



**АКТУАЛЬНЫЙ
ПЕРЕДОВОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ОПЫТ РАБОТЫ**

МАСТЕР – КЛАСС

***«КОРРЕКЦИЯ ЭМОЦИИ СТРАХА
МЕТОДАМИ АРТ И ИГРОТЕРАПИИ»***



**педагог – психолог МБДОУ № 33
Яценко Татьяна Викторовна**



СИМПТОМЫ ТРЕВОЖНОСТИ

- **Постоянное беспокойство**
- **Трудность, иногда невозможность сконцентрироваться на чем-либо**
- **Мышечное напряжение**
(например, в области лица, шеи)
- **Раздражительность**
- **Нарушения сна**





Тревожность – индивидуальная психологическая особенность, заключающаяся в повышенной склонности испытывать беспокойство в самых различных жизненных ситуациях, в том числе и в таких, которые к этому не predisполагают.





Симптомы страха

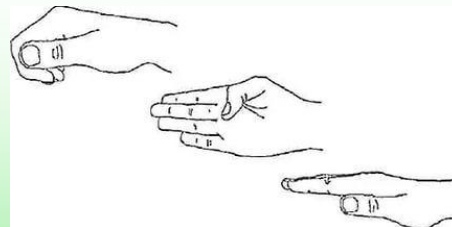
- Расширенные зрачки
- Слабый мышечный тонус
- Тремор различных участков тела, подбородка и губ
- Изменение цвета лица
- Изменение тембра голоса
- Зажатость
- Усиленное потоотделение
- Повышенное артериальное давление
- Головокружение
- Сухость или горечь во рту





МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ СТРАХОВ

- Арт – терапия
- Игротерапия
- Беседа
- Драматизация
- Элементы релаксации
- Психогимнастика
- Кинезиология





Арт – терапия – направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на искусстве и творчестве. В узком смысле слова, под *арт-терапией* обычно подразумевается терапия изобразительным искусством творчеством, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние пациента.

Игротерапия – метод психотерапевтического воздействия на детей и взрослых с использованием игры.

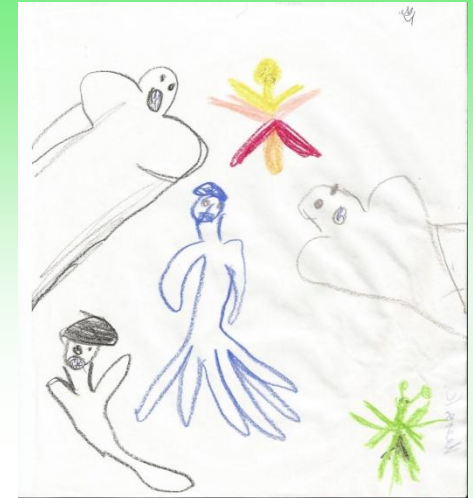






Эмоция «Страх»

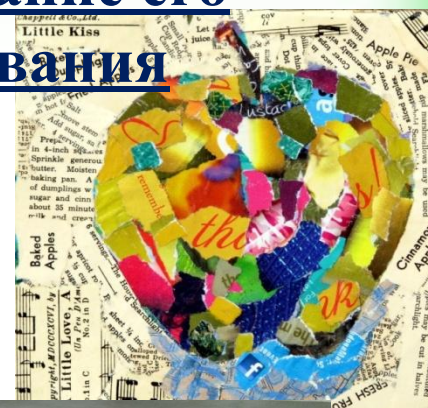






Коллажирование дает возможность раскрыть потенциальные возможности человека.

Позволяет определить существующее на данный момент психологическое состояние человека, выявить актуальное содержание его самосознания, его личностные переживания





Спасибо всем

за внимание!