

Разнообразные игры по сенсорике также способствуют развитию мелкой моторики рук.



Самомассаж с помощью предметов

Массажный мячик предназначен для микромассажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.

Массажер «СУ – Джок» – это массажный шарик с эластичными кольцами. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики. Шарик – массажер СУ – Джок воздействует на биологически – активные точки организма, активизирует развитие речи ребенка, оказывает стимулирующее воздействие на речевые области в коре головного мозга.

Упражнения с шариком – массажером СУ - Джок



Упражнения с массажным мячиком



Самомассаж с помощью карандашей, шишек, грецких орехов.

Массаж внутренней поверхности ладоней можно проводить с использованием различных предметов: карандашей с гладкой и ребристой поверхностью; бигудей; пластмассовых, резиновых, деревянных шариков, мячей с гладкой и ребристой поверхностью; с использованием различного природного материала: грецкий орех, сосновые и еловые шишки.



Мелкую моторику рук развивают также физминутки и физические упражнения. Разнообразные висы, лазание по лесенкам, ползание на животе на скамейке, упражнения с предметами укрепляют ладони и пальцы малыша, развивают мышцы.



НОД по изобразительности (рисование)







НОД по изобразительности (лепка)









Модельно – конструктивная деятельность



Работая с мелкими деталями конструктора, развивается мелкая мускулатура пальцев рук, образное мышление, творческая активность, фантазия, воображение.



Рисование по трафаретам, закрашивание контурных рисунков развивает мелкую моторику, усидчивость

