

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 3 «Ручеек»**

Проект

Тема: «Зимние виды спорта»

Участники проекта: дети старшей группы (5-6 лет), воспитатели, родители

Тип проекта: познавательно-игровой

Срок реализации: краткосрочный (1 день)

**Авторы проекта: Варламова Ю. П. воспитатель 1 кв. категории
Страхова Л.Н. воспитатель 1 кв. категории**

г.Выкса февраль 2015 г.

Цель проекта: создание единого образного пространства: детский сад – родитель, для развития у детей физических навыков с зимними видами спорта, играми-забавами.

Задачи:

- Привлечь внимание родителей к физическому здоровью детей
- Повысить тренированность детского организма
- Закрепить знания о зимних видах спорта

Ожидаемый результат:

- Повышение интереса родителей к физическому здоровью детей
- Повышение интереса детей к зимним видам спорта
- Формирование осознанного отношения детей к своему здоровью

Утро

Утренняя гимнастика

Цель: закрепление умения детей принимать правильное И.п.; поддерживать правильное положение позвоночника в упражнениях стоя, сидя, лежа.



Рисование «Снеговик – лыжник»

Цель: продолжение обучения передавать в рисунке строение предмета, состоящего из нескольких частей разной величины; закрепление умения закрашивать предметы круглой формы слитными линиями в одном направлении; коррегировать зрительно-двигательную координацию, мышление, память, восприятие цвета; закрепление знаний о зимних видах спорта.



Прогулка

Малые спортивные олимпийские игры

Эстафета «Лыжники»

Цель: закрепление умения продвигаться широким скользящим шагом, соблюдая правила безопасности.



Эстафета с санками

Цель: развитие умения въезжать в расставленные на площадке ворота; развитие силы, глазомера, координации движений.



Игровое упражнение «Сбей кеглю снежком»

Цель: побуждение детей к проявлению активности при выполнении данного упражнения; повышение подвижности суставов; развитие умения действовать в соответствии с правилами.



Спортивная игра «Хоккей с мячом»

Цель: развитие умения действовать в соответствии с правилами; повышение двигательной активности.



Вечер

Викторина «Зимние виды спорта»

Цель: способствовать развитию логического мышления, памяти, внимания; анализировать признаки собранные в вопросах о зимних видах спорта, сопоставлять их с предлагаемой картиной, отгадкой; пробуждение интереса к физической культуре и спорту.



The image features a light blue background with a decorative border of white floral and snowflake patterns. The border is composed of intricate designs, including stylized flowers, leaves, and snowflakes, arranged in a repeating pattern around the edges. The central area of the image is a solid, light blue color.

Спасибо за внимание!