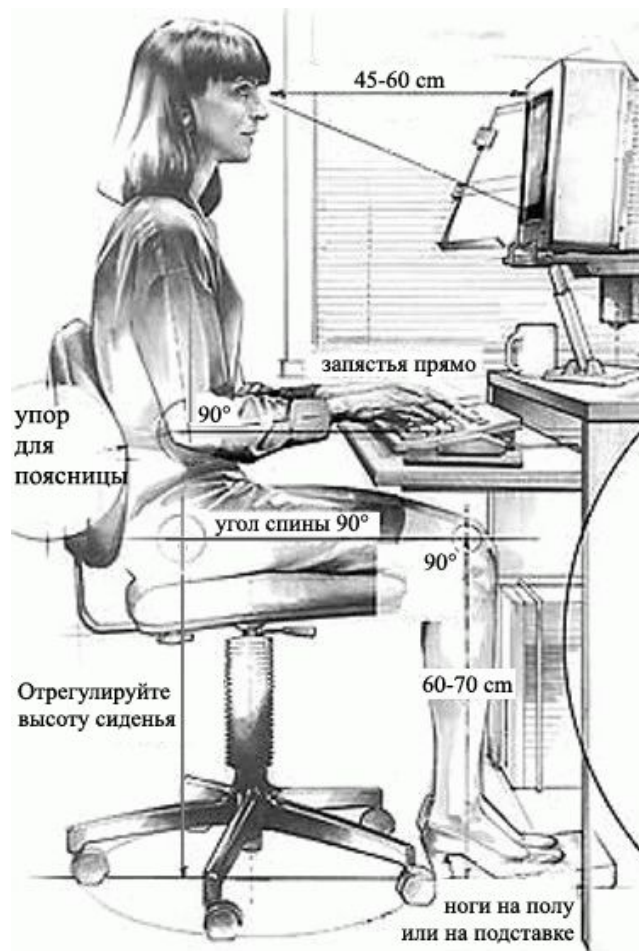
| Категория работы с ПК | Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с ПК |                             |                 | Суммарное время регламентированных перерывов, минут |                      |
|-----------------------|--|-----------------------------|-----------------|---|----------------------|
|                       | группа А, количество знаков                            | группа Б, количество знаков | группа В, часов | при 8-часовой смене                                 | при 12-часовой смене |
| I                     | до 20000   | до 15000                    | до 2,0          | 30  | 70                   |
| II                    | до 40000   | до 30000                    | до 4,0          | 50  | 90                   |
| III                   | до 60000   | до 40000                    | до 6,0          | 70  | 120                  |

# Неправильные положения при работе на ЭВМ.

4 основных наглядно продемонстрированы на иллюстрации.



# Рекомендованные параметры рабочего места и положения при работе на ЭВМ.





# **\*Вывод**

**Все хорошо в меру.**

**© Джавахарлал Неру**