

**Использование
Су Джок -терапии
в речевом
развитии дошкольников**



Забота о здоровье детей -

**это важнейший труд
воспитателя.**

**От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои
силы»**

В. А. Сухомлинский

В последнее время возрос всеобщий интерес к нетрадиционным формам и средствам работы с детьми по оздоровлению их организма.

Су – Джок терапия – это одно из направлений восточной медицины, разработанное южно-корейским профессором Пак Чже Ву. В переводе оно означает Су – кисть, Джок – стопа.



Точки здоровья



Метод терапии Су-Джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.

Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.





Регулярное воздействие на биологически активные точки рук и стоп способствует активации защитных функций организма.

Су-Джок терапию можно использовать в обычных группах ДООУ для профилактики респираторных заболеваний и укрепления здоровья дошкольников, а в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи, можно использовать массажеры Су-Джок для :

**Стимулирования речевых зон коры головного мозга,
Развитие мелкой моторики рук; памяти, внимания; связной речи; лексико–грамматического строя речи**

Автоматизировании звуков;

Совершенствовании навыков пространственной ориентации;

Проект: *«Использование Су Джок терапии в речевом развитии детей дошкольного возраста»*

Цель: *Сохранение и укрепление здоровья детей и коррекция речевых нарушения у детей с помощью использования Су Джок терапии*



Задачи проекта:

Задачи для детей:

Понимать значение профилактико-оздоровительной системы Су Джок для укрепления своего здоровья.

Развить мелкую моторику пальцев рук, речевые способности, память, внимание.

Научится способам и приёмам проведения пальчиковой гимнастики при помощи Су Джок терапии.

Задачи для педагогов:

Сохранить и укрепить здоровье детей, формировать у воспитанников ответственность в деле сохранения собственного здоровья

Способствовать развитию речи детей, расширению словарного запаса;

Использовать элементы Су Джок терапии на различных этапах работы по оздоровлению детей и коррекции речи

Научить родителей создавать условия для проведения пальчиковой гимнастики в домашней обстановке

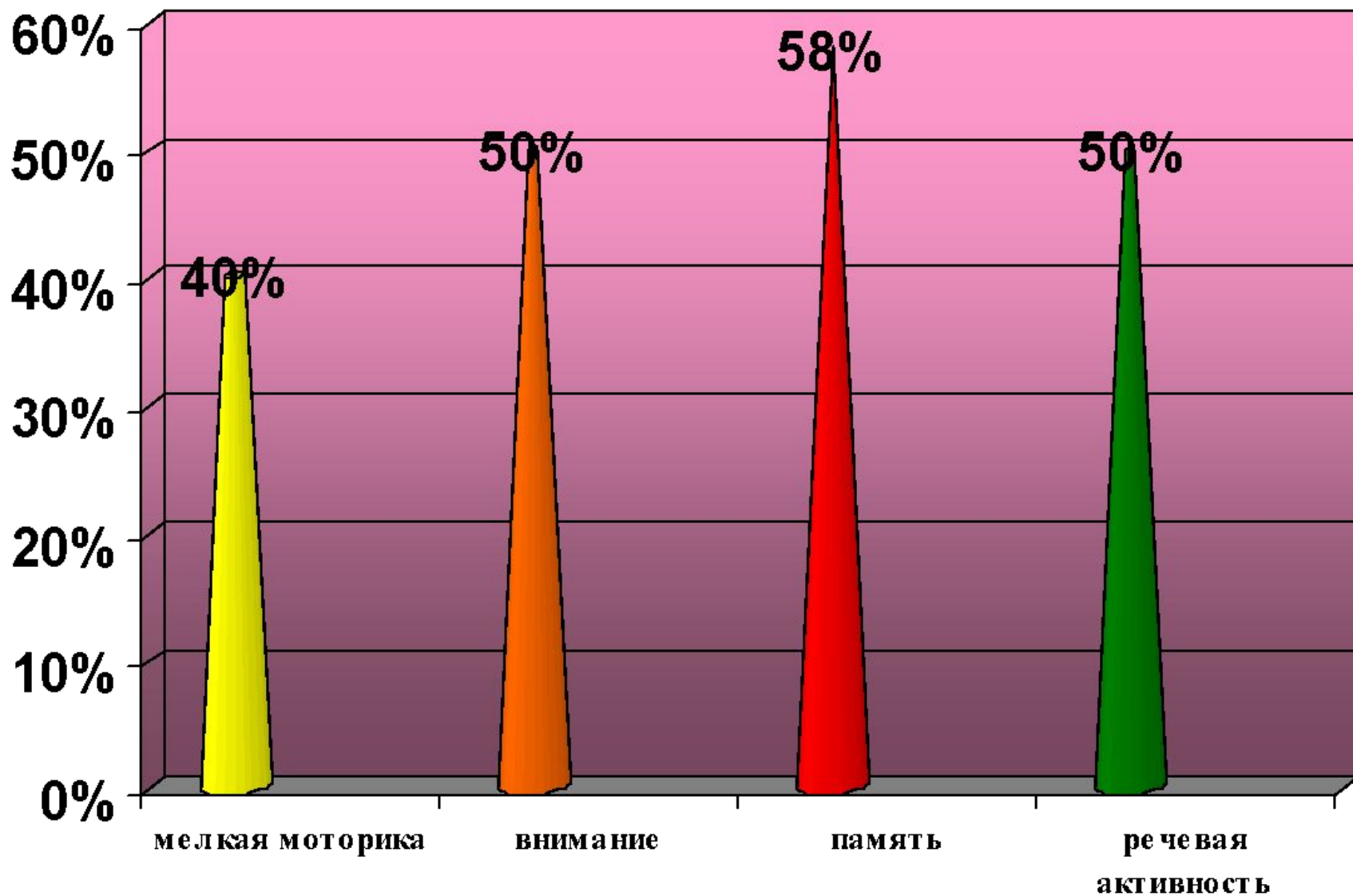
Задачи для родителей: Воспитывать привычку к здоровому образу жизни в семье;

Учитывать опыт детей, приобретенный в детском саду;

Создавать в семье благоприятные условия для проведения оздоровительной гимнастики.

Работа над проектом началась с изучения шарика Су-Джок совместно с родителями.





***Дети с удовольствием
массируют ладошки,
несколько раз в день.***

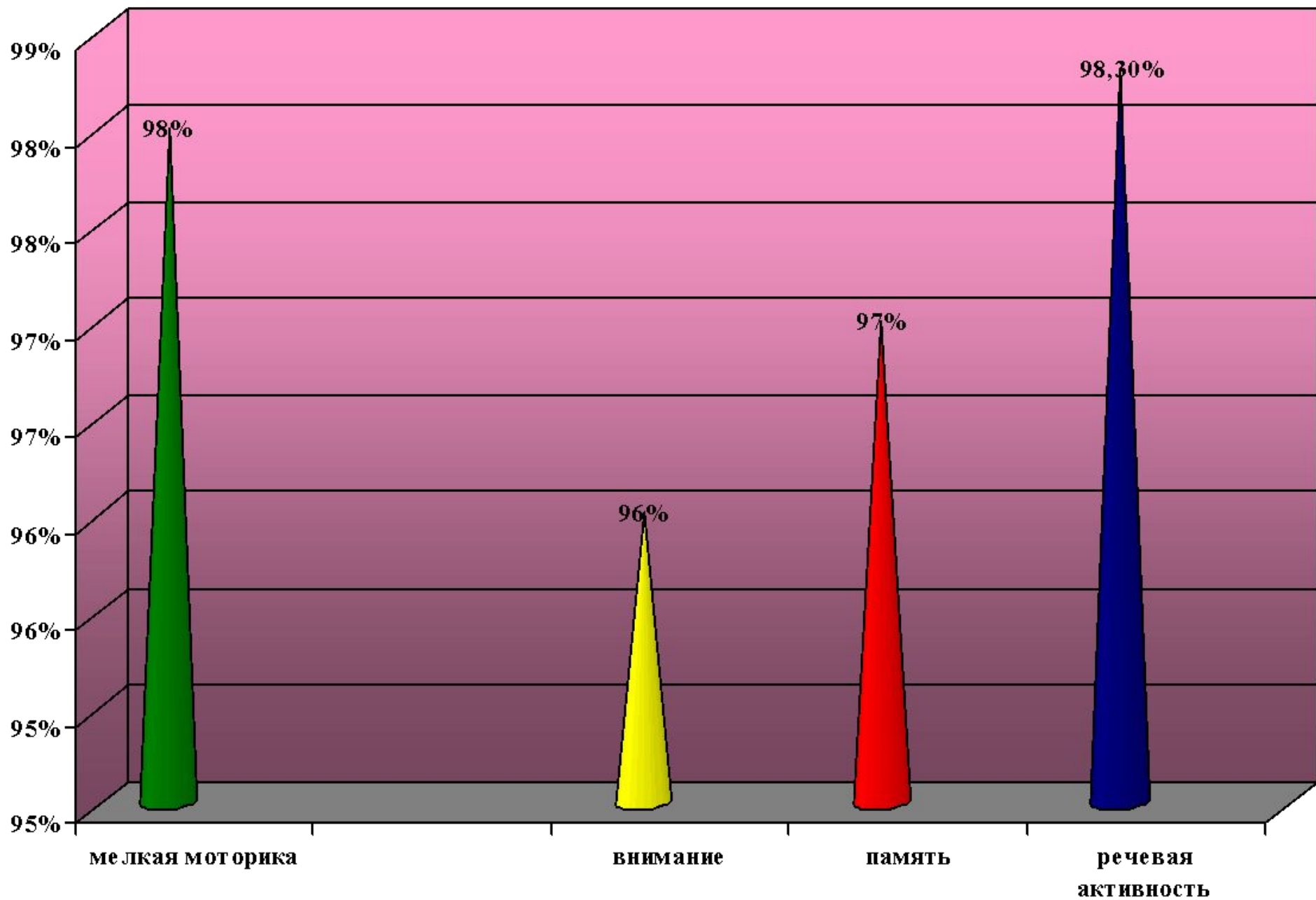






Шарики Су - Джок используются в комплекте с массажными металлическими кольцами, Массажные колечки надеваются на пальчики, что помогает стимулировать работу внутренних органов.





	<i>Май 2015</i>	<i>Май 2016</i>
<i>Часто болеющие дети</i>	<i>3</i>	<i>0</i>
<i>Дети с хроническим заболеванием</i>	<i>2- 8.7 д</i>	<i>2-5.2д</i>
<i>Посещаемость</i>	<i>80%</i>	<i>94%</i>

Спасибо за внимание

*Презентацию подготовила
Бурлакова О.М- воспитатель
МАДОУ «Детский сад № 37
комбинированного вида «Ягодка»*

*Города Губкина Белгородской
области*