

# **Игры и упражнения для развития речевого дыхания у детей дошкольного возраста**

Подготовила воспитатель  
1 квалификационной категории  
Кузнецова Валентина Григорьевна  
МБДОУ № 40 г. Киржач

# Актуальность

*«Дыхание – основа жизни.*

*Правильное дыхание –  
основа здоровья и долголетия».*

*К.С. Станиславский*

**У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно. Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей. Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.**

# **Цель:**

**Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания.**

**Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.**

# **Этапы работы:**

**1 этап – выработка направленной воздушной струи, необходимой для правильного произношения;**

**2 этап – тренировка продолжительности речевого дыхания и умения на одном выдохе произнести фразу, состоящую из 3-6 слов.**

# Параметры правильного ротового выдоха:

- ❖ выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ❖ выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ❖ выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых

# **Продолжительность игровых упражнений:**

- ◆ 5 – 8 минут в проветриваемом помещении;**
- ◆ упражнение повторяется 3 – 5 раз;**
- ◆ дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова;**
- ◆ обязательно чередовать с другими упражнениями.**

# Варежка. Снежинка



**Я на варежку подую  
И снежинки с неё сдую**

# Лети, бабочка



**С цветка на цветок,  
Я порхаю весь денёк**

# Облака. Ветерок



**Дует свежий ветерок,  
Дует прямо на восток.  
Бегаёт, играет,  
Облака гоняет.**

# Горячий чай. Найди картинку



Горячим чаем угощаю,  
Подуть предлагаю.



Губы трубочкой тяни  
И картиночку найди.

# Флажки. Вертушки



**Ветер сильно задувает  
И флажки качает.**



**Вертись моя вертушка,  
Самодельная игрушка.**



**Дует ветер нам в лицо,  
Закачалось деревцо.  
Ветер быстро затихает,  
Дворник листья подметает.**

# Футбол. Прокати мяч в ворота



Я люблю играть в  
футбол,  
Забивать в ворота гол.

# Забей гол Дракоше



**Раз, два, три, четыре, пять -  
Будем гол мы забивать!**

# День Рождения. Свеча



**День рождения у Мишки  
Его поздравят ребяташки.**



**Только дунет ветерок,  
Затанцует огонек.**

# Уточки. Плыви, кораблик



**К речке уточка пошла  
И утяток повела.**

**В небе солнышко сияет,  
Ветерок волной играет.**

# Мыльные пузыри. Буря в стакане



**Если дунуть посильней,  
Будет много пузырей!**

**В трубку я сегодня дую  
И устраиваю бурю.**

# Воздушные шары



**Каждый день я в шарик дую,  
Над дыханием колдую.  
Шарик я надуть стремлюсь  
И сильнее становлюсь.**

# Свистульки. Дудочки



**Дуют в птичек – те свистят,  
Всех в округе веселят.  
Все умеет дудочка,  
Дудочка – погудочка!**

# Узнай овощ, фрукт



**Ешьте овощи и фрукты –  
Это лучшие продукты.**

# **Результативность:**

**В результате проведённой работы в конце года выявлен сравнительный анализ, который показал значительные продвижения в развитии речевого дыхания детей. Дети стали более активны и эмоциональны. Повысилась заинтересованность родителей. Они принимают участие в оборудовании дидактического уголка по данной теме.**

# Используемая литература и

## Интернетресурсы:

- ❖ **Белякова Л.И. «Методика развития речевого дыхания у дошкольников с нарушениями речи»;**
- ❖ **Гуськова А.А. «Развитие речевого дыхания детей 3-7 лет»;**
- ❖ **Дуплинская А. «О речевом дыхании детей с дизартрией». Журнал «Дошкольное воспитание» ;**
- ❖ **Коноваленко В.В.«Дыхательно-голосовые упражнения»;**
- ❖ **<http://ped-kopilka.ru/blogs/ivleva-irina/igrovoi-kompleks-dyhatelnoi-gimnastiki.html>**
- ❖ **<http://ped-kopilka.ru/igry-konkursy-razvlechenija/razvivayuschie-igry-dlja-doshkolnikov/igry-na-razvitie-rechevogo-dyhanija-v-srednei-starshei-grupe.html>**

ДЫШИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

