

Презентация на тему: «Эмоции»



**«Эмоциональные
состояния»**

Эмоции

- *Эмоции - это особая форма отражения внешнего мира или внутреннего состояния человека, связанная с удовлетворением или неудовлетворением его органических или социальных потребностей, с осуществлением или утратой его жизненных целей. Положительные эмоции человек переживает как удовольствия, отрицательные - как неудовольствия. Удовлетворение какой-либо потребности доставляет человеку радость, неудовлетворение причиняет страдание. Если ощущения, восприятия, представления доставляют духовную пищу уму человека, то испытываемые им эмоции глубоко задевают всю его личность, так как возбуждают не только кору больших полушарий головного мозга, но и подкорковые отделы, вегетативные центры нервной системы и железы внутренней секреции. Итак, эмоции подразделяются на эмоциональные реакции и эмоциональные состояния. Примеры эмоциональных реакции, эмоциональных состояний и просто эмоций мы рассмотрим дальше*

Смех

- **Смех — одна из реакций человека на смешное, проявления которой всем известны и включают в себя произвольные движения мускулов лица и тела, специфические звуки и изменения в ритме дыхания**
- **Смех — одна из реакций человека на смешное, проявления которой всем известны и включают в себя произвольные движения мускулов лица и тела, специфические звуки и изменения в ритме дыхания**
- **В некоторых**





- **Наука о смехе**
- Изучением смеха, юмора Изучением смеха, юмора и его влияния на организм человека занимается раздел психиатрии Изучением смеха, юмора и его влияния на организм человека занимается раздел психиатрии — гелотология (*gelos* в переводе с греческого — «смех»). К феномену смеха обращаются также философы (Аристотель Изучением смеха, юмора и его влияния на организм человека занимается раздел психиатрии — гелотология (*gelos* в переводе с греческого — «смех»). К феномену смеха обращаются также философы (Аристотель, Анри Бергсон Изучением смеха, юмора и его влияния на организм человека занимается раздел психиатрии — гелотология (*gelos* в переводе с греческого — «смех»). К феномену смеха обращаются также философы (Аристотель, Анри Бергсон, Л. В. Карасев и др.).
- **Механика и физиология смеха**
- Смех есть сложный акт, состоящий из модифицированных дыхательных движений в связи с определённой мимикой Смех есть сложный акт, состоящий из модифицированных дыхательных движений в связи с определённой мимикой. Что касается первых, то при смехе после вдоха следует не один, а целый ряд продолжающихся иногда долго коротких спазматических Смех есть сложный акт, состоящий из модифицированных

Плач

- **Плач — одна из физиологических реакций человека.**
- **Механизм плача**
- **Представляет ряд видоизмененных дыхательных движений с сопровождающей их особой мимикой и слезотечением. Характерны изменения дыхания — что вслед за вдохом следует не одно выдыхание, а ряд то коротких, то протяжных выдыханий с весьма изменчивым ритмом — то отличным, то напоминающим ритм при смехе; и так как дыхательная щель в течение всего времени бывает открыта и голосовые связки приводятся в**
характеристичные



■ Может ли плач облегчить страдания?



- В общежитии вопрос этот решен почти в положительную сторону, и полагают, что горе можно излить в слезах. Дарвин говорит, что облегчение, доставляемое плачем, несомненно, и объясняет это на основании того же начала, по которому при сильных физических страданиях резко помогают скрежетание зубами, сильные крики, изгибание всего тела и т. д.; другими словами, объясняет дело отвлечением внимания в сторону и разрядами нервной энергии. Плач при разнообразных патологических нервных и душевных страданиях претерпевает резкие изменения, в особенности в количественном отношении, и существуют такие формы душевных страданий, в которых больные сутками непрерывно плачут, теряя массу слез и, напротив, случаи,

Страх

- **Страх** — внутреннее состояние, обусловленное грозящим реальным или предполагаемым бедствием. С точки зрения психологии считается отрицательно окрашенным эмоциональным процессом.



Страх у человека



- В разных ситуациях страх одного человека может существенно отличаться по степени от страха другого.
- Страх может проявляться в виде возбуждённого или подавленного эмоционального состояния. Страх может проявляться в виде возбуждённого или подавленного эмоционального состояния. Чаще всего при усилении страха его высшая форма — ужас — сопровождается именно подавленным состоянием, депрессией.
- Иногда может выражаться в фобиях. Примеры: клаустрофобия, арахнофобия и пр. Недостаточный самоконтроль может приводить к социальным проблемам, неправильному поведению и глупым и опасным поступкам.
- Некоторые философы, особенно те, которые подходят к этому явлению с чисто моральных позиций, считают страх вредной эмоцией с плохими последствиями. Другие философы, особенно те, которые рассматривают страх как преимущественно биологическое явление, наоборот, считают это состояние полезным, поскольку оно оповещает об опасных ситуациях. Обе точки зрения не взаимоисключающие, так как эмоция страха, как и ощущение боли —

Радость

- **Радость** — одна из основных положительных эмоций — одна из основных положительных эмоций человека, внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия и счастья. Является положительной внутренней мотивацией — одна из основных положительных эмоций человека, внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия и счастья. Является положительной внутренней мотивацией человека. Радость считается противоположной грусти, печали. Радость может отделяться от удовлетворения и удовольствия





Виды радости

- Существует радость от созерцания, радость от движения, радость от грусти, радость общения, радость познания, радость красоты, радость жизни, и иногда связываемая с последней беспричинная радость.

Удовольствие

- **Удовольствие** — положительно окрашенная эмоция — положительно окрашенная эмоция, сопровождающая удовлетворение одной или нескольких потребностей — положительно окрашенная эмоция, сопровождающая удовлетворение одной или нескольких потребностей.
Антонимом — положительно окрашенная эмоция, сопровождающая удовлетворение одной или нескольких потребностей. Антонимом удовольствия являются страдание — положительно окрашенная эмоция, сопровождающая удовлетворение одной или нескольких потребностей. Антонимом удовольствия



Страдание



- **Страдание** — совокупность крайне неприятных, тягостных или мучительных ощущений живого существа, при котором оно испытывает физический и эмоциональный дискомфорт, боль, стресс, муки.

Афффект

- **Аффе́кт** (лат. *Affectus* — страсть, душевное волнение) — эмоциональный процесс — страсть, душевное волнение) — эмоциональный процесс, характеризующийся кратковременностью и высокой интенсивностью, сопровождающийся резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в работе внутренних органов. Афффекты отличают от эмоций — страсть, душевное волнение) — эмоциональный процесс характеризующийся



СМЫСЛ ПОНЯТИЯ

- Аффект, как и любой другой эмоциональный процесс, представляет собой психофизиологический процесс внутренней регуляции деятельности, и отражает бессознательную Аффект, как и любой другой эмоциональный процесс, представляет собой психофизиологический процесс внутренней регуляции деятельности, и отражает бессознательную субъективную оценку текущей ситуации. Его уникальными характеристиками являются кратковременность и высокая интенсивность, в сочетании с выраженными проявлениями в поведении и работе внутренних органов Аффект, как и любой другой эмоциональный процесс, представляет собой психофизиологический процесс внутренней регуляции деятельности, и отражает бессознательную субъективную оценку текущей ситуации. Его уникальными характеристиками являются кратковременность и высокая интенсивность, в сочетании с выраженными проявлениями в поведении и работе внутренних органов. У животных Аффект, как и любой другой эмоциональный процесс, представляет собой психофизиологический процесс внутренней регуляции деятельности, и отражает бессознательную субъективную оценку текущей ситуации. Его уникальными характеристиками являются

Эмоциональные отношения или ЧУВСТВА




- **Чувство** — эмоциональный процесс человека — эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к материальным или абстрактным объектам — эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к материальным или абстрактным объектам. Чувства отличают от аффектов — эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к

Смысл термина

- Чувствами называют процессы внутренней регуляции деятельности человека Чувствами называют процессы внутренней регуляции деятельности человека, отражающие смысл (значение для процесса его жизнедеятельности), который имеют для него реальные или абстрактные, конкретные или обобщённые объекты Чувствами называют процессы внутренней регуляции деятельности человека, отражающие смысл (значение для процесса его жизнедеятельности), который имеют для него реальные или абстрактные, конкретные или обобщённые объекты, или, иначе говоря, отношение субъекта Чувствами называют процессы внутренней регуляции деятельности человека, отражающие смысл (значение для процесса его жизнедеятельности), который имеют для него реальные или абстрактные, конкретные или



- 
- В заключении своей презентации я хочу сказать, что в моей работе были рассмотрены далеко не все эмоции, эмоциональные реакции, эмоциональные состояния и эмоциональные отношения. В моей работе отмечены только наиболее известные примеры перечисленных выше эмоций. Ведь рассмотреть их всех именно здесь, в одной работе, практически невозможно