

# Будем

# знакомы

Группа «Ладушки»



## Адаптация к детскому саду

тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков. Ведут себя дети в этот период по-разному: одни безутешно плачут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.

# Фазы адаптации

- **Острая фаза, или период дезадаптации** — в это время у ребенка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита, нежелание ходить в детский сад. Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.
- **Собственно адаптация** — в этот период ребенок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется поведение.
- **Фаза компенсации** — дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.

# Рекомендации родителям

- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми.
- Желательно обучить ребенка элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей.
- Общайтесь с воспитателями, спрашивайте о состоянии и самочувствии своего ребенка, о том, как он ведет себя среди сверстников.
- Имейте в виду, что проблемы адаптации ребенка в садике могут возобновиться после праздников, каникул.

# Игра - ОСНОВНОЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКА



# **Непосредственно – образовательная деятельность**

---

**Музыкальная деятельность**

**Игры с дидактическим материалом**

**Общение**

**Двигательная активность**

**Изобразительная деятельность  
(рисование, лепка)**

**Игры со строительным материалом**

---





Барабанит дождь по  
крышам.  
Не пускает нас гулять.  
Но скучать нам не  
придётся,  
Будем весело играть.  
Мы строителями станем  
И построим новый дом.  
Первым делом подойдите





Сколько на Земле игрушек?  
Больше, чем в прудах  
лягушек!  
Если вместе все собрать,  
Океанов станет пять!









**Книжка – это не игрушка,  
Это – лучшая подружка!  
Береги её, малышка:  
Обо всём расскажет книжка!**

*Свежий воздух малышам*

*Нужен и полезен!*

*Очень весело гулять нам!*

*И никаких болезней!...*







Ребёнку интересно всё на свете!  
Он хочет знать, откуда взялся ветер,  
Куда плывут по небу сонно тучки?  
Вопросов масса есть у почемушки









да, лесенки,  
турник.

Заниматься я привык  
Подтянусь, отожмусь  
По канату заберусь.



## **Второй ваш дом**

Детки в садике живут,  
Здесь играют и поют,  
Здесь друзей себе находят,  
На прогулку с ними ходят.  
Вместе спорят и мечтают,  
Незаметно подрастают.  
Детский сад — второй ваш дом,  
Как тепло, уютно в нем!  
Вы его любите, дети,  
Самый добрый дом на свете!

*(Г. Шалаева)*



**Спасибо  
за  
внимание**