



Формирование здорового образа жизни

старшая группа
№7 «Теремок»

Воспитатель:
Плетнева Ольга
Александровна





Корригирующая гимнастика, водные



Физическая культура



Подвижные



Прогулки на ежем возд ухе





«Босоно»





Мероприятия, досуги



«Мы любим спорт»



«Веселые

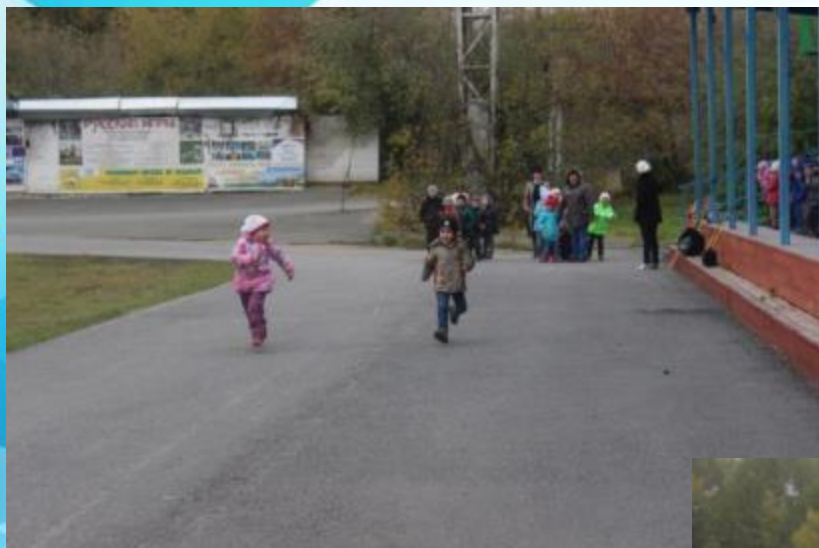
ы





«День спорт»







«Детсадб»



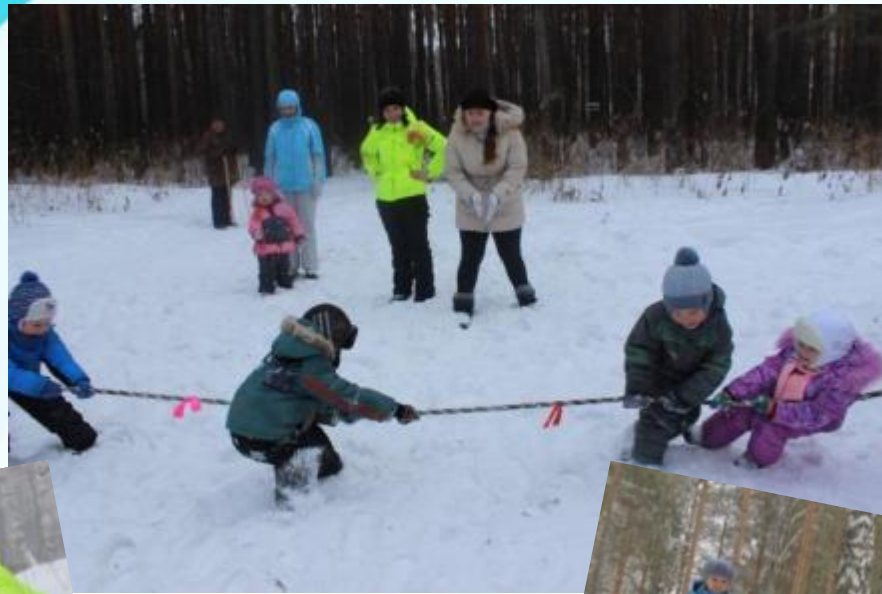




«Выход

о







**С целью
обменом опыта
изготовила:**





Картотеки подвижных игр, народных игр, пальчиковой гимнастики для детей старшего дошкольного возраста в соответствии с календарно-тематическим планированием

Папки-презентации по различным тематикам «Зачем надо чистить зубы?», «Овощи, фрукты, ягоды», «Органы чувств». Фотоальбомы «Здоровая и вредная пища», «Лекарственные и ядовитые растения», «Зимние и летние виды спорта».





Пополнила картотеку по здоровому образу жизни DVDдисками, развивающими программами. Ежедневно формирую у детей начальные представления о культурно-гигиенических навыках, проводя беседы на различные темы: «О здоровье», «О человеке», «О правилах поведения за столом», «Как устроен человек».





Нестандартное оборудование для профилактики плоскостопия, координации движения, снятия усталости и улучшения циркуляции крови, успокоения нервной системы.



Работа с родителями



