

## Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 143 Невского района Санкт-Петербурга

# Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях английским языком в ДОУ

Дьяченко Г.С., воспитатель, педагог дополнительного образования







Как сделать процесс обучения эффективным, успешным, доступным, интересным, увлекательным?





#### Организация занятия

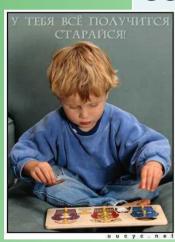
#### Смена видов работы:

- -самостоятельная работа,
- -чтение,
- -письмо,
- -слушание,
- -ответы на вопросы,
- -работа с учебником (устно и письменно),
- -работа над проектами.



### Мультисенсорный подход

аудиалы визуалы кинестеты
Услышу и Увижу и Проделаю и запомню запомню









## Самооценивание и взаимооценка

```
Сигнальные карточки
```

Very well (очень хорошо)

ok (нормально)

not well! (не очень хорошо)

Проверка по образцу





## Какие же приемы должен использовать педагог на занятии, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей





#### Пальчиковая гимнастика

Песня «Where is Thumbkin?

Игра «Hello»

Стихотворение – рифмовка «Clap your hands»

What's the weather like today?





#### Зрительная гимнастика помогает:

- Снять физическую и психоэмоциональную напряжённость;
- Тренировать вестибулярный аппарат;
- □ Развить зрительную координацию;
- □ Укреплять глазные мышцы;
- □ Развить зоркость и внимательность;
- □ Улучшить зрение.



#### Дыхательная гимнастика

Укрепление дыхательной мускулатуры;

□Уменьшение заболеваний дыхательной системы;

□Повышает общую сопротивляемость организма, его тонус, оздоровляет нервнопсихическое состояние.





#### Точечный массаж помогает:

Проводить профилактику просту заболеваний;

Закаливание детей;

Научить детей расслабляться, освобождаться от стрессов, перенапряжения;

Обучить навыкам проведения точечного массажа.



### Игра

Игра- пантомима 'My pet"



PET SHOP &

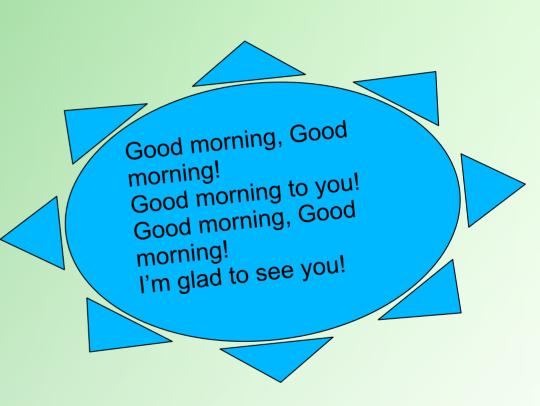
Ролевая игра -пантомима

"In the shop"



### Положительный эмоциональный настрой на занятие

Эмоциональная атмосфера занятия – это атмосфера доброжелательности и сотрудничества



учиться легко и радостно



Хочешь быть счастлив один день — сходи в гости

Хочешь быть счастлив неделю — женись

Хочешь быть счастлив месяц – купи себе машину Хочешь быть счастлив всю жизнь –

будь здоров!