

## 23 февраля - День защитника Отечества



Разработала: Воротникова Елена Николаевна,  
музыкальный руководитель БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребёнка - детский сад № 65»

Виды  
вооружённых  
сил РФ

Сухопутные  
войска



Военно-  
воздушные  
силы



Военно-  
морской флот



# Распорядок дня в Российской армии



# *Утро начинается с зарядки*



# Завтрак



# *Строевая подготовка*





# СТРОВАЕ ПРИБОМЫ И ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОРУЖИЯ



## СТРОВАЯ СТОЙКА

Принимается по команде "Становись" или "Смирно". Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдаче и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд

Движение совершается шагом или бегом. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем, при выполнении ими воинского приветствия в движении, при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Походный шаг применяется во всех остальных случаях



## СТРОВАЙ ШАГ

Начинается по команде "Строевым шагом — МАРШ" (в движении — "Строевым — МАРШ")



## ДВИЖЕНИЕ БЕГОМ

Начинается по команде "Бегом — МАРШ". Производится при движении с места, а также при переходе в движении с шага на бег. Руками осуществляются свободные движения вперед и назад в такт бега

## ПОВОРОТЫ НА МЕСТЕ

Выполняются по командам: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кру-ГОМ". Повороты в движении выполняются по командам: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "На-ле-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кругом — МАРШ"

# Обед





# День солдата расписан по минутам, но есть и свободное время



# Отбой

