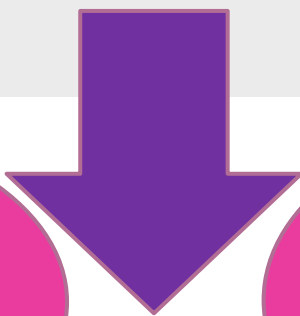


Информационно-коммуникационные технологии в образовании (ИКТ)

- это комплекс учебно-методических материалов, технических и инструментальных средств вычислительной техники в учебном процессе, формах и методах их применения для совершенствования деятельности специалистов учреждений образования (администрации, воспитателей, специалистов, а также для образования (развития, диагностики, оздоровления) детей.



Достоинства ИКТ



информационная емкость

доступность

эмоциональная привлекательность

многофункциональность

компактность

мобильность

наглядность

Преимущества использования ИКТ в работе инструктора по физической культуре

1. Составление документов в электронном виде сокращает работу с бумажными носителями информации.

2. Позволяет составлять наглядно-дидактическое сопровождение к занятиям.

3. ИКТ на физкультурных занятиях не цель, не предмет, а средство, активизирующее оздоровительную работу.

Достоинства использования ИКТ в процессе физкультурно- оздоровительной работы

- 1.Повышает мотивацию ребенка к физкультурным занятиям**
- 2. Повышает интерес к спортивным мероприятиям делая процесс физического воспитания более привлекательным для детей**
- 3.Делает процесс физического воспитания более современным, разнообразным, насыщенным**

Проведение на физкультурных занятиях специально подобранных игр создает максимально благоприятные условия для оздоровления детей и позволяет решить педагогические и оздоровительные задачи в естественных для ребенка условиях — игровой деятельности.

Систематическое и целенаправленное внедрение в физкультурно-оздоровительный процесс специальных компьютерных программ способствуют адаптации ребёнка в современном информационном пространстве и формированию информационной культуры.

**Оказывают комплексное
воздействие на разные
каналы восприятия, на
различные виды памяти,
обеспечивают оперирование
большими объемами
информации.**

**Используются в различных
формах физкультурно-
оздоровительных мероприятий
и сочетаются с различными
информационными
источниками и
педагогическими технологиями.**

**Способствуют адаптации
ребёнка в современном
информационном
пространстве и
формированию
информационной культуры**

Применение компьютерной техники позволяет

- значительно повысить эффективность физкультурно-оздоровительной работы**
- оптимизировать педагогический процесс**
- обеспечивать наглядность, красоту, эстетику оформления физкультурно-оздоровительных мероприятий**

ПК в работе инструктора по физической культуре



Диагностика

**Обмен
опытом
с
педагогами**

Занятия

**Работа с
родителями**

**Оформление
документации**

При использовании ИКТ важно

заботиться о снижении до минимума отрицательного влияния компьютера на детей.

При проведении занятий с - применением компьютерных игр необходимо учитывать санитарно-гигиенические требования к организации учебных занятий с использованием ИКТ и использовать здоровьесберегающие технологии.

За последнее время мною была проделана следующая работа по использованию ИКТ в физкультурно- оздоровительной работе

- ▶ Созданы или закачаны из интернета и используются презентации по различным направлениям оздоровительной работы.
- ▶ Систематизированы диагностические материалы, документация инструктора по физической культуре (отчёты, планы, списки детей, конспекты, фото и видео и изображения, обработка анкет, построение диаграмм, графиков при исследовании динамики тех или иных процессов в физкультурной деятельности и др.) в электронном виде.

- ▶ Регулярно использую в работе интернет-ресурсы для поиска информации (текстовой, видео- и аудио).
- ▶ Использую как средство коммуникации (сайт, электронная почта, форумы, чаты).
- ▶ Расположила свое портфолио и сайт на ``