

здоровьесберега

ющих

технологий

в работе с

детьми

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- **Динамические паузы**
- **Подвижные и спортивные игры**
- **Контрастная дорожка, тренажёры**

Технологии обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Точечный массаж
- Спортивные развлечения,
праздники
- День здоровья

Технологии музыкального воздействия

- Музыкотерапия
- Сказкотерапия
- Библиотерапия

Здоровьесберегающие технологии

- Изотерапия
- Арттехнология
- Пальчиковые игры

Правила здоровьесбережения для детей:

- соблюдайте режим ,
- больше двигайтесь,
- обращайтесь больше внимания на питание,
- старайтесь получать как можно больше положительных эмоций,
- гоните прочь уныние и тоску,
- желайте себе и окружающим только добра.