

Раз - мы ротик открываем,  
Будто кошечки зеваем.

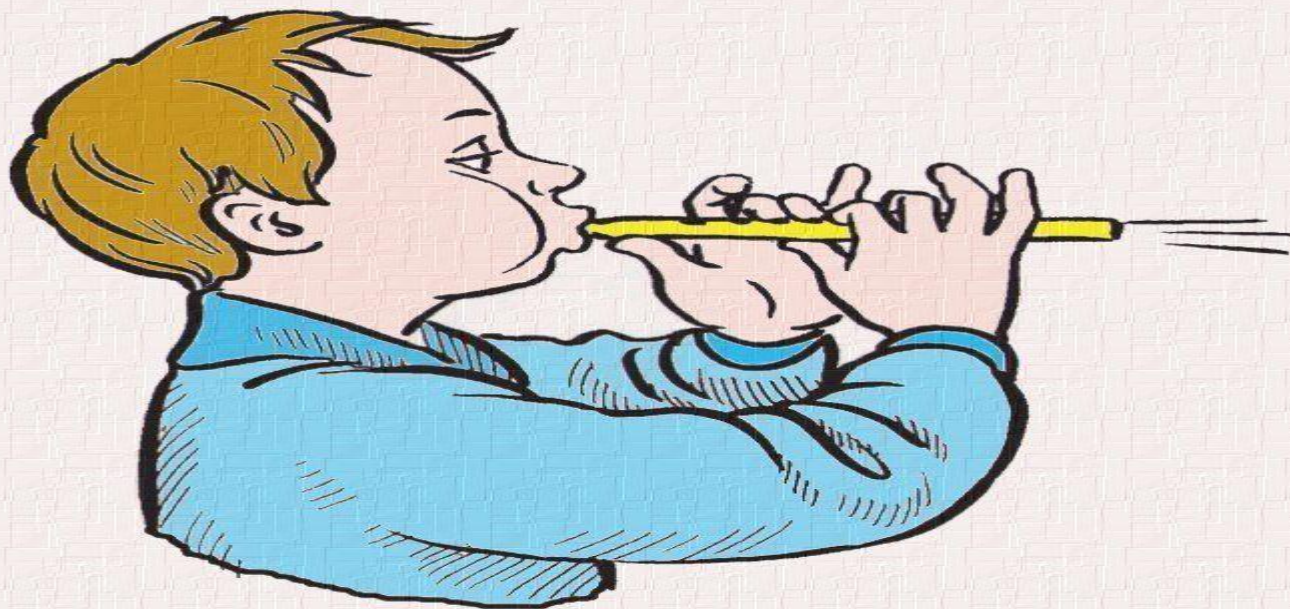


Открывать широко рот и закрывать его.

*Videoforums.ru составитель limush*



Два - подуем в дудочки.  
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед "хоботком".



Три - на губки посмотри,  
Улыбаемся на "три".



Широко улыбаться, растягивая губы.



На четыре - ротик шире.  
Барабаним на "четыре".

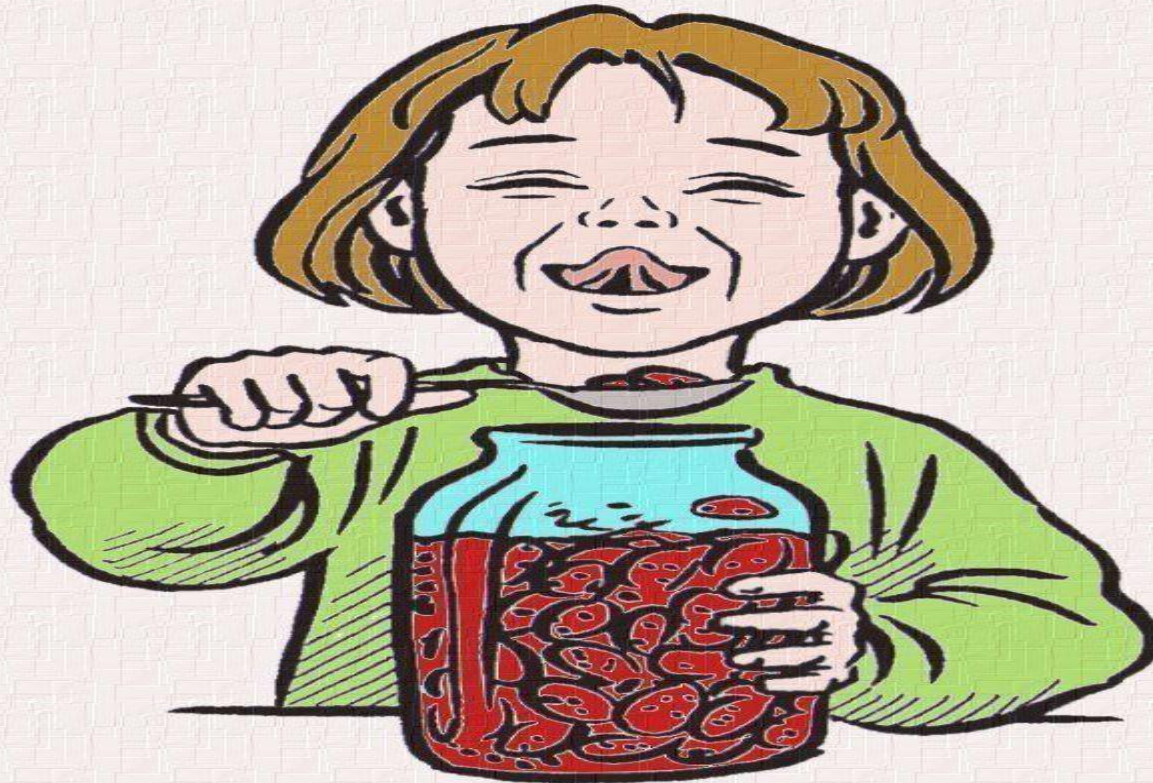


Держим рот широко открытым.  
Стучать языком по внутренней поверхности  
верхних резцов, произнося "д-д-д-д-д".

*Videoforums.ru составитель limush*



Пять - откроем рот опять.  
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться. Широким языком облизать верхнюю губу. При этом стараться "обнять" языком сразу всю губу и облизать её, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

*Videoforums.ru составитель limush*



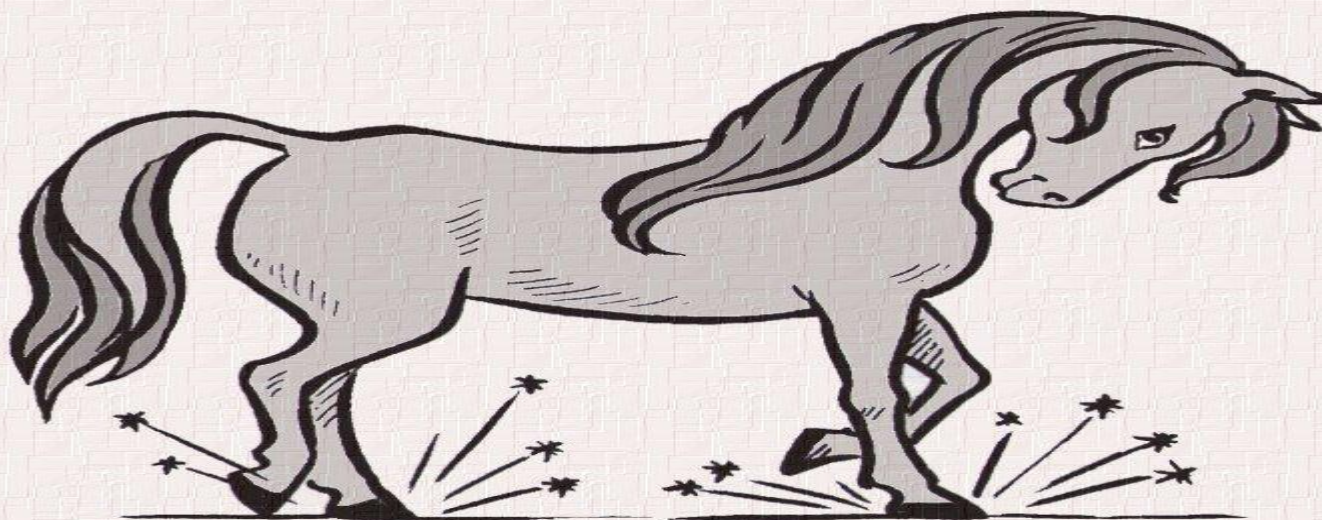
Шесть - почистим наше нёбо,  
Нёбо чистым стало чтобы.



Рот широко открыть. Проводить широким  
языком вперед-назад по нёбу.  
Рот не закрывать.



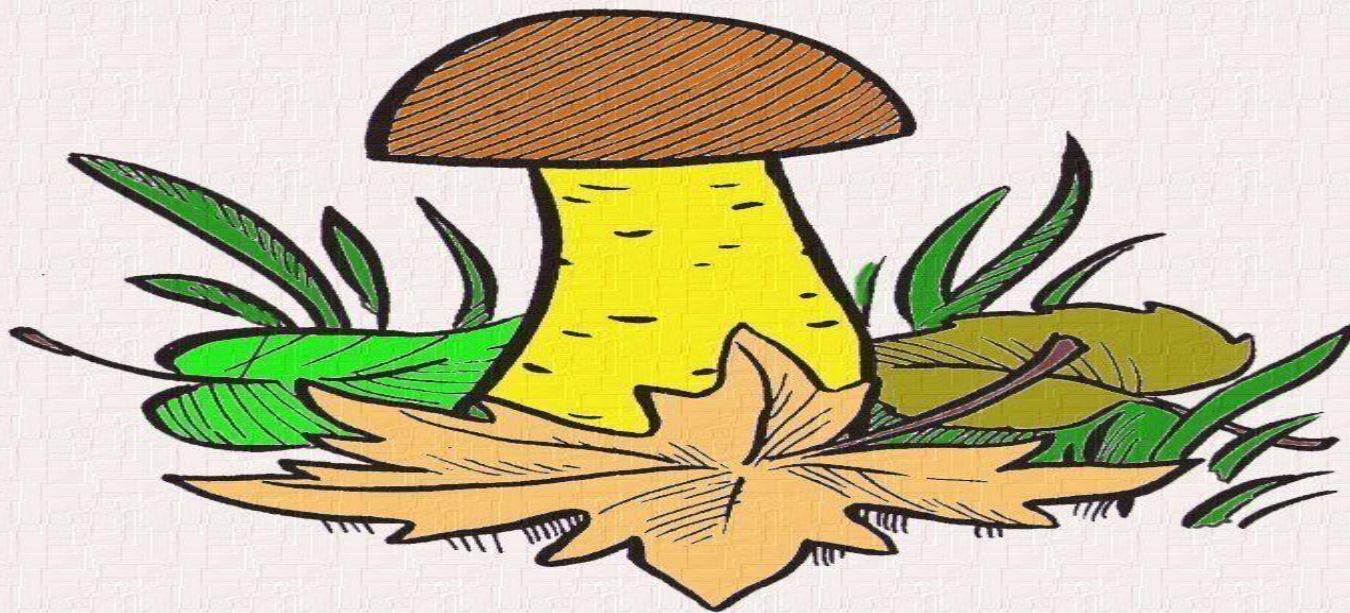
Семь - мы звонко будем цокать.  
Так стучит копытцем лошаадь.



Рот держать широко открытым.  
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,  
присасывая его к нёбу и отрывая от него.  
Тянуть подъязычную связку.



Восемь - к нам приходит осень.  
Вырос гриб на счете "восемь".



Широко открыть рот и улыбнуться.  
Присосать язык к небу и не отрывать его.  
Тянуть нижнюю челюсть вниз,  
растягивая подъязычную связку.



Девять - сделай-ка гармошку,  
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в упражнении "грибок". Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.



Десять - можно поболтать,  
Поболтать и не устать.



Широко открыть рот. "Болтать" языком,  
проводя им вперед-назад по верхней  
губе: "бл-бл-бл-бл-бл...".