Гипиактивные дети.

Понятие

- Гиперактивность («активный» — от латинского «activus» —— деятельный, действенный, «гипер» — от греческого «hyper» — над, сверху — указывает на превышение нормы) у детей проявляется несвойственными для нормального, соответствующего возрасту развития ребенка невнимательностью, отвлекаемостью и импульсивностью.

Почему рождаются гиперактивные дети?

- Причинами появления на свет гиперактивных детей часто служат наследственные гены, неблагополучные условия протекания вынашивания ребенка. Исходя из результатов проведенных исследований у родителей, страдавших в детстве СДВГ, дети с такой же патологией рождаются в несколько раз чаще.

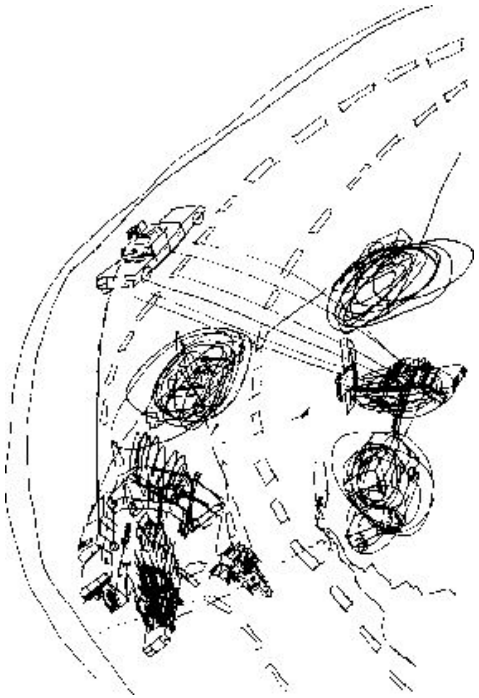
Поведение гиперактивного ребенка

- Ребенок не сидит ни минуты на одном месте, постоянно находится в движении, не может справиться в полной мере ни с одним начатым делом, бросает на полпути то, за что взялся, и что было так интересно и увлекательно некоторое время назад.

Болезнь или избыток энергии?

- Родители сами могут выявить данную патологию еще на первом году жизни ребенка, когда малыш начинает ходить, — он уже тогда не ходит, а бегает.
- Но ярко выраженный характер СДВГ приобретает, когда ребенок идет в школу. Навыки чтения и письма у них оказываются сформированы значительно хуже, чем у остальных. Письменные работы выглядят неряшливо и характеризуются ошибками, которые могут быть результатом невнимательности, невыполнения указаний учителя или угадывания без учета всех возможных вариантов. При этом дети не склонны прислушиваться к советам и рекомендациям взрослых.

Непоседы и их рисунки



Советы родителям

Родители должны избегать двух крайностей:

- с одной стороны проявления чрезмерной жалости;
- с другой стороны постановки завышенных требований, которые ребенок не в состоянии выполнить в сочетании с излишней пунктуальностью, жестокостью и наказаниями.

Советы родителям

- Составьте предельно удобный режим дня, при котором рационально будут чередоваться отдых и занятия.

- После школы ребенку в обязательном порядке нужна умиротворенная атмосфера. Можно просто полежать, лучше с закрытыми глазами или хотя бы почитать в уютной комнате, Порисовать, послушать любимую негромкую музыку.

Советы родителям

- Ваш настрой также очень важен. Постарайтесь держать свои эмоции при себе. Возможно, поможет маленькая хитрость: трудные дети почти не обращают внимания на выговоры, нравоучения, советы и замечания взрослых, но зато мгновенно обращают внимание даже на маленькую похвалу и делают все, чтобы получить ее вновь. Поэтому не бойтесь лишний раз похвалить или наградить ребенка, пусть даже по самому малозначительному поводу: например, вовремя лег в постель или пришел домой, как обещал.

Советы родителям

- Предложите заняться спортом, для того чтобы у ребенка произошел выброс лишней энергии и он смог удовлетворить свою ненасытную потребность в движении. Но подойдут не все занятия, например, не может быть и речи об игровых видах спорта, а также лучше отказаться от всевозможных показательных выступлений и состязаний. Самыми замечательными и подходящими станут лыжи, плавание и бег.

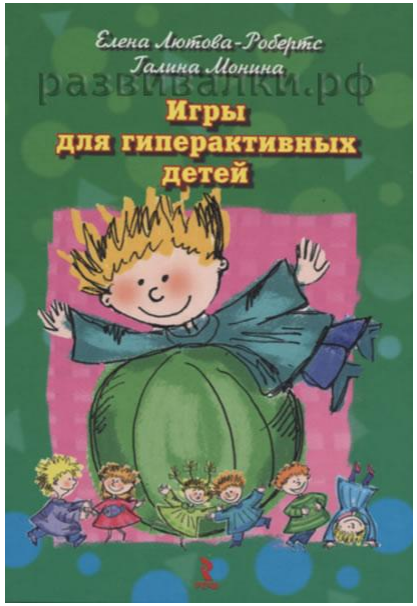
Литература

Галина МОНИНА, Елена ЛЮТОВА-РОБЕРТС, Леонид ЧУТКО
ГИПЕРАКТИВНЫЕ ДЕТИ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

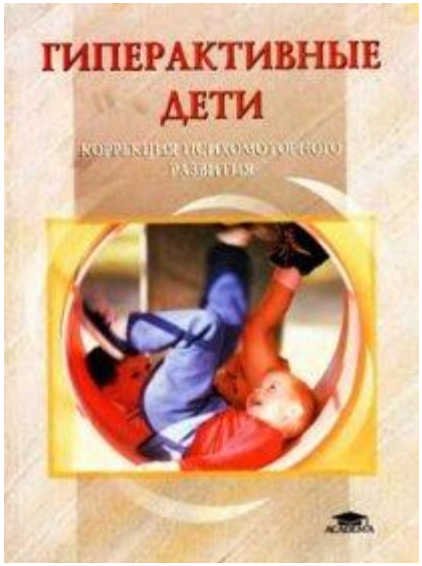
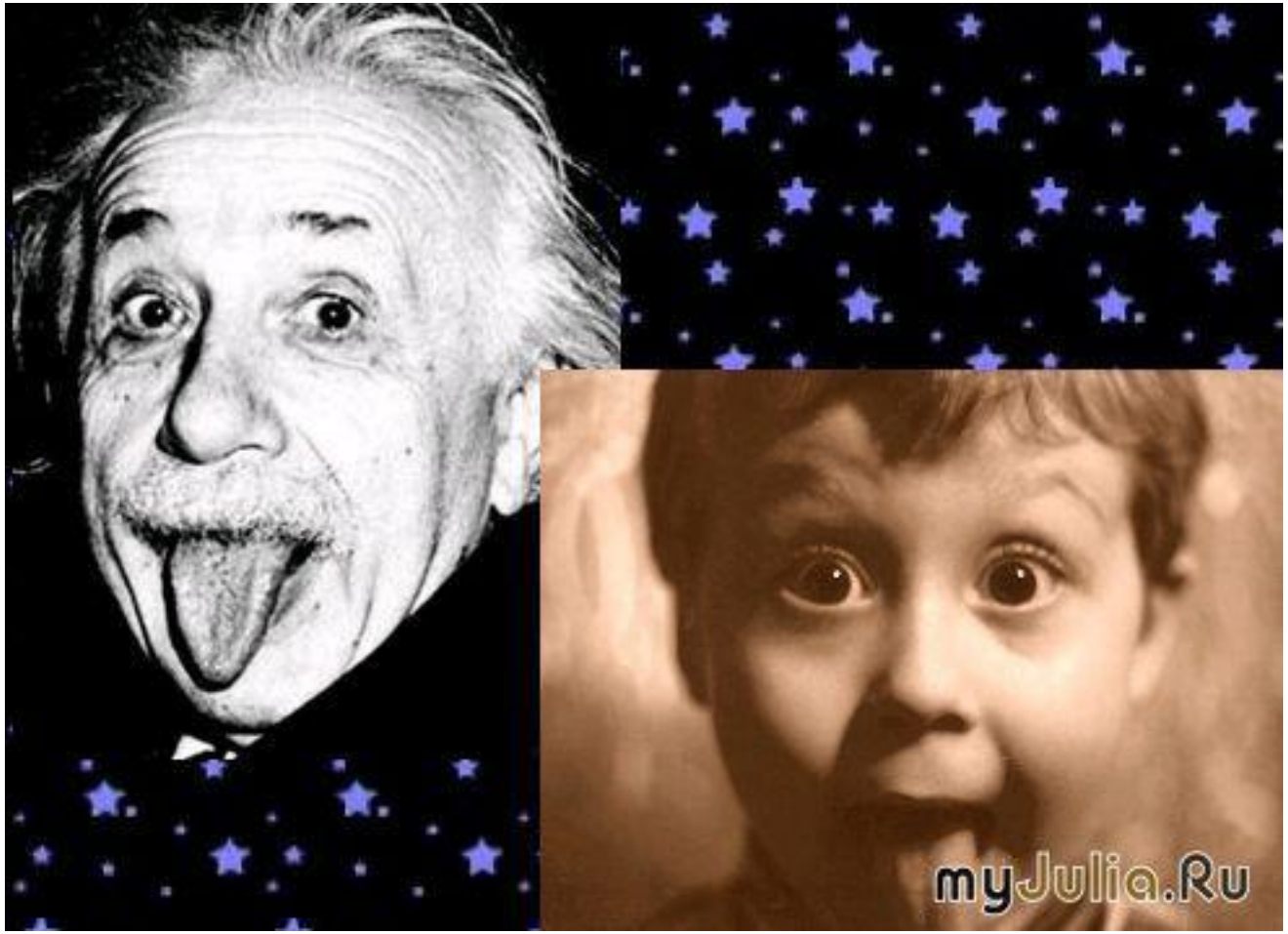
Гиперактивный ребенок
- как вырастить вождя, а не бандита
babyblog.ru/user/Ninon_svp

Елена ЛЮТОВА, Галина МОНИНА
ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Гиперактивные, агрессивные, тревожные и аутичные дети

лучшая книга о ребенке
Лилия Гурьянова
ДЕТИ ДВОЙНОЙ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТИ
Как растить гиперактивного ребенка?


Елена Лютова-Робертс
Галина Монина
развивалки.рф
Игры для гиперактивных детей

СОВЕТУЕТ ДОКТОР
Г. В. Болотовский
А. С. Чутко
Ю. Д. Кропотов
ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК
ЛЕЧИТЬ ИЛИ НАКАЗЫВАТЬ?
Болезнь или плохое поведение
Что происходит
Как помочь ребенку


ГИПЕРАКТИВНЫЕ ДЕТИ

Спасибо за внимание!