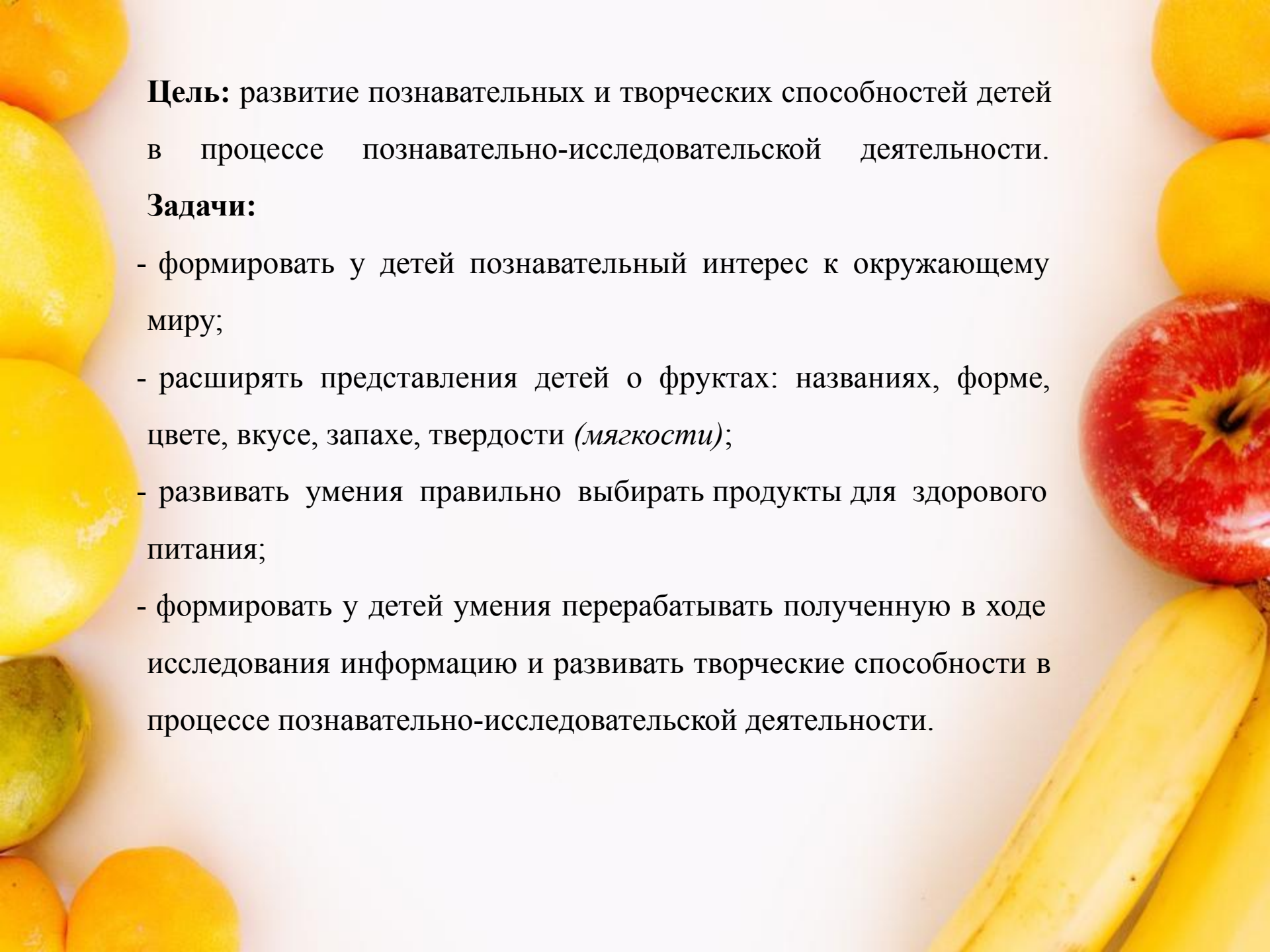


# Поисково – исследовательский проект «фрукты – полезные продукты!»



Выполнила: Мекшун Ю.А



**Цель:** развитие познавательных и творческих способностей детей в процессе познавательно-исследовательской деятельности.

**Задачи:**

- формировать у детей познавательный интерес к окружающему миру;
- расширять представления детей о фруктах: названиях, форме, цвете, вкусе, запахе, твердости (*мягкости*);
- развивать умения правильно выбирать продукты для здорового питания;
- формировать у детей умения перерабатывать полученную в ходе исследования информацию и развивать творческие способности в процессе познавательно-исследовательской деятельности.

## Актуальность проекта

Здоровый образ жизни немыслим без рационального разнообразного питания. Питание, как известно, является одним из факторов, обеспечивающих нормальное развитие ребёнка и достаточно высокий уровень сопротивляемости его организма к заболеваниям. Зимой рацион ребенка уже не так богат свежими овощами и фруктами с приусадебных участков, как летом. Поэтому не только весной, которую принято называть временем детского гиповитаминоза, но и осенью, зимой ребенку обязательно следует употреблять натуральные витамины.

# Опыт № 1

## «Определи на вкус»



# Опыт №2 «Узнай на ощупь»



# Опыт №3 «Узнай по запаху»



# Опыт №4 «Утопи и съешь»



# Опыт №5 «Соковыжималка»









**Спасибо за внимание!!!**

