



МАСТИКА
ДЛЯ ВАШИХ
ПАЛЬЧИКОВ.

Яковлева Полина
Васильевна



Привет! Меня зовут
Земляничка-
сестричка.
Я хочу поговорить с
вами о гимнастике
для ваших
пальчиков.

**Для того чтобы мы с вами
красиво писали и рисовали,
нашим пальчикам нужно быть
сильными и умелыми.**



**Ребята, а что мы
делаем, что бы быть
сильными и
ловкими?**





Правильно, мы с
вами делаем
зарядку,
занимаемся
спортом.



А как вы
думаете,
что нужно
вашим
пальчикам
для силы?





**Правильно, для
пальчиков мы
тоже делаем
зарядку.**

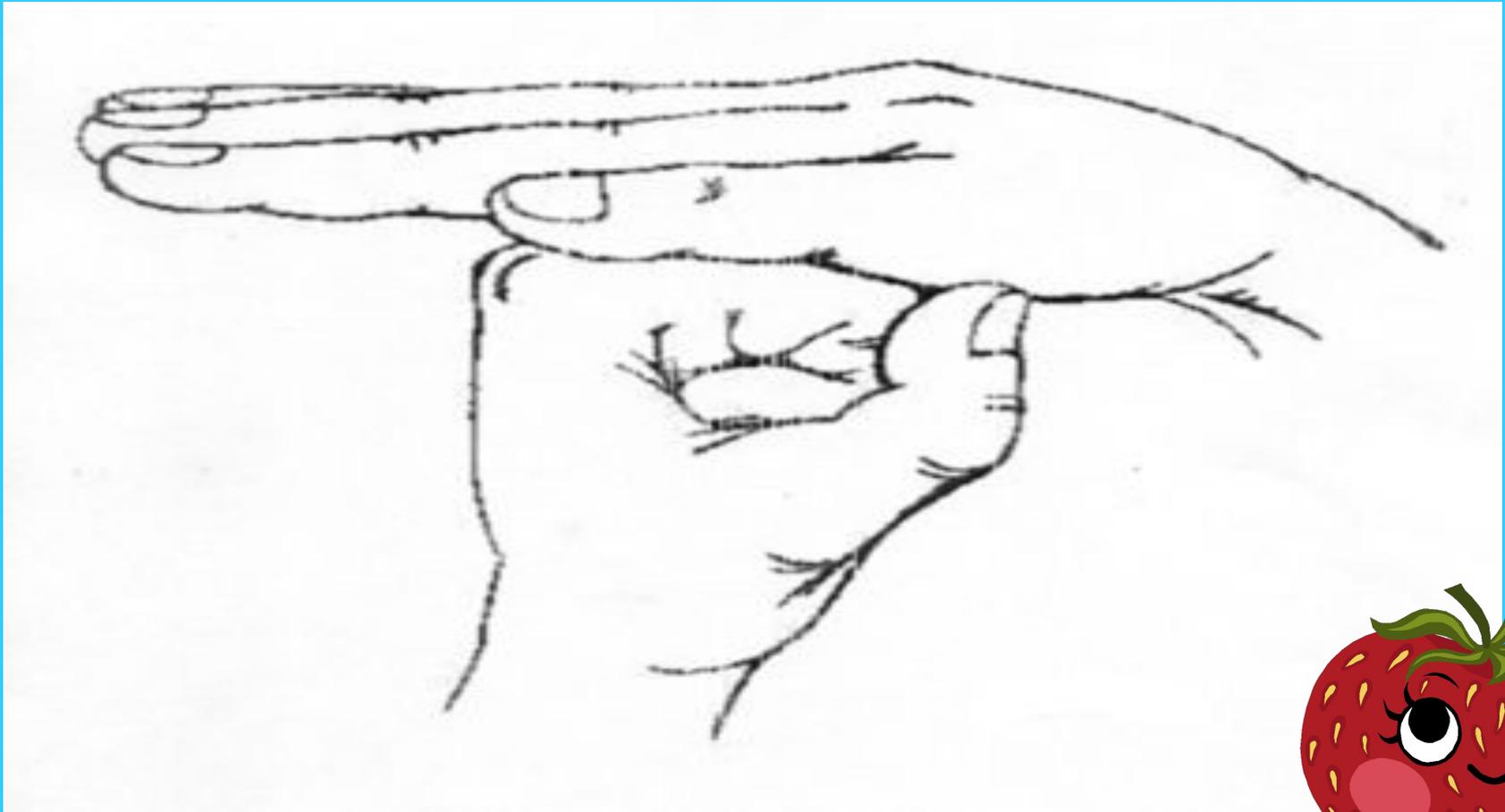


**Давайте, сейчас
мы с вами и
разомнем наши
ручки**



**Повторяйте
за мной.**

«Стол»



Стол стоит на толстой ножке



«Стул»

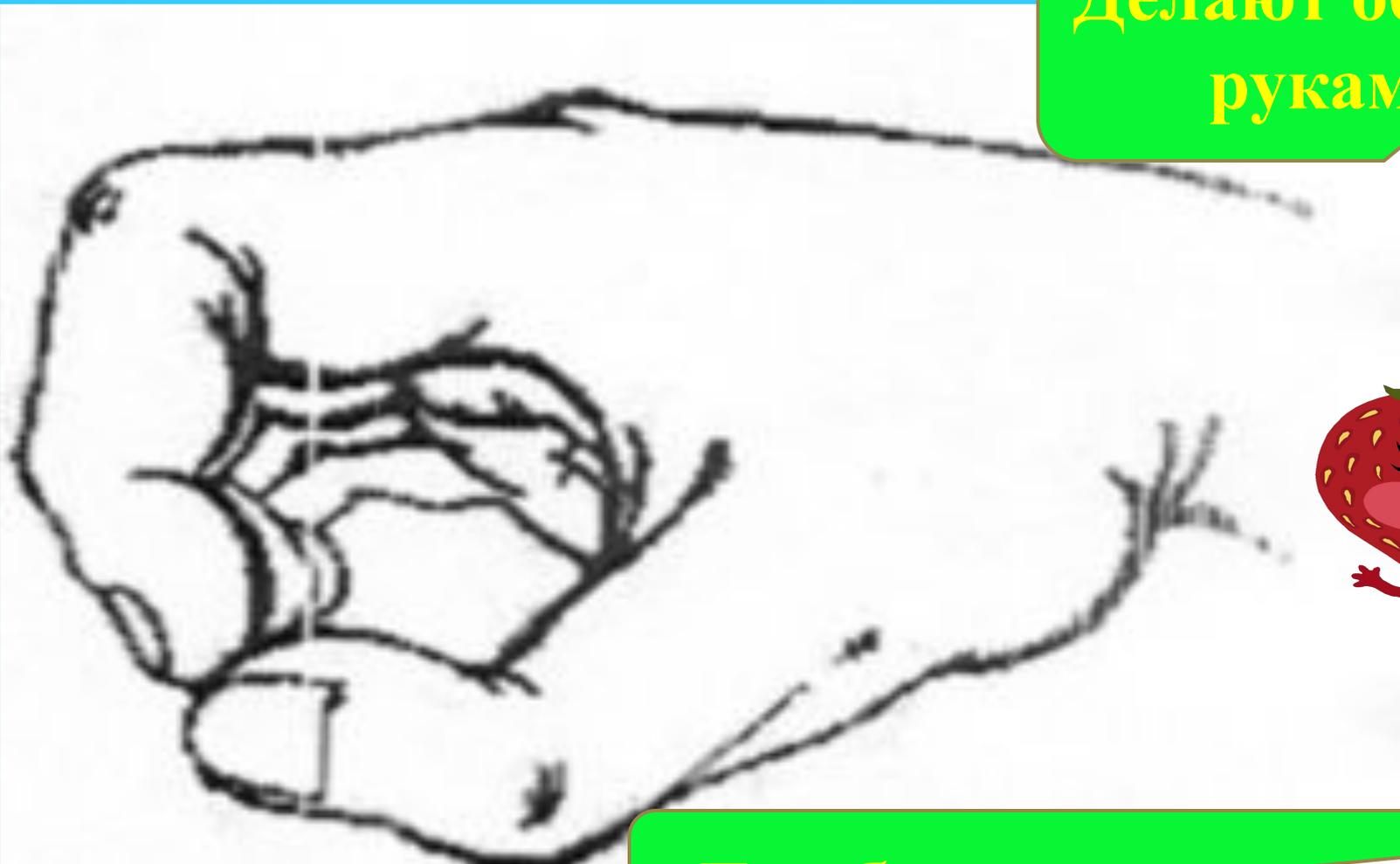


Рядом
стульчик у
окошка



«Бочонки»

Делают обеими
руками



Два бочонка под столом

«Дом»



Вот такой я видел дом

Молодцы!





Так же есть еще
очень много
интересных
упражнений,
которые ты
можешь делать
дома сам и с
родителями.
Прочитай и
запомни их.

Игры и упражнения для развития пальцев рук:



- срисовывание графических образцов;



- обведение по контуру геометрических фигур разной сложности;

Вырезание по контуру фигур
из бумаги

Раскрашивание
и штриховка



Конструирование
и
работа с
мозаикой

Выполнение фигурок из
пальцев рук



**Игра
«Попробуй
сам»**



Попроси родителей помочь тебе



Насыпьте в миску сухую фасоль. А ты на каждый ударный слог перекладываешь фасоль по одной в другую миску. Сначала одной рукой, затем двумя руками одновременно, попеременно большим и средним пальцами, большим и безымянным, большим и мизинцем.

**Выполняя такие и
подобные задания.
Твои руки станут
сильными и ловкими.**



Но только **запомни!
упражнения нужно
выполнять
регулярно! а если
забудешь, то ничего не
получится!**



www.foodeti.nl

