

# ПРЕДМЕТНО-РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский.

---

В нашем дошкольном образовательном учреждении первостепенной задачей является охрана и укрепление здоровья детей. Работа педагогов нацелена на поддержание у ребёнка бодрого, жизнерадостного настроения, профилактику негативных эмоций и нервных срывов; совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно – волевых качеств.



Для полноценного физического развития детей, реализации их потребности в движении мы создаем определенные условия. В группе оборудован уголок физической культуры, где располагаются физические пособия для развития двигательных умений и навыков.

НЕОБХОДИМОСТЬ ПОСТОЯННО ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОЗИТИВНОЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ ТРЕБУЕТ СОЗДАНИЯ ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ГАРМОНИЧНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РЕБЕНКА С ЖИЗНЕННОЙ СРЕДОЙ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ.



СОЗДАН УГОЛОК НАСТРОЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВСЕЙ ГРУППЫ С ФОТОГРАФИЕЙ КАЖДОГО РЕБЕНКА

МЫ СЧИТАЕМ, ЧТО НЕОБХОДИМ В ГРУППЕ УГОЛОК УЕДИНЕНИЯ, НАЦЕЛЕН ОН ТАКЖЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ РЕБЕНКА В ТЕЧЕНИИ ДНЯ.



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ КОМПОНЕНТОВ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ. ОНА НАПРАВЛЕНА НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ, УКРЕПЛЕНИЕ, ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА, РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ, ЗАКРЕПЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ



НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИСТУПИТЬ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ- СНА ВОСПИТЫВАЕТ ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА РЕБЁНКА: ВОЛЮ, НАСТОЙЧИВОСТЬ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ, УПОРСТВО, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ.



ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕГЛАМЕНТИРОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ -РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ГИМНАСТИК :

Также ежедневно  
проводится

полоскание полости  
рта после каждого  
приёма пищи.



Важнейшим условием,  
повышающим работу памяти,  
является здоровое состояние  
нервов, для чего необходимы  
физические упражнения.

Ушинский К. Д.