

МБДОУ  
Мылинский  
детский сад  
«Чебурашка»

ВАРИАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ПО СРЕДНЕЙ  
ГРУППЕ

- *Цель программы:*  
способствовать  
благоприятному протеканию  
процесса полоролевой  
социализации в физическом  
воспитании дошкольников.

## • *Задачи:*

- формирование соответствующего полу ролевого поведения мальчиков и девочек на занятиях по физическому развитию;
- развитие творчества, самостоятельности, инициативы в двигательных действиях и осознанное отношение к ним, способности к самоконтролю и самооценке;
- воспитание положительных нравственно-волевых черт личности ребенка.

# МЫШЦЫ - ГЛАВНЫЕ СИЛАЧИ





# ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ



