

Эмоциональное благополучие ребенка



Что такое здоровье?

Здоровье —
это полное
физическое,
духовное, умственное
и эмоциональное
благополучие.



Режим
дня

Регламентированн
ые нагрузки

Свежий
воздух

Двигательная
активность



Физическа
я
культура

Водные
процедур
ы

Эмоциональное
благополучие

Питание

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ДЕТЕЙ

- Нарушение режима дня.
- Несогласованность требований к ребенку со стороны взрослых.
- Желание родителей дать своему ребенку знания, которые не соответствуют его возрасту.
- Избыток информации, получаемой ребенком (интеллектуальные перегрузки).
- Неблагополучное положение в семье.
- Частое посещение с ребенком мест массового скопления людей. Родители должны учитывать: то, что является обыденной жизнью для взрослого, может стать стрессовой ситуацией для ребенка.
- Чрезмерная строгость родителей или взрослых, наказание, боязнь ребенка сделать что-то не так.
- Снижение двигательной активности.
- Недостаток любви и ласки от своих родителей, особенно матери.



По мнению ученых, дошкольный возраст относят к так называемым критическим периодам в жизни ребенка. В этом возрасте происходит бурное нарастание силы и подвижности нервных процессов, формируется высшая нервная деятельность.

При неблагоприятных условиях у детей возникает эмоциональное напряжение и как результат – появление **неврозов**.



Тест на оценку уровня тревожности и выявления признаков психического напряжения по А. И. Захарову

Обработка результатов:

28 - 42 баллов – невроз, высокая степень психоэмоционального напряжения.

20 - 27 баллов – невроз был или будет в ближайшее время.

14 - 19 баллов – нервное расстройство, высокая степень психического напряжения.

7 - 13 баллов – средняя степень психического напряжения, ребенку необходимо внимание.

Менее 7 баллов – отклонения несущественны и являются выражением возрастных особенностей.

Название страха

Мальчики

Девочки

3

4

5

6

7

3

4

5

6

7

Оставаться дома в
одиночестве

*

*

*

*

Нападения

*

*

*

*

Заболеть, заразиться

*

*

Умереть

*

*

*

*

Чужих людей

*

*

*

*

*

Потеряться

*

*

*

*

Мамы и папы

*

*

*

Наказания

*

Бабы-Яги, Кощея, Бармалея

*

*

*

*

*

Перед засыпанием

*

*

*

*

*

Страшных снов

*

*

*

*

*

*

Темноты

*

*

*

*

*

*

*

Животных: волка, змей,
пауков

*

*

*

*

Транспорта: машин,
самолёта

*

*

Бури, землетрясения

*

*

*

*

Высоты

*

*

*

*

Глубины

*

*

*

Тесных помещений

*

*

Воды

*

*

*

*

Огня

*

*

*

*

*

Врачей

*

*

*

Ущерб

*

*

*

*

«Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева нашего, а нашего огорчения»

В. Леви





**Благодарю
за внимание!**

Использованные материалы:

- Автор шаблона Фокина Л. П. <http://linda6035.ucoz.ru/>
- http://ou2sosch.ucoz.ru/index/obshhie_osnovy_pravilnogo_pitaniya/0-162
- <http://www.chitalnya.ru/work/1142137/>
- <http://www.liveinternet.ru/users/4431887/rubric/3040038/friends>
- <http://smailsky.ucoz.ru/news/motivatory/2012-02-12-644>
- <http://biletvdet.ru/page/28>
- http://2achool12.blogspot.ru/2012/10/blog-post_31.html