

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Физкультурно- оздоровительная работа в детском саду и семье»

Здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и немощи.

# Дидактические цели:

Сформировать у детей представления об условиях, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья

- Помочь ребенку осознать свою индивидуальность, особенность, дать знания о себе: о своем теле, здоровье и безопасности

Закрепить навыки самостоятельной работы, развивать творческие способности

- Привлечь внимание родителей к совместной деятельности с детьми и воспитателями по данной проблеме

# Основной вопрос: Что такое здоровье?

Проект «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду и семье» разработан для детей дошкольного возраста

- Проект может быть использован воспитателями при изучении темы «Ознакомление с окружающим, об основных гигиенических требованиях и правилах, изобразительность, развитие речи, физическая культура»

Главным в этом проекте является формирование у детей представлений о здоровье, двигательной активности и о здоровом образе жизни и тесном сотрудничестве с родителями, вовлечение их в воспитательно-образовательный процесс

- В ходе проекта дети совместно с родителями проводят исследования по различным источникам информации (печатные, Интернет) и оформляют результаты своих исследований в виде презентации и буклета

# Я здоровье сберегу – сам себе я помогу

Утренняя гимнастика – заряжает на весь день

- Подвижные игры (формирование двигательных навыков и умений)

Физкультурные занятия (развитие физических качеств и двигательных навыков)

- Работа с тренажерами
- Самомассаж
- Физические упражнения и игры на свежем воздухе



# Заниматься физическими упражнениями и играть в разные ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Укрепление здоровья

• Развитие физических  
необходимых видов двигательных  
действий: ходьба, бег, ползание,

- Формирование широкого круга игровых действий
- Формирование правильной осанки



# Цель: Что такое здоровье? Для ответа на этот вопрос мы:

Проводим опрос детей и взрослых

- Проводим беседы

Играем, рисуем

- Читаем научную и художественную литературу



# Закаливание

Пребывание на свежем воздухе

- Ходить в одежде по сезону

Принимать солнечные ванны

- Принимать водные процедуры



# Что такое режим дня?

## Это правила которые надо соблюдать

Вовремя ложиться и вставать

- Утром умываться, чистить зубы, делать зарядку

Вовремя кушать, заниматься, играть

- Быть на свежем воздухе





# Результаты нашего исследования



Осознанное понимание ребенком к  
своему здоровью

- Овладение им навыками  
самосохранения

необходимых двигательных умений  
и навыков в соответствии с его

- Воспитание здорового ребенка  
совместными усилиями детского  
сада и семьи

**ПРЕЗЕНТАЦИЮ ВЫПОЛНИЛА  
МЕТОДИСТ ГБОУ ШКОЛА №281  
ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ №2**

**ОБРАЗЦОВА ГАЛИНА  
ВЛАДИМИРОВНА**