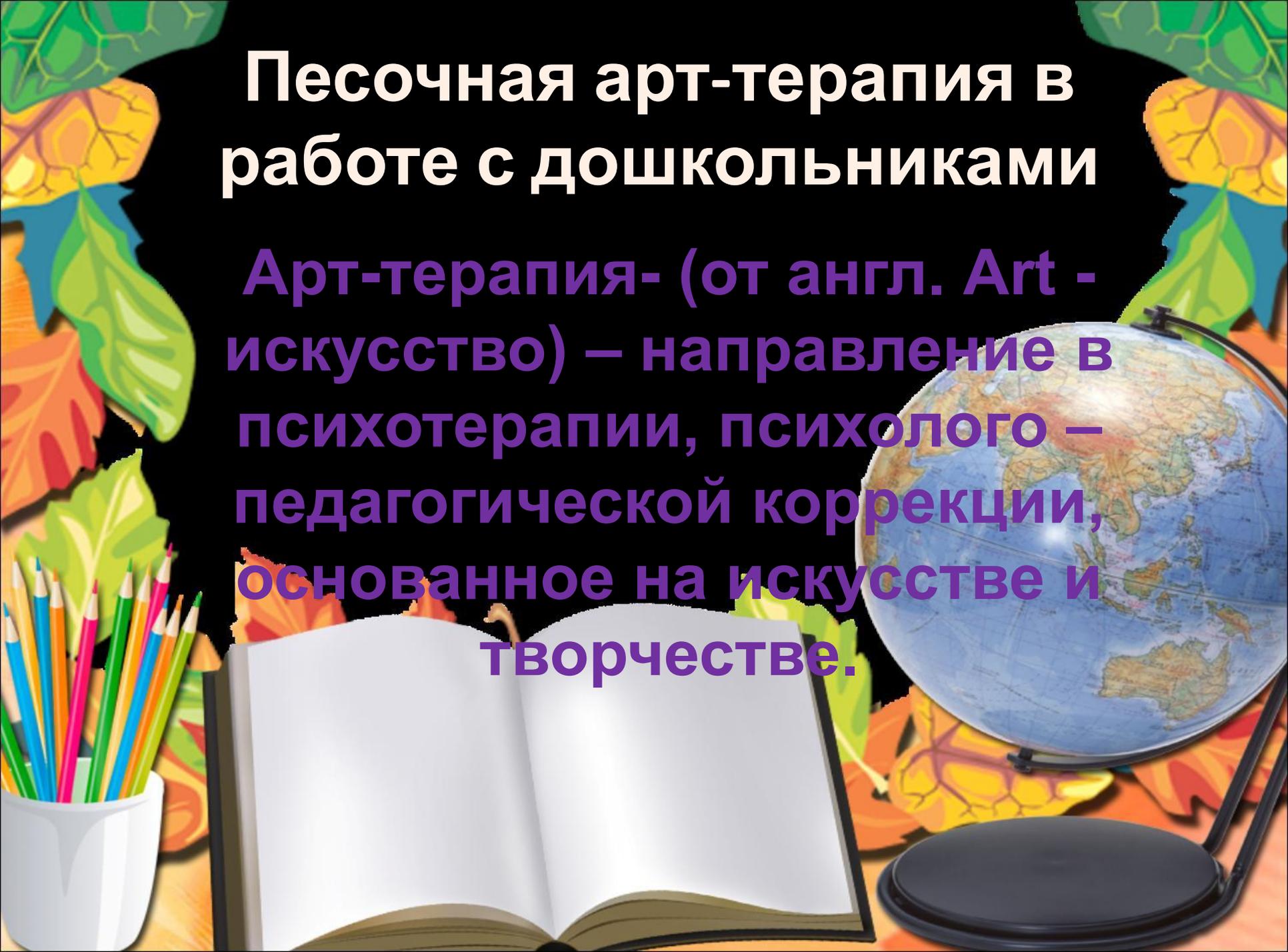


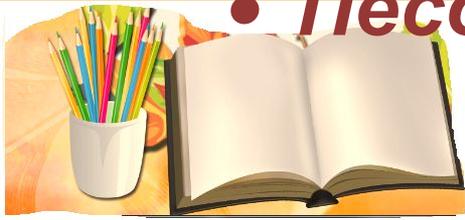
# Песочная арт-терапия в работе с дошкольниками

Арт-терапия- (от англ. Art - искусство) – направление в психотерапии, психолого – педагогической коррекции, основанное на искусстве и творчестве.



# Виды арт-терапии

- **Художественная** (рисование, лепка, оригами)
- **Музыкальная**
- **Танцевальная**
- **Игровая** (обучающие, развивающие, проективные игры и т.д.)
- **Сказкотерапия** (драматизация, сочинение сказок, изготовление кукол и обыгрывание сюжетов)
- **Песочная**



# Что такое песочная терапия?

- **Песочная арт-терапия (автор швейцарский учёный Дора Кальфф) – синтез педагогики, психологии и искусства, который имеет эмоциональную окраску, помогает дошкольнику получить из обычного - необычное.**
- **Цель— не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать ему возможность быть самим собой.**
- **Преимущества перед другими арт-технологиями:**
  - - не имеет ограничений (возраст, интеллект);
  - - раскрывает творческий потенциал;
  - - не имеет правильных или неправильных ходов;
  - - понятный способ самовыражения;
  - - даёт возможность быть самим собой.



# Игры с песком:

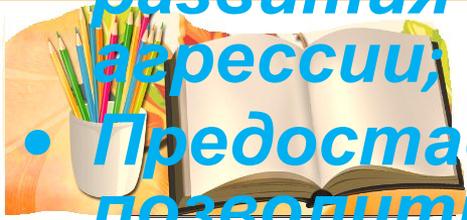
- - способствуют развитию пространственного мышления, формированию математических, исследовательских, языковых способностей, развитию мелкой моторики;
- - дают толчок полёту творческой фантазии детей;
- - снимают нервную нагрузку дошкольников, учат самоконтролю;
- - дают возможность обогатить знания и представления детей об окружающем мире, о взаимоотношениях со сверстниками и взрослыми, побуждают детей к активному взаимодействию в системе социальных отношений;
- - воспитывают чувство успешности и уверенности в себе, своих силах.
- **Не рекомендуются в случаях, когда:**
  - **Уровень тревожности ребёнка очень высок;**
  - **Есть аллергия и астма на пыль и мелкие частицы;**
  - **Есть кожные заболевания и порезы на руках.**



# Упражнения

**Спектр упражнений для занятий песочной терапией включает следующие:**

- Построить дом своей мечты, замок или даже целый город;
- Нарисовать на песке фигуру или картину;
- При помощи игрушек проиграть определенные жизненные ситуации, которые являются наиболее значимыми для ребенка;
- Устроить наводнение или потоп и спасти игрушки;
- Как можно крепче сжимать песок в руках с целью развития мелкой моторики и преодоления агрессии;
- Предоставить ребенку свободу выбора и позволить создавать те композиции



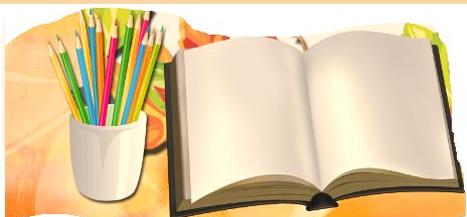
Игры с песком  
(«Чувствительные  
ладошки»,  
«Отпечатки»,  
«Секретик»,  
«Рисунки на песке»)

ФОРМ  
Ы  
РАБОТ  
Ы

Диагностика  
(индивидуальна  
я и групповая)

Дидактическа  
я

Коррекционная  
терапия (снижение  
нервного напряжения,  
эмоциональные и  
поведенческие  
нарушения)



# **Для организации песочной терапии понадобится:**

- \* Деревянный или пластмассовый ящик для песка, (дно окрашено в голубой цвет), размер в сантиметрах: 50х70х8.
- \* Песок (обычный, но просеянный, чистый)
- \* Вода
- \* Коллекция миниатюрных фигурок, счётные палочки, буквы, геометрические фигуры, наборы посуды, штампы, трафареты, формочки, бросовый, природный материал.
- \* Фартуки, салфетки.
- \* Правила от Хозяина (феи песочной страны, песочного человека и др.)



Что нужно для игры в песок?  
А нужно, в сущности, так мало:  
Любовь, желанье, доброта,  
Чтоб Вера в Детство не пропала.  
Простейший ящик от стола –  
Покрасим голубою краской,  
Горсть золотистого песка  
Туда вольется дивной сказкой.  
Игрушек маленьких набор  
Возьмем в игру...  
Подобно Богу  
Мы создадим свой Мир Чудес,  
Пройдя Познания Дорогу.

