



**Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 143
Невского района Санкт-Петербурга**

Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях английским языком в ДОУ

**Дьяченко Г.С., воспитатель,
педагог дополнительного образования**



Деньги

Здоровье

Друзья/
общество

Семья

Хобби/
досуг

Работа

Вера

Любовь

Учеба





Как сделать процесс обучения
эффективным, успешным, доступным,
интересным, увлекательным?





Организация занятия

Смена видов работы:

- самостоятельная работа,**
- чтение,**
- письмо,**
- слушание,**
- ответы на вопросы,**
- работа с учебником (устно и письменно),**
- работа над проектами.**

Мультисенсорный подход



аудиалы

визуалы

кинестеты

Услышу и
запомню

Увижу и
запомню

Проделаю и
запомню





Самооценивание и взаимооценка

Сигнальные карточки

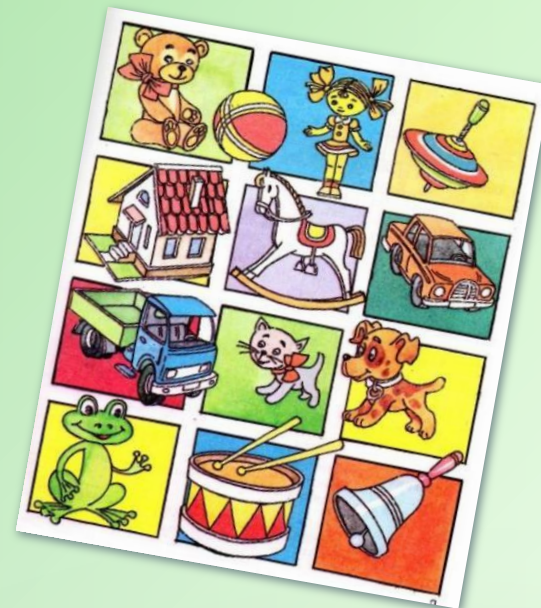
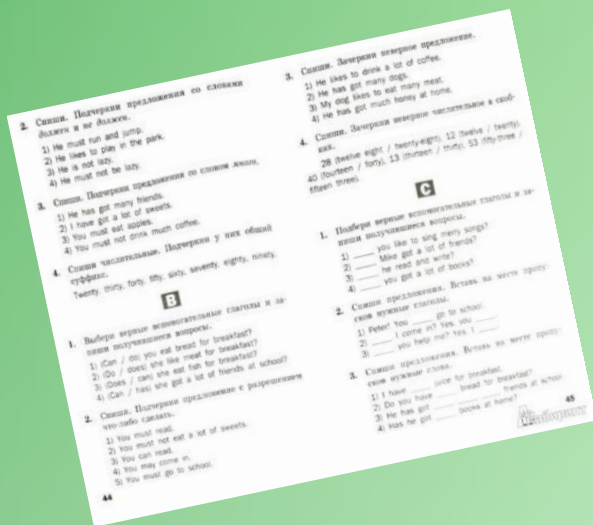
Very well (очень хорошо)

ok (нормально)

not well! (не очень хорошо)

Проверка по образцу

Разноуровневое обучение





Какие же приемы должен использовать педагог на занятии, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей



Пальчиковая гимнастика



Песня «Where is Thumbkin?»

Игра «Hello»

Стихотворение – рифмовка

«Clap your hands»

What's the weather like today?





Зрительная гимнастика помогает:

- Снять физическую и психоэмоциональную напряжённость;
- Тренировать вестибулярный аппарат;
- Развить зрительную координацию;
- Укреплять глазные мышцы;
- Развить зоркость и внимательность;
- Улучшить зрение.



Дыхательная гимнастика



- Укрепление дыхательной мускулатуры;
- Уменьшение заболеваний дыхательной системы;
- Повышает общую сопротивляемость организма, его тонус, оздоравливает нервно-психическое состояние.





Точечный массаж помогает:

Проводить профилактику простудных заболеваний;

Закаливание детей;

Научить детей расслабляться, освобождаться от стрессов, перенапряжения;

Обучить навыкам проведения точечного массажа.





Игра




Игра- пантомима
"My pet"



Ролевая игра -пантомима
"In the shop"



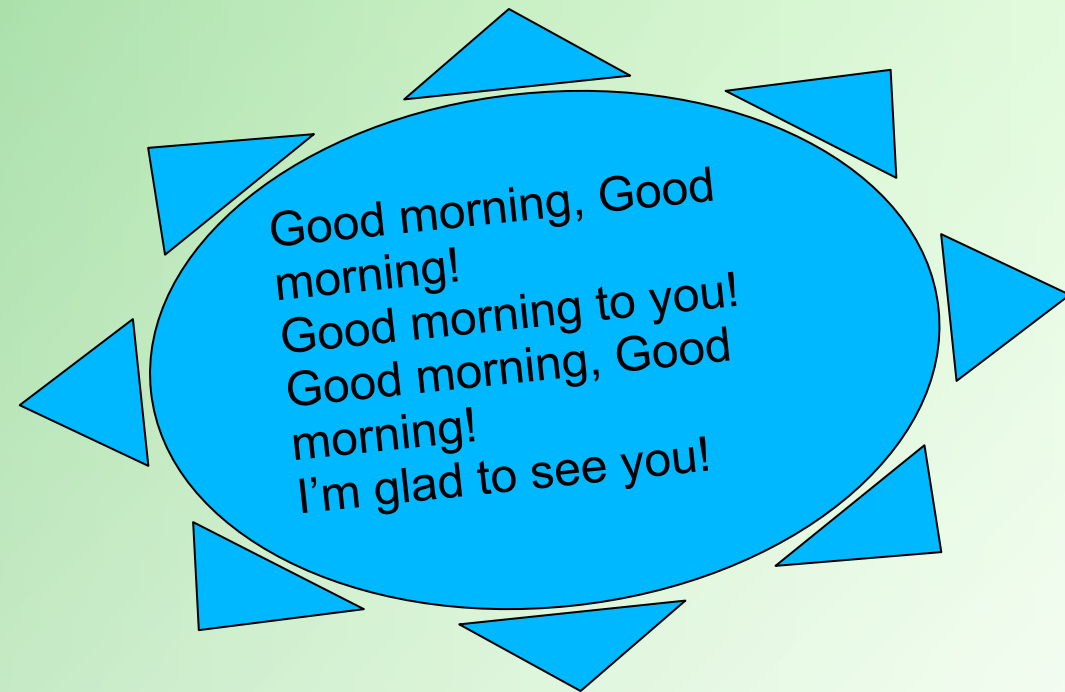


Положительный эмоциональный настрой на занятие

Эмоциональная
атмосфера занятия –
это атмосфера
доброжелательности и
сотрудничества



**учиться легко
и радостно**





Хочешь быть счастлив один день –

СХОДИ В ГОСТИ

Хочешь быть счастлив неделю –

ЖЕНИСЬ

Хочешь быть счастлив месяц –

КУПИ СЕБЕ МАШИНУ

Хочешь быть счастлив всю жизнь –

будь здоров!