

Игры и упражнения для развития речевого дыхания у детей дошкольного возраста

Подготовила воспитатель
1 квалификационной категории
Кузнецова Валентина Григорьевна
МБДОУ № 40 г. Киржач

Актуальность

«Дыхание – основа жизни.

*Правильное дыхание –
основа здоровья и долголетия».*

К.С. Станиславский

У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно. Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей. Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.

Цель:

Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания.

Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.

Этапы работы:

1 этап – выработка направленной воздушной струи, необходимой для правильного произношения;

2 этап – тренировка продолжительности речевого дыхания и умения на одном выдохе произнести фразу, состоящую из 3-6 слов.

Параметры правильного ротового выдоха:

- ❖ выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ❖ выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ❖ выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых

Продолжительность игровых упражнений:

- ❖ **5 – 8 минут в проветриваемом помещении;**
- ❖ **упражнение повторяется 3 – 5 раз;**
- ❖ **дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова;**
- ❖ **обязательно чередовать с другими упражнениями.**

Варежка. Снежинка



Я на варежку подую
И снежинки с неё сдую

Лети, бабочка



**С цветка на цветок,
Я порхаю весь денёк**

Облака. Ветерок



**Дует свежий ветерок,
Дует прямо на восток.
Бегают, играют,
Облака гоняет.**

Горячий чай. Найди картинку



Горячим чаем угощаю,
Подуть предлагаю.



Губы трубочкой тяни
И картиночку найди.

Флажки. Вертушки



**Ветер сильно задувает
И флажки качает.**



**Вертись моя вертушка,
Самодельная игрушка.**



**Дует ветер нам в лицо,
Закачалось деревцо.
Ветер быстро затихает,
Дворник листья подметает.**

Футбол. Прокати мяч в ворота



Я люблю играть в
футбол,
Забивать в ворота гол.

Забей гол Дракоше



**Раз, два, три, четыре, пять -
Будем гол мы забивать!**

День Рождения. Свеча



**День рождения у Мишки
Его поздравят ребяташки.**



**Только дунет ветерок,
Затанцует огонек.**

Уточки. Плыви, кораблик



**К речке уточка пошла
И утяток повела.**

**В небе солнышко сияет,
Ветерок волной играет.**

Мыльные пузыри. Буря в стакане



**Если дунуть посильней,
Будет много пузырей!**

**В трубку я сегодня дую
И устраиваю бурю.**

Воздушные шары



**Каждый день я в шарик дую,
Над дыханием колдую.
Шарик я надуть стремлюсь
И сильнее становлюсь.**

Свистульки. Дудочки



**Дуют в птичек – те свистят,
Всех в округе веселят.
Все умеет дудочка,
Дудочка – погудочка!**

Узнай овощ, фрукт



**Ешьте овощи и фрукты –
Это лучшие продукты.**

Результативность:

В результате проведённой работы в конце года выявлен сравнительный анализ, который показал значительные продвижения в развитии речевого дыхания детей. Дети стали более активны и эмоциональны. Повысилась заинтересованность родителей. Они принимают участие в оборудовании дидактического уголка по данной теме.

Используемая литература и

Интернетресурсы:

- ❖ **Белякова Л.И. «Методика развития речевого дыхания у дошкольников с нарушениями речи»;**
- ❖ **Гуськова А.А. «Развитие речевого дыхания детей 3-7 лет»;**
- ❖ **Дуплинская А. «О речевом дыхании детей с дизартрией». Журнал «Дошкольное воспитание» ;**
- ❖ **Коноваленко В.В.«Дыхательно-голосовые упражнения»;**
- ❖ **<http://ped-kopilka.ru/blogs/ivleva-irina/igrovoi-kompleks-dyhatelnoi-gimnastiki.html>**
- ❖ **<http://ped-kopilka.ru/igry-konkursy-razvlechenija/razvivayuschie-igry-dlja-doshkolnikov/igry-na-razvitie-rechevogo-dyhanija-v-srednei-starshei-grupe.html>**



ДЫШИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ