

# «АРТ - ТЕРАПИЯ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛЬНО- ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА»

ПОБЕДИНСКАЯ ИРИНА ВИКТОРОВНА, ГБОУ СОШ №619 Г. САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГ



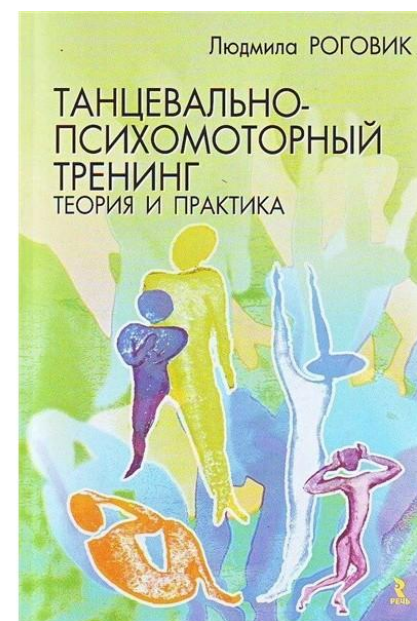
## ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ( ПРАКТИКУМЫ):

ВАЙОЛЕТ ОКЛЕНДЕР «ОКНА В МИР РЕБЁНКА»

[HTTP://WWW.MIRPOZITIVA.RU/LIB/МАМА-И-MALISH/ОКНА-В-МИР-РЕБЕНКА/ОКНА-В-МИР-РЕБЕНКА.HTML#COMMENTITSTART](http://www.mirpozitiva.ru/lib/мама-и-malish/окна-в-мир-ребенка/окна-в-мир-ребенка.html#commentitstart)

КИСЕЛЕВА М.В. «АРТ- ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ»

[HTTP://WWW.DOCME.RU/DOC/150151/KISELEVA-M.V.--ART-TERAPIYA-V-RABOTE-S-DET.\\_MI](http://www.docme.ru/doc/150151/kiseleva-m.v.--art-terapiya-v-rabote-s-det._mi)



# ИЗОТЕРАПИЯ



# КОЛЛАЖИ, ЛЕПКА



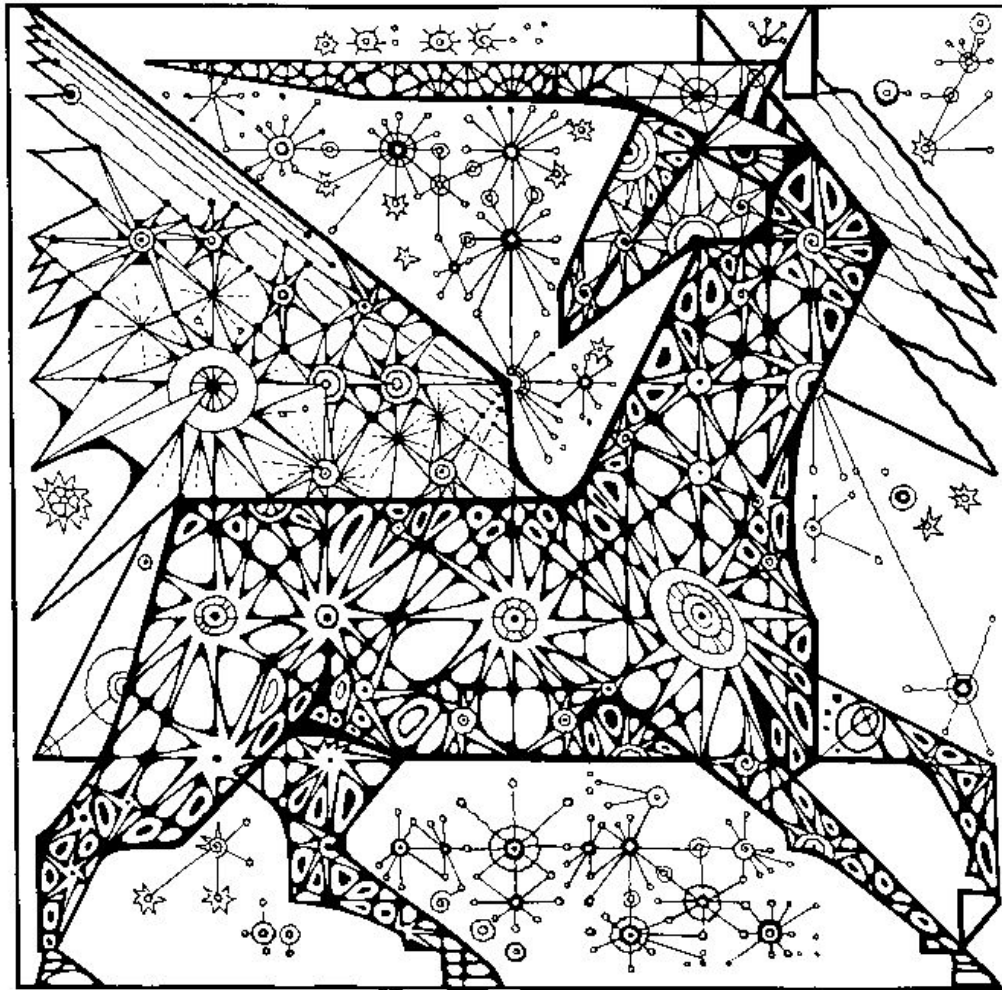
# ПОДЕЛКИ ИЗ БРОСОВОГО МАТЕРИАЛА



# МАНДАЛЫ



# ФРАКТАЛЬНЫЕ МАТРИЦЫ



# ВИЗУАЛИЗАЦИЯ





# ТЕХНИКА НАПРАВЛЕННОЙ ВИЗУАЛИЗАЦИИ

- Первый этап. Настройка на визуализацию
- Второй этап. Рассказывание или чтение истории, путешествия
- Третий этап. Возвращение из путешествия
- Четвертый этап. Обсуждение работы

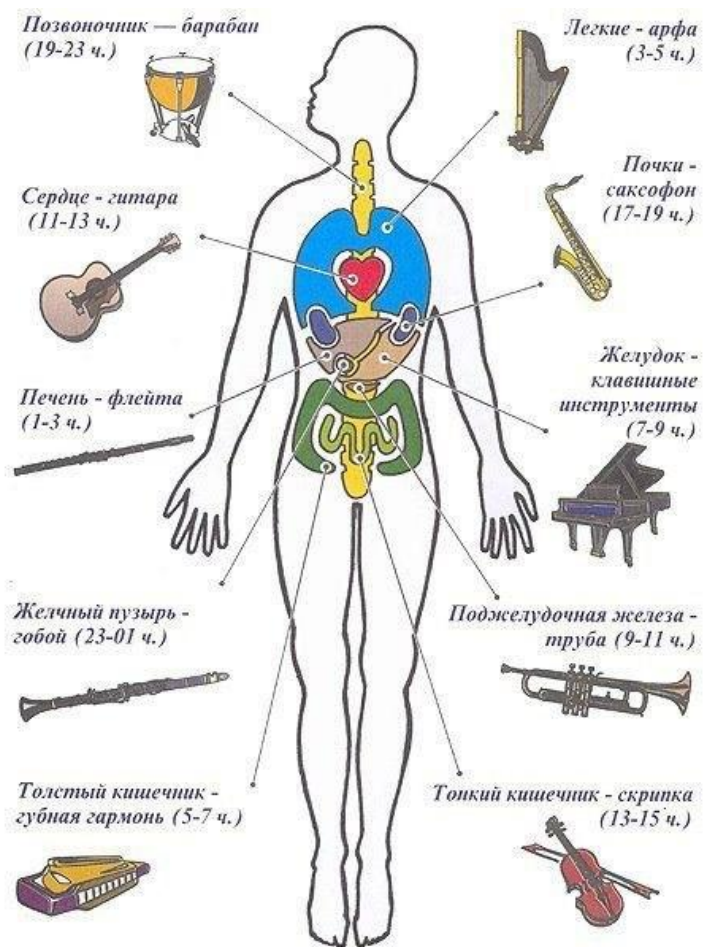
# ФОТОТЕРАПИЯ



# МУЗЫКОТЕРАПИЯ



# МУЗЫКОТЕРАПИЯ



## Лечебная музыка – классические произведения в исполнении Симфонического оркестра

«Аве Мария» Шуберт	→ снимают напряжение
«Лунная соната» Бетховен	
«Лебедь» Сен-Санс	→ исключает язву желудка
«Вальс цветов» Чайковский	
«Марш» Дунаевский	→ стимулируют творческий импульс
«Болеро» Равель	
«Танец с саблями» Хачатурян	→ профилактика утомляемости
«Утро» Грин	
«Времена года» Чайковский	→ полное расслабление
«Вальс» Шостакович	
«Свадебный марш» Мендельсон	→ нормализует давление
«Полонез» Огивьский	→ снимает головную боль и невроз
«Пер Гюнт» Грин	→ нормализует сон и работу мозга
Музыка Моцарта	→ развивает умственные способности

# ТАНЦЕВАТЕЛЬНО - ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



# СКАЗКОТЕРАПИЯ



# СПОСОБЫ РАБОТЫ СО СКАЗКОЙ

- Анализ сказок
- Рассказывание сказок
- Переписывание сказок
- Постановка сказок с помощью кукол
- Сочинение сказок

# ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ





# ДРУГИЕ ВИДЫ АРТ- ТЕРАПИИ:

- игротерапия
- драматерапия
- библиотерапия (коррекционное воздействие при помощи чтения специально подобранной литературы)
- цветотерапия
- видеотерапия
- маскотерапия
- анимационная или мульт-терапия